

## **BAB 3**

### **METODE PENELITIAN**

#### **3.1 Jenis/Desain/Rancangan Penelitian**

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dalam bentuk studi kasus yaitu penelitian yang dilakukan terfokus pada teknik perawatan payudara pada ibu menyusui dengan kelancaran pengeluaran ASI di puskesmas sikumana. Pendekatan yang digunakan adalah pendekatan asuhan keperawatan pada ibu menyusui dengan kelancaran pengeluaran ASI yang meliputi pengkajian keperawatan, diagnosis keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan dan evaluasi keperawatan.

#### **3.2 Subjek Penelitian**

Subjek penelitian dalam kasus ini adalah pada ibu menyusui dengan kelancaran pengeluaran ASI di Puskesmas Sikumana Kupang berjumlah 1 orang.

#### **3.3 Fokus Studi**

Fokus studi pada penelitian ini adalah penerapan teknik perawatan payudara dengan kelancaran pengeluaran ASI pada ibu menyusui.

#### **3.4 Definisi Operasional**

Menurut nurdin dan hartati (2019) Definisi operasional adalah mendefinisikan variabel secara operasional berdasarkan karakteristik yang di amati yang memungkinkan peneliti untuk melakukan observasi atau pengukuran secara cermat.

**Tabel. 3.1 Defenisi Operasional**

No.	Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Hasil Ukur
1.	<i>Karakteristik Responden</i> 1.Umur	1. Lama hari hidup responden yang dihitung dari tanggal lahir	0: Usia produktif (15-58 tahun) 1: Usia non produktif (<15 tahun dan >58 tahun)	Kuesioner
	2.Pendidikan	2. Jejang sekolah yang pernah diraih dan mendapat ijazah	0: Rendah (tidak sekolah, SD, SMP) 1: Tinggi (SMA keatas)	Kuesioner
	3.Pekerjaan	3.Status sosial yang sesuai dengan KTP	-	Kuesioner
2.	Teknik Perawatan Payudara	Merupakan memerah ASI secara manual untuk memperlancar ASI pada ibu post partum	Lembar obsevasi dan SOP	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ya</li> <li>• Tidak</li> </ul>
3.	Kelancaran ASI	Merupakan produksi ASI tanpa terdapatnya kendala	Teknik perawatan payudara	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lancar</li> <li>• Tidak lancar</li> </ul>

### **3.5 Instrument Penelitian**

Penelitian studi kasus yang akan dilakukan adalah berupa pengamatan/observasi, pengkajian atau wawancara, serta tindakan teknik perawatan payudara pada pasien ibumenyusui, instrumen yang di gunakan yaitu:

1. Format pengkajian asuhan keperawatan yang meliputi: lembar pengkajian, lembar diagnose, lembar intervensi, lembar implementasi, lembar evaluasi
2. Sop tindakan teknik perawatan payudara, alat- alat yang di gunakan untuk tindakan perawatan payudara.

### **3.6 Metode Pengumpulan Data**

Alat pengumpulan data yang digunakan pada penelitian ini adalah:

- a) Observasi dengan menggunakan lembar observasi dan pemeriksaan fisik yaitu dengan melakukan inspeksi, palpasi, auskultasi, dan perkusi pada sistem tubuh klien.

- b) Wawancara

Melakukan wawancara dengan memperoleh hasil anamnesis berisi tentang identitas klien, data subjektif berisi keluhan utama, riwayat penyakit sekarang, riwayat penyakit dahulu, riwayat penyakit keluarga, dll. Sumber yang diperoleh baik dari klien maupun keluarga klien.

- c) Dokumentasi

Suatu dokumen yang berisi tentang keadaan klien dari bio-psiko-sosial-spiritual dan seluruh kegiatan atau tindakan yang telah dilakukan oleh perawat.

### **3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian**

3. Lokasi

Penelitian dilakukan di Puskesmas Sikumana Kupang

#### 4. Waktu

Penelitian dilakukan di bulan Januari sampai Februari 2024

### 3.8 Analisis Data dan Penyajian Data

Analisis data dimulai dengan menyajikan dan mengelompokkan data fokus berdasarkan fakta yang ada, berdasarkan hasil pengkajian yang dilakukan baik dari wawancara, observasi langsung, pemeriksaan fisik, maupun hasil dokumentasi rekam medis, dan hasil laboratorium. Data tersebut kemudian dibandingkan dengan tinjauan pustaka untuk menentukan masalah keperawatan yang muncul dan untuk memprioritaskan masalah keperawatan tersebut. Kemudian rencana asuhan keperawatan dan tindakan keperawatan dapat dilaksanakan untuk memperbaiki masalah keperawatan pada pasien. Data yang disajikan sebagai asuhan keperawatan implementasi perawatan payudara untuk pengeluaran ASI pada ibu menyusui disajikan dalam bentuk naratif. Analisis data dilakukan untuk menilai kesenjangan antara teori dan praktek respon pasien setelah tindakan perawatan payudara.

### 3.9 Etika Penelitian

Peneliti menggunakan metode pengumpulan data dengan observasi, wawancara yaitu meminta data pribadi pasien maka peneliti perlu memperhatikan etika penelitian yaitu:

5. *Informed consent* (persetujuan menjadi klien) merupakan bentuk persetujuan antara peneliti dengan subyek studi kasus peneliti dengan memberikan lembar persetujuan informed consent tersebut diberikan sebelum penelitian dilakukan dengan memberikan lembar persetujuan dengan menjadi subyek studi kasus. Tujuan informed consent adalah agar subyek mengerti maksud dan tujuan penelitian, mengetahui dampaknya. Jika subyek bersedia, maka mereka harus menandatangani lembar persetujuan. Jika subyek studi kasus tidak bersedia, maka penelitian harus menghormati hak subyek studi kasus.
6. *Anonimty* (tanpa nama) merupakan masalah yang memberikan jaminan dalam subyek penelitian dengan cara tidak memberikan atau

mencantumkan nama subyek studi kasus pada lembar alat ukur dan hanya menuliskan kode pada lembar pengumpulan data atau hasil penelitian yang diisikan.

7. *Confidentiality* (kerahasiaan) hasil penelitian, baik informasi maupun masalah- masalah lainnya. Semua informasi yang telah dikumpulkan dijamin kerahasiaanya oleh peneliti, hanya kelompok data tertentu yang dilaporkan pada hasil penelitian