

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai penerapan implementasi keperawatan meditasi terhadap tingkat kecemasan pada penderita TB paru di area layanan Puskesmas Sikumana, Kota Kupang maka di simpulkan bahwa :

1. Tingkat Kecemasan sebelum dilakukan pemberian terapi meditasi didapatkan tingkat kecemasan Ny.Y,B kecemasan sedang (Nilai 36) dan tingkat kecemasan Tn N, adalah kecemasan sedang (Nilai 29).
2. Tingkat kecemasan sesudah dilakukan pemberian terapi meditasi selama tiga hari berturut turut didapatkan tingkat kecemasan Ny.Y,B kecemasan ringan (Nilai 14) dan tingkat kecemasan Tn, N, adalah kecemasan ringan (Nilai 15).
3. Penerapan pemberian terapi meditasi pada pasien TBC paru di daerah pelayanan Puskesmas Sikumana, Kota Kupang. efektif menurunkan tingkat kecemasan pada kedua responden.

5.2 Saran

5.2.1 Untuk pasien TBC dan keluarganya.

Diharapkan pasien dan keluarganya dapat mengimplementasikan terapi. Meditasi untuk menurunkan kecemasan pada pasien TBC paru

5.2.2 Bagi peneliti

Diharapkan dapat menambah pengetahuan, keterampilan, dan pengalaman dalam melaksanakan penelitian secara ilmiah. Selain

itu, peneliti berikutnya diharapkan dapat melakukan penelitian yang lebih komprehensif dalam jangka waktu yang lebih lama untuk mengatasi masalah kecemasan pada pasien TBC paru..

5.2.3 Untuk Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi yang memperluas wawasan dalam proses belajar mengajar mengenai pemberian terapi meditasi untuk mengurangi kecemasan pada pasien TBC paru. Selain itu, diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan, keterampilan, dan pengalaman dalam melakukan penelitian secara ilmiah. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melaksanakan penelitian yang lebih menyeluruh dengan jangka waktu yang lebih panjang untuk mengatasi masalah TBC paru.