

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**IMPLEMENTASI PERAWATAN PAYUDARA UNTUK KELANCARAN**  
**ASI PADA IBU MENYUSUI DI PUSKESMAS SIKUMANA**



**ARCHANGELA NELTERESIA DEKRISMAR**

**PO5303201211332**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT**  
**JENDERAL KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN**  
**KESEHATAN KUPANG**  
**JURUSAN**  
**KEPERAWATAN KUPANG**  
**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN**  
**TAHUN 2023/2024**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**IMPLEMENTASI PERAWATAN PAYUDARA UNTUK KELANCARAN ASI**  
**PADA IBU MENYUSUI DI PUSKESMAS SIKUMANA**

Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk  
Menyelesaikan Program Diploma III Keperawatan Kupang



**ARCHANGELA NELTERESIA DEKRISMAR**

**PO5303201211332**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT**  
**JENDERAL KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG**  
**JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG**  
**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN**  
**TAHUN 2023/2024**

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Archangela Neltesia Dekrismar

NIM : PO.5303201211332

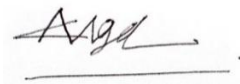
Program Studi : Diploma III Keperawatan

Perguruan Tinggi : Politeknik Kesehatan Kemenkes  
Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Ilmiah (skripsi) ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kupang, Januari 2024

Pembuat Pernyataan



Archangela Neltesia Dekrismar

PO.5303201211332

Mengetahui:

Pembimbing Utama



Yuliana Dafroyati, S.Kep.,Ns.,M.Sc

NIP: 197202181997032001

## LEMBAR PERSETUJUAN

**Karya Tulis Ilmiah oleh Archangela Neltesia Dekrismar, NIM  
PO.5303201211332 dengan judul “Implementasi Perawatan Payudara Untuk  
Kelancaran Asi Pada Ibu Menyusui di Puskesmas Sikumana” telah diperiksa  
dandisetujui untuk diujikan**

Pada tanggal, Januari 2024

Kupang, Januari 2024

Menyetujui,  
Pembimbing Utama



Yuliana Dafroyati, S.Kep.,Ns.,M.Sc

NIP: 197202181997032001

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**“Implementasi Perawatan Payudara Untuk Kelancaran Asi Pada Ibu Menyusudi Puskesmas Sikumana”**

Disusun Oleh:

**Archangela Neltesia Dekrismar**

**PO.5303201211332**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: Juni 2024

Dewan Penguji:

Penguji 1,

Dr. Florentianus Tat.,SKp.,M.Kes


NIP: 196911281993031005

(  )

Penguji 2,

Yuliana Dafroyati,S.Kep.,Ns.,M.Sc

NIP: 197202181997032001

(  )

Mengetahui,

Ketua Jurusan,



Dr. Florentianus Tat.,SKp.,M.Kes

NIP:196911281993031005

Ketua Prodi,



Meiyeriance Kapitan,S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIP:197904302000122002

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan RahmatNyaPenulis dapat menyelesaikan dengan baik penyusunan proposal tugas akhir dengan judul“Implementasi Perawatan Payudara Untuk Kelancaran Asi Pada Ibu Menyusui Di Puskesmas Sikumana”. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dibuat atas inisiatif penulis sebagai wahana aplikasi dari ilmu yang diperoleh pada perkuliahan. Disamping itu untuk memenuhi tuntutan akademis bahwa sebagai mahasiswa Program Studi Diploma III Keperawatan Kupang tingkat terakhir (III) diwajibkan menyusun Usulan Karya Tulis Ilmiah.

Dalam proses penyusunan dan penulisan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini penulisbanyak mendapatkan bimbingan dan dukungan dari beberapa pihak, baik secara langsungmaupun tidak langsung. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat: Ibu Yuliana Dafroyati,S.Kep.,Ns.,M.Sc selaku dosen pembimbing dan Bapak Dr. Florentianus Tat, S.Kp.,M.Kes selaku penguji institusi yng telah memberikan bimbingan dan masukan yang sangat bermanfaat dan berguna untuk perbaikan proposal karya tulis ilmiah ini.

Penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini bisa diselesaikan tidak terlepas dari bantuan dan kerja sama dari berbagai pihak baik langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu penulis juga mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Irfan, SKM., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Kupang
2. Bapak Dr. Florentianus Tat, S.Kp.,M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan KupangPoliteknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Kupang
3. Ibu Ns. Meiyerance Kapitan, S.Kp.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Kupang Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Kupang
4. Kepada Bapak Dominggos Gonsalves, S.Kep.Ns.,MSc sebagai pembimbing akademik selamapenulis menempuh pendidikan di Program Studi Diploma III Keperawatan Kupang

5. Kepada Bapak dan Ibu Dosen yang telah mendidik dan memberikan ilmunya kepada Penulis sehingga dapat sampai pada tahap ini.
6. Kepada keluarga saya, Bapa Sius Kritoforus, Mama Maria E. Rajius, Kakak Rino, Kakak Vian, dan keempat anjing saya Twiti, Snowi, Blaki, dan Bonge tercinta, yang selalu mendukung, mendoakan, dan menemani Penulis.
7. Kepada teman-teman saya, Ka Lola, Nona, Ka Ida, Anggi, Domi, Jeli, Rinda, Elvis, Sry, dan Melita yang sudah menemani, mendukung dan membantu Penulis.
8. Kepada teman-teman seperjuangan saya Elfyn, Angel, Yumi, Putri, Rika, dan Feby yang selalu mendukung dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.
9. Kepada keempat anjing saya Twiti, Snowi, Blaki, dan Bonge tercinta, yang selalu menemani Penulis.
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan penyusunan usulan karya tulis ilmiah.

Akhirnya penulis menyadari bahwa penulisan usulan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan untuk itu kritik dan saran demi penyempurnaan usulan karya tulis ilmiah ini sangat Penulis harapkan.

Kupang, Januari 2024

Penulis

## **STUDI KASUS: IMPELMANTASI PERAWATAN PAYUDARA UNTUK KELANCARAN ASI PADA IBU MENYUSUI**

Archangela Neltesia Dekrismar<sup>1</sup>, Yuliana Dafroyati<sup>2</sup>, Florentianus Tat<sup>3</sup>

Prodi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang

Email: [pudekrismar01@gmail.com](mailto:pudekrismar01@gmail.com)

### **ABSTRAK**

**Latar belakang :** Pengeluaran ASI dipengaruhi oleh beberapa faktor, baik secara langsung misalnya perilaku menyusui, psikologis ibu, fisiologis ibu, ataupun yang tidak langsung misalnya sosial kultural dan bayi, yang berpengaruh terhadap psikologiss ibu. Kemudian perubahan peran seorang ibu memerlukan adaptasi yang harus dijalani. Selama kehamilan hormon prolaktin dari plasenta meningkat tetapi ASI biasanya belum keluar karena masih dihambat oleh hormon esterogen yang tinggi. Pada hari kedua atau ketiga pasca persalinan, kadar esterogen dan progesteron turun drastis, sehingga pengaruh prolaktin lebih dominan dan pada saat inilah mulai terjadi sekresi ASI (Purwoastuti dan Walyani, 2017). **Tujuan:** Membantu kelancaran ASI pada ibu menyusui. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dalam bentuk studi kasus yaitu penelitian yang dilakukan terfokus pada teknik perawatan payudara pada ibu menyusui dengan kelancaran pengeluaran ASI. **Hasil:** Hasil penelitian setelah diberikan intervensi teknik perawatan payudara terhadap klien mengalami ketidakkelancaran ASI yang dibuktikan dengan payudara yang terasa kosong. **Kesimpulan :** Berdasarkan hasil penelitian didapatkan hasil penerapan teknik perawatan payudara dapat mengatasi pada ketidakkelancaran yang terjadi pada ibu menyusui di wilayah kerja Puskesmas sikumana kota kupang.

Kata kunci: Ketidakkelancaran asi, ibu menyusui, perawatan payudara



**CASE STUDY: IMPLEMENTATION OF BREAST CARE FOR SMOOTH  
FLOW OF BREAST MILK IN BREASTFEEDING MOTHERS**

*Archangela Neltesia Dekrismar<sup>1</sup>, Yuliana Dafroyati<sup>2</sup>, Florentianus Tat<sup>3</sup>*

*Prodi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang*

*Email: [pudekrismar01@gmail.com](mailto:pudekrismar01@gmail.com)*

**ABSTRACT**

**Background:** Breast milk production is influenced by several factors, both directly such as breastfeeding behavior, maternal psychology, maternal physiology, or indirectly such as socio-cultural and infants, which affect the mother's psychology. Then the change in the role of a mother requires adaptation that must be undergone. During pregnancy, the prolactin hormone from the placenta increases but breast milk usually does not come out because it is still inhibited by high estrogen hormones. On the second or third day after delivery, estrogen and progesterone levels drop drastically, so that the influence of prolactin is more dominant and at this time breast milk secretion begins (Purwoastuti and Walyani, 2017). **Objective:** To help smooth breast milk in breastfeeding mothers. **Method:** This study is a descriptive study in the form of a case study, namely research conducted focused on breast care techniques in breastfeeding mothers with smooth breast milk production. **Results:** The results of the study after being given breast care technique intervention to clients experiencing breast milk insufficiency as evidenced by breasts that feel empty. **Conclusion:** Based on the research results, it was found that the application of breast care techniques can overcome the difficulties that occur in breastfeeding mothers in the Sikumana Health Center work area, Kupang City.

**Keywords:** Breast milk irregularity, breastfeeding mothers, breast care.

## DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN.....	v
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK .....	11
DAFTAR ISI.....	12
DAFTAR TABEL.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR GAMBAR .....	15
DAFTAR LAMPIRAN.....	16
BAB I PENDAHULUAN .....	10
1.1 Latar Belakang .....	17
1.2 Rumusan Masalah .....	19
1.3 Tujuan Penelitian .....	19
1.4 Manfaat Penelitian.....	20
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	21
2.1 Konsep Post Partum. ....	21
2.2 Konsep ASI.....	32
2.3 Konsep Perawatan Payudara .....	35
2.4 Kerangka Teori .....	41
2.5 Kerangka Konseptual .....	42
2.6 Konsep Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum .....	43
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	50
3.1 Jenis/Desain/Rancangan Penelitian .....	50
3.2 Subjek Penelitian .....	50
3.3 Fokus Studi.....	50
3.4 Definisi Operasional .....	50
3.5 Instrument Penelitian.....	52
3.6 Metode Pengumpulan Data .....	52
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	52
3.8 Analisis Data dan Penyajian Data .....	53
3.9 Etika Penelitian.....	53
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	55
4.1 Hasil Penelitian.....	55

4.2	Pembahasan .....	65
4.3	Keterbatasan Penulis .....	69
BAB 5 PENUTUP .....		70
5.1	Kesimpulan.....	71
5.2	Saran .....	72
DAFTAR PUSTAKA .....		73
LAMPIRAN.....		75
DOKUMENTASI .....		84

## **DAFTAR TABEL**

Tabel. 2.1 Intervensi Keperawatan.....	47
Tabel. 3.1 Defenisi Operasional.....	51
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Pada Ny,M.A.....	57
Tabel 4.2 Analisa Data Diagnosa Keperawatan.....	57
Tabel 4.3 Implementasi dan Evaluasi pemberian Teknik perawatan payudara.....	60

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Membersihkan Putting Susu dengan Baby Oil .....	38
Gambar 2.2 Masase Pengurutan Payudara Langkah Pertama.....	38
Gambar 2.3 Masase Pengurutan Payudara Langkah Kedua .....	39
Gambar 2.4 Masase Pengurutan Payudara Langkah Ketiga .....	40
Gambar 2.5 Pengompresan Payudara .....	40

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Penjelasan Sebelum Penelitian .....	76
Lampiran 2 Lemabar Kuisisioner .....	78
Lampiran 3. <i>Informed Consent</i> .....	79
Lampiran 4. SOP Pemberian Perawatan Payudara dalam Upaya Memperlancar ASI (Tri Amaliyatus solehah, 2020) .....	80