

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai penerapan Teknik Perawatan Payudara untuk Kelancaran ASI pada Ibu Menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana Kota Kupang, dapat diambil Kesimpulan:

1. Ketidاكلancaran ASI pada ibu menyusui sering kali terjadi dikarenakan pengetahuan atau belum berpengalaman yang lebih banyak tentang proses menyusui sehingga manajemen laktasi akan dijalankan dengan baik. Dan juga belum bisa mengontrol atau belum memiliki kesiapan psikologis antara primipara dan multipara sangat berbeda. Seorang primipara lebih mudah merasa cemas dan labil kondisi psikologisnya hal ini akan mempengaruhi pengeluaran hormon yang berperan dalam produksi ASI pada ibu post partum.
2. Hasil penelitian juga menunjukkan bahwa kelancaran ASI sebelum diberikan intervensi terapi nonfarmakologi yaitu teknik perawatan payudara terhadap ketidاكلancaran ASI, klien mengalami ketidakadeguatan dalam menyusui.
3. Hasil penelitian setelah diberikan intervensi teknik perawatan payudara terhadap klien mengalami kelancaran ASI yang dibuktikan dengan payudara yang terasa kosong Ini dapat dilihat ketika bayi sudah sering menyusu sehingga payudara ibu menjadi kosong.
4. Berdasarkan hasil penelitian didapatkan hasil penerapan teknik perawatan payudara dapat mengatasi pada ketidاكلancaran ASI yang terjadi pada ibu menyusui di wilayah kerja puskesmas sikuamana kota kupang.

5.2 Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan Poltekkes Kemenkes Kupang

Diharapkan dari penelitian ini dapat bermanfaat untuk menambah referensi dan pengetahuan tentang teknik terapi non farmakologi dalam menangani ketidaklancaran ASI pada ibu nifas atau ibu menyusui.

2. Bagi Masyarakat

Diharapkan penelitian ini dapat menambah pengetahuan dan pemahaman kepada masyarakat, khususnya dalam menangani ketidaklancaran ASI yang sering terjadi pada ibu menyusui dengan penggunaan terapi Teknik Perawatan Payudara.

3. Bagi Petugas Kesehatan

Diharapkan bagi petugas yang memberikan pelayanan, khususnya dalam bidang maternitas dapat menjadi pengetahuan baru tentang bagaimana penggunaan terapi non farmakologi yaitu teknik perawatan payudara dalam mengatasi ketidaklancaran ASI pada ibu menyusui.