

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. KESIMPULAN**

Setelah penulis melakukan asuhan manajemen kebidanan dengan menggunakan pendekatan berkelanjutan dan pendokumentasian secara 7 langkah Varney dan SOAP pada Ny.M. T dari kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir yang dimulai pada tanggal 29 Januari – 6 Maret 2024, maka dapat disimpulkan

1. Asuhan kebidanan pada Ny.M.T G2P1A0AH1 usia kehamilan 38-39 minggu di lakukan kunjungan antenatal 1 kali tidak terdapat komplikasi pada saat kehamilan serta keadaan ibu dan janin sehat.
2. Asuhan persalinan sesuai 60 langkah APN pada Ny.M. T di RS SK Lerik dengan kehamilan 38-39 minggu pada saat persalinan kala I, kala II, kala III dan kala IV tidak ditemukan adanya penyulit, persalinan berjalan dengan normal tanpa disertai adanya komplikasidan penyulit yang menyertai.
3. Asuhan pada bayi baru lahir Ny.M. T dengan jenis kelamin laki-laki, berat badan 2500-gram gr, Panjang badan 47 cm, IMD berjalan lancar selama 1 jam, bayi menetek kuat, bergerak aktif dan ASI yang keluar banyak. Pada pemeriksaan fisik dan antropometri tidak ditemukan adanya cacat serta tanda bahaya. Bayi telah diberikan salep mata dan Neo K 1Mg/0,5 cc, dan telah diberikan imunisasi HB0 usia 1 jam. Selain itu juga dilakukan pemantauan pada hari pertama hingga hari ke27 atau 4 minggu bayi baru lahir tidak ditemukan adanya kelainanpada tanda-tanda vital, pemeriksaan fisik dan tidak ditemukan adanya penyulit, asuhan yang diberikan ASI eksklusif, perawatan tali pusat, personal hygiene, dan pemberian imunisasi

4. Asuhan Nifas pada Ny.M. T Nifas 14 hari, selama pemantauan masa nifas, berlangsung dengan baik dan tidak ditemukan tanda bahaya atau komplikasi
5. Keluarga Berencana  
Asuhan keluarga berencana pada Ny. M. T ibu memilih menggunakan aseptor KB suntik 3 bulan.

## **B. SARAN**

1. Bagi rumah sakit SK LERIK  
Menerapkan asuhan kebidanan berkelanjutan penatalaksanaan kepada pasien sesuai SOP.
2. Bagi Mahasiswa  
Diharapkan mahasiswi dapat melaksanakan Praktek Kebidanan dengan penuh Tanggung jawab untuk memperoleh keterampilan sesuai yang di persyaratan kurikulum serta mendokumentasikan Asuhan kebidanan secara berkualitas dengan ketentuan yang berlaku
3. Bagi Klien  
Ibu diharapkan dapat mengatur jarak kehamilan dengan baik, sehingga tidak terjadi kehamilan berisiko, serta memilih salah satu jenis KB yaitu KB suntik 3 bulan