

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan tujuan penelitian dan hasil penelitian mengenai Penerapan Aromaterapi Lemon Untuk Mengurangi Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I di Wilayah Kerja Puskesmas Bakunase Kota Kupang, maka peneliti mengambil kesimpulan sebagai berikut:

- 1) Hasil penelitian didapatkan sebelum diberikan intervensi aromaterapi lemon bahwa kedua responden mengeluh mual muntah, nafsu makan berkurang karena mual. Dari hasil pengkajian mual muntah menggunakan kuesioner PUQE didapatkan Ny. Y.T dan Ny. J.T masuk dalam kategori mual muntah sedang.
- 2) Hasil penelitian didapatkan bahwa setelah dilakukan pemberian aromaterapi lemon selama 3 hari Ny. Y.T dan Ny. J.T mengatakan mual muntah yang dialami mereka sudah berkurang dan saat diukur kembali menggunakan kuesioner PUQE masuk dalam kategori mual muntah ringan.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, berikut ini saran yang dapat peneliti berikan yaitu:

- 1) Bagi penulis selanjutnya
Diharapkan penulis selanjutnya lebih aktif dalam mengembangkan teori dan mengkaji kasus-kasus nyata yang terjadi di lapangan.
- 2) Bagi Puskesmas
Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan bagi Puskesmas dalam penanganan pengobatan nonfarmakologi, khususnya melalui pemberian aromaterapi lemon dalam mengurangi emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I di Wilayah Kerja Puskesmas Bakunase Kota Kupang.

3) Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan penelitian ini akan memberikan informasi dan wawasan tentang terapi non-farmakologis dan aromaterapi lemon untuk mengurangi emesis gravidarum pada ibu hamil dalam trimester pertama. Hasil penelitian ini dapat memperkaya pengetahuan mahasiswa dan memfasilitasi praktik penanganan mual dan muntah dalam kehamilan dengan intervensi aromaterapi lemon, yang dapat disosialisasikan kepada masyarakat. Karya tulis ini juga dapat dijadikan acuan dalam pengembangan ilmu keperawatan, khususnya di Poltekkes Kemenkes Kupang Jurusan Keperawatan.

4) Bagi pasien dan keluarga

Diharapkan pasien dapat memahami cara-cara untuk mengurangi mual muntah yang dialami, sehingga mereka mampu mengatasi masalah kesehatan yang dihadapi.

5) Bagi masyarakat

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan pertimbangan dalam memilih pengobatan nonfarmakologi, khususnya melalui penggunaan aromaterapi lemon untuk mengurangi emesis gravidarum pada ibu hamil.