

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**PENERAPAN IMPLEMENTASI KEPERAWATAN MEDITASI TERHADAP**  
**TINGKAT KECEMASAN PADA PENDERITA TB PARU DI WILAYAH**  
**KERJA PUSKESMAS SIKUMANA KOTA KUPANG**



**OLEH**

**THEOFILUS RAIN BURI**

**NIM : P05303201211364**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN**

**2024**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN IMPLEMENTASI KEPERAWATAN MEDITASI TERHADAP  
TINGKAT KECEMASAN PADA PENDERITA TB PARU DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS SIKUMANA KOTA KUPANG**



**OLEH**

**THEOFILUS RAIN BURI**

**NIM: PO5303201211364**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
DIREKTORAT JENDERAL KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN**

**2024**

## **PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :Theofilus Rain Buri

NIM : PO5303201211364

ProgramStudi :D-IIIKeperawatan Kupang

PerguruanTinggi :Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang Saya aku sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini hasil jiplakan, maka Saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

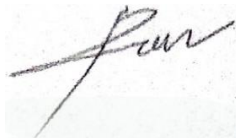
Kupang, 9, September 2024  
Yang Menyatakan

Theofilus Rain Buri  
PO5303201211364

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Theofilus Rain Buri , NIM:PO5303201211364 dengan judul “Penerapan Implementasi Keperawatan Meditasi Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Penderita TB Paru Di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana Kota Kupang” telah diperiksa dan di setujui untuk diujikan pada tanggal 9 September 2024.

Disusun Oleh



**Theofilus Rain Buri**  
PO5303201211364

Telah di setujui untuk diseminarkan didepan dewan penguji Prodi  
D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

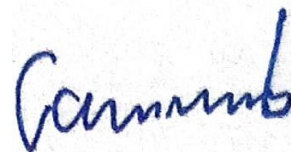
Kupang, 9 September 2024

**Pembimbing**



**Trifonia Sri Nurwela.S.Kep.,Ns.M.Kes**  
NIP.197710192001122001

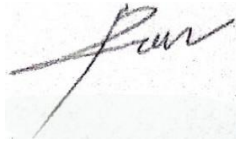
**Penguji**



**Gadur Blasius,S.Kep.,Ns.M.Si.**  
NIP.196212311989031039

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**KARYA TULIS ILMIAH**  
PENERAPAN IMPLEMENTASI KEPERAWATAN MEDITASI TERHADAP  
TINGKAT KECEMASAN PADA PENDERITA TB PARU DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS SIKUMANA KOTA KUPANG

Disusun Oleh:



Theofilus Rain Buri  
PO.5303201211364

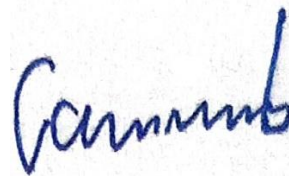
Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal : 9 September 2024  
Dewan Penguji

**Penguji II**



Trifonia Sri Nurwela.S.Kep.,Ns.M.Kes  
NIP.197710192001122001

**Penguji I**



Gadur Blasius,S.Kep,Ns,M.Si.  
NIP.196212311989031039

Mengesahkan  
Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Florentianus Tat, SKp.,M.Kes  
NIP.196911281993031005

Mengetahui  
Ketua Prodi DIII Keperawatan Kupang



Meyeriance Kapitan, S.Kep.Ns.,M.Kep  
NIP.197904302000122002

## ABSTRAK

Theofilus Rain Buri<sup>1</sup>

Trifonia Sri Nurwela<sup>2</sup>, Gadur Blasius<sup>3</sup>

Mahasiswa Prodi D3 Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang

<sup>2,3</sup> Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang

Email : [theofilusrain@gmail.com](mailto:theofilusrain@gmail.com)

**Latar Belakang :** Penyakit tuberkulosis (TB) paru merupakan penyakit infeksi yang menyerang parenkim paru-paru yang disebabkan oleh kuman TB (*Mycobacterium tuberculosis*). Kecemasan pada pasien TB berhubungan dengan perasaan khawatir yang berlebihan terhadap penyakitnya. Intervensi keperawatan untuk menurunkan tingkat kecemasan pada pasien TB paru salah satunya adalah dengan memberikan teknik Terapi meditasi. **Tujuan:** Mengetahui Penerapan Implementasi Keperawatan Meditasi Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Penderita TB Paru Di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana Kota Kupang. **Metode:** metode yang di gunakan pada penelitian ini adalah metode kualitatif dengan rancangan studi kasus, peneliti ini di ambil di puskesmas Sikumana kota Kupang, jumlah sampel 2 responden. **Hasil:** Terapi meditasi sebelum dan sesudah dilakukan selama 3 hari berturut-turut dapat menurun tingkat kecemasan, Tn ,N 36 (Sedang) turun menjadi 23 dan Ny Y,B 29 (Sedang) turun menjadi 24 pada pasien TBC paru di wilayah kerja puskesmas Sikumana kota Kupang. **Simpulan:** Terapi Meditasi dapat menurunkan tingkat Kecemasan pada pasien TBC di wilayah kerja Puskesmas Sikumana Kota Kupang

**Kata kunci : Kecemasan, Meditasi, Tuberculosis.**

## ABSTRAK

**Theofilus Rain Buri<sup>1</sup>**

**Trifonia Sri Nurwela<sup>2</sup>, Gadur Blasius<sup>3</sup>**

*Student of the D3 Nursing Study Program, Health Polytechnic, Ministry of Health,  
Kupang<sup>2,3</sup> Lecturers at the Nursing Department, Health Polytechnic, Ministry of  
Health, Kupang*

*Email: [theofilusrain@gmail.com](mailto:theofilusrain@gmail.com).*

**Background:** *Pulmonary tuberculosis (TB) is an infectious disease that attacks the lung parenchyma caused by TB germs (Mycobacterium tuberculosis). Anxiety in TB patients is related to feelings of excessive worry about the disease. Nursing interventions to reduce the level of anxiety in TB patients One way of lung therapy is by providing meditation therapy techniques. Objective:* *Find out the implementation of Meditation nursing on the level of axiety in pulmonari TB sufferers in the working area of the Sikumana health center, Kupang city Method:* *The method used in this research is a qualitative method with a case study design, this research was taken at the Sikumana Community Health Center, Kupang City, the sample size was 2 respondents. Results:* *Meditation therapy before and after being carried out for 3 consecutive days can reduce anxiety levels, Mr. Kupang city. Conclusion:* *Meditation therapy can reduce anxiety levels in TB patients in the Sikumana Community Health Center working area*

**Keywords:** *Anxiety, Meditation, Tuberculosis.*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena kebaikan, kemudahan dan berkat yang diberikan dalam menyelesaikan proposal yang berjudul “Penerapan Implementasi Keperawatan Meditasi Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Penderita Tb Paru Di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana Kota Kupang” Karya Tulis Ilmiah yang berjudul dengan baik.

Untuk itu pada kesempatan ini, saya sebagai penulis menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada Ibu Trifonia S. Nurwela, S. Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing utama yang dengan penuh kesabaran dan ketelitian serta dengan segala totalitasnya dalam menyumbangkan ide-idenya dengan mengoreksi, dan menyempurnakan tulisan ini, kepada bapak Blasius Gadur, S.Kep., Ns., M.Si selaku penguji yang telah meluangkan waktunya untuk menguji dan memberikan masukan demi terselesainya proposal karya tulis ilmiah ini, dan juga kepada

Dalam Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis telah mendapat banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan, SKM., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
2. Bapak Dr. Florentianus Tat, S.Kp., M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
3. Ibu Meiyeriance Kapitan, S. Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Pendidikan Diploma-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
4. Fitri Handayani, S.Kep, M.P.H. selaku Pembimbing Akademik yang selalu mendukung, memotivasi untuk senantiasa bersemangat dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Seluruh Dosen Program Studi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan bimbingan dan dukungan selama ini.



6. Orang tua tercinta yang selalu mendoakan, memotivasi serta memberikan semangat saling menguatkan untuk tidak pantang menyerah. Terimakasih karena selalu ada selama ini dan membiarkan saya mengejar impian yang diimpikan selama ini.
7. Kepada seluruh saudara/i, keluarga, orang-orang terkasih yang dengan tulus hati mendukung penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
8. Teman-teman seperjuangan Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang yang selalu memberikan informasi, semangat dan dukungan selama ini.
9. Kepada semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah membantu dengan tulus dan sabar dalam menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah ini

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih banyak keterbatasan dan kekurangan dalam isi maupun susunanya. Besar harapan penulis akan saran dan kirtik yang bersifat membangun. Akhirnya penulis berharap agar karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat tidak hanya bagi penulistetapi juga bagi pembaca sekalian.

Kupang, 9 September 2024

Theofilus Rain Buri

## **DATAR ISI**

<b>KARYA TULIS ILMIAH.....</b>	<b>II</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....</b>	<b>II</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN.....</b>	<b>III</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>IV</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>VII</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>IX</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>XII</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>XIII</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>XIV</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar belakang masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan penelitian.....	4
1.4 Manfaat penelitian.....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
2.1 Konsep tuberkulosis.....	6
2.2 Konsep Kecemasan.....	13
2.3 Konsep Meditasi.....	19
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>30</b>
3.1 Rancangan / Desain Penelitian.....	30
3.2 Subjek penelitian.....	30
3.3 Fokus studi kasus.....	30
3.4 Identifikasi variabel.....	30
3.5 Defenisi operasional.....	31
3.6 Instrumen penelitian.....	31
3.7 Metode Pengumpulan Data.....	33
3.8 Lokasi dan waktu penelitian.....	33
3.9 Analisis Data.....	33
3.10 Analisa dan penyajian data.....	33
3.11 Etika Penelitian.....	34
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>35</b>
4.1 Hasil penelitian.....	35

44.2 Pembahasan.....	39
<b>BAB 5 PENUTUP.....</b>	<b>42</b>
5.1 Kesimpulan .....	43
5.2 Saran.....	43
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>45</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Defenisi operasional.....	31
Tabel 4.1 Tingkat kecemasan sebelum pemberian Terapi Meditasi pada pasien paru di wilayah kerja puskesmas sikumana kota kupang bulan.....	37
Tabel 4.2 Tingkat kecemasan sebelum pemberian Terapi Meditasi pada pasien TBC paru di wilayah kerja puskesmas sikumana kota kupang bulan juli.....	38
Tabel 4.3 Hasil pengukuran kecemasan sebelum dan sesudah pemberian terapi meditasi pada pasien TBC paru di wilayah kerja puskesmas Sikumana kota Kupang.....	39

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.3.6 Kerangka Teori.....	28
Gambar 2.3.3 Kerangka konsep.....	29

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Sop Meditasi.....	46
Lampiran 2. Lembar ijin menjadi Responden.....	48
Lampiran 3. Informed Consent Tn,N.....	49
Lampiran 4. Informed Consent Ny,Y,B.....	50
Lampiran 5. Alat UkurHRS-( <i>Halmiton Rating Scale For Anxiety</i> )Tn,N.....	51
Lampiran 6. Alat UkurHRS-( <i>Halmiton Rating Scale For Anxiety</i> )Ny,Y,B....	60
Lampiran 7. Surat ijin Penelitian.....	69
Lampiran 8. Surat ijin selesai Penelitian.....	70
Lampiran 9. Data awal.....	71
Lampiran 10. Dokumentasi.....	72