

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**PEMBERIAN JAHE HANGAT PADA IBU HAMIL DENGAN MASALAH MUAL**  
**MUNTAH DI WILAYAH SIKUMANA**



**VEBI YULIANA MANAO**

**NIM: PO.5303201211326**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG**  
**JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG**  
**PROGRAM STUDI DIII-KEPERAWATAN KUPANG**  
**TAHUN 2024**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**“PEMBERIAN JAHE HANGAT PADA IBU HAMIL DENGAN MASALAH MUAL  
MUNTAH DI WILAYAH SIKUMANA”**

Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk  
Mendapatkan Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program Studi DIII  
Keperawatan Di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang



**VEBI YULIANA MANAO**

**NIM: PO.5303201211326**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
DIREKTORAT JENDERAL KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG  
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG  
PROGRAM STUDI DIII-KEPERAWATAN KUPANG  
TAHUN 2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Vebi Yuliana Manao

NIM : PO5303201211326

Program Studi : Diploma III Keperawatan

Institusi : Politeknik Kesehatan Kcmenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan semua sumber yang baik dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Penulis tidak melakukan plagiat dalam penulisan karya tulis ilmiah dan bersedia menerima sanksi apabila ditemukan perilaku plagiarisme.

Kupang, Juni 2024

Pembuat pernyataan

Vebi Yuliana Manao

NIM. PO5303201211326

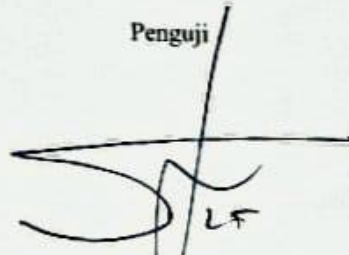
Pembimbing



Yuliana Dafroyati, S.Kep.,Ns.,M.Sc

NIP.197202181997032001

Penguji



Dr. Florentianus Tat, SKp., M.Kes

NIP.1969112819930310

## LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah Oleh Vebi Yuliana Manao NIM:PO5303201211326  
Dengan Judul "Pemberian Jahe Hangat Pada Ibu Hamil Trimester Pertama Dengan  
Mual Muntah Di wilayah Sikumana" Telah Diperiksa Dan Disetujui Untuk  
Diuji.

Disusun Oleh:



Vebi Yuliana Manao

NIM.PO5303201211326

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

Kupang, Juni 2024

Menyetujui,

Pembimbing



Yuliana Dafroyati, S.kep.,Ns.,MSc

NIP. 197202181997032001

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**KARYA TULIS ILMIAH**  
"PEMBERIAN JAHE HANGAT PADA IBU HAMIL DENGAN MASALAH  
MUAL MUNTAH DI WILAYAH SIKUMANA"

Disusun Oleh:

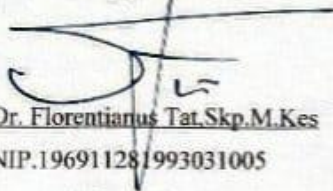


Vebi Yuliana Manao  
NIM.PO5303201211326

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
pada tanggal: Juni 2024

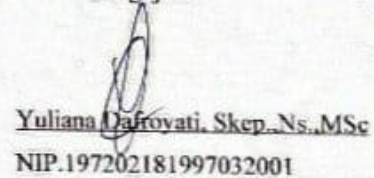
Mengesahkan,

Penguji I



Dr. Florentianus Tat.Skp.M.Kes  
NIP.196911281993031005

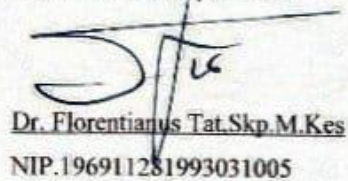
Penguji II



Yuliana Dafrovati.Skep.Ns.MSc  
NIP.197202181997032001

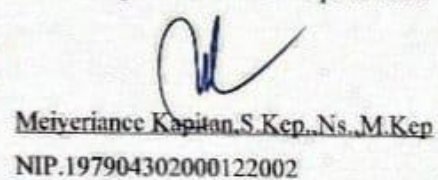
Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Florentianus Tat.Skp.M.Kes  
NIP.196911281993031005

Ketua Program Studi DIII Keperawatan



Meiyeriance Kapitan.S.Kep.Ns.M.Kep  
NIP.197904302000122002

## **ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Mual muntah (emesis gravidarum) adalah gejala yang wajar dan sering didapatkan pada kehamilan trimester I. Mual biasanya terjadi pada pagi hari, tetapi dapat pula timbul setiap saat dan malam hari. Salah satu tanaman tradisional yang di gunakan untuk mengurangi mual muntah adalah jahe.

**Tujuan penelitian:** untuk mendeskripsikan gambaran pemberian jahe hangat dalam mengurangi mual muntah pada ibu hamil trimester I di wilayah sikumana.

**Metode Penelitian :** Pada penelitian ini menggunakan metode deskriptif dalam bentuk studi kasus dengan pendekatan kualitatif.

**Subjek Penelitian :** Subjek penelitian ini satu orang ibu hamil trimester I yang mengalami mual muntah.

**Hasil Penelitian :** Intervensi tindakan pemberian jahe hangat yang di lakukan selama 5 hari terbukti efektif menurunkan frekuensi mual muntah pada ibu hamil trimester I yang mengalami mual muntah.

**Saran:** Diharapkan intervensi pemberian minum jahe hangat ini dapat di gunakan sebagai pengobatan non farmakologi untuk mengurangi mual muntah pada ibu hamil trimester I.

## **ABSTRACT**

**Background :** *Nausea and vomiting (hyperemesis gravidarum) are common symptoms experienced during the first trimester of pregnancy. Nausea typically occurs in the morning but can also arise at any time throughout the day or night. One traditional remedy used to alleviate these symptoms is ginger.*

**Research Objective :** *This study aims to describe the effects of warm ginger in reducing nausea and vomiting among pregnant women in their first trimester in the Sikumana area.*

**Research Method :** *This research utilizes a descriptive method in the form of a case study with a qualitative approach.*

**Research Subject :** *The subject of this study is one pregnant woman in her first trimester who is experiencing nausea and vomiting.*

**Research Results :** *The intervention of administering warm ginger over a period of 5 days proved effective in reducing the frequency of nausea and vomiting in the pregnant woman experiencing these symptoms.*

**Recommendations :** *It is hoped that the intervention of consuming warm ginger can serve as a non-pharmacological treatment to alleviate nausea and vomiting in pregnant women during their first trimester.*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nyalah sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul "Pemberian Jahe Hangat Pada Ibu Hamil Dengan Masalah Mual Muntah Di Wilayah Sikumana" tepat pada waktunya.

Adapun tujuan dari penulisan proposal penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran apakah pemberian jahe hangat dapat efektif menurunkan tingkat mual muntah pada ibu hamil trimester pertama. Pada kesempatan ini penulis hendak menyampaikan terima kasih kepada Ibu Yuliana Dafroyati, S.Kep.,Ns.,M.Sc. selaku Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Dan kepada Bapak Dr. Florentianus Tat, S.Kp.,M.Kes. selaku Penguji yang telah menjadi penguji dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Dan kepada semua pihak yang telah memberi dukungan kepada penulis sehingga proposal penelitian ini dapat selesai.

Untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Irfan SKM.M.Kes, selaku direktur politeknik kesehatan kementerian kesehatan kupang .
2. Bapak Dr. Florentianus Tat, S.Kp.,M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
3. Ibu Meiyeriance Kapitan, S.Kep., Ns.,M.Kep, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
4. Kedua orang tua tercinta Bapak Yohanis Manao dan Ibu Norce Belandina Hendrik yang selalu mendoakan dan memotivasi untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. senantiasa bersemangat dan tak mengenal kata putus asa. Terima kasih atas segala dukungan, baik secara material maupun moral hingga terselesaikannya karya tulis ilmiah ini
5. Kepada Kakak Ary Manao dan Adik Migel Manao serta seluruh Saudara/1, keluarga, dan orang-orang terkasih yang dengan tulus hati mendukung penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Kepada Dosen PA Ibu Dr. Ina Debora Ratu Ludji S.Kp.,M.Kes yang telah membimbing penulis dari awal perkuliahan sampai dengan saat ini, memberi motivasi, dukungan dan doa sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.



7. Seluruh Dosen Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang yang telah memberikan dukungan, bimbingan, dan motivasi selama ini.
8. Teman-teman angkatan XXX Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang yang telah memberikan informasi, motivasi, semangat, dan dukungan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
9. Sahabat terbaik Fania,Aksa,Cindy,Indra,Candra yang senantiasa memberikan semangat, motivasi, doa dan dukungan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dengan tulus hati dalam menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah ini. Penulis menyadari adanya keterbatasan di dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini. Besar harapan penulis akan kritik dan saran yang bersifat membangun Aliensa penulis berharap agar karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis dan bagi pembaca sekalian.

Kupang, Juni 2024



Vebi Yuliana Manao

PO5303201211326

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>KARYA TULIS ILMIAH .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB 1 .....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1    Latar Belakang .....	1
1.2    Rumusan Masalah .....	3
1.3    Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1    Tujuan Umum .....	3
1.3.2    Tujuan Khusus .....	3
<b>BAB 2 .....</b>	<b>4</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>4</b>
<b>2.1    Konsep Kehamilan .....</b>	<b>4</b>
2.1.1    Pengertian .....	4
2.1.2    Pembagian Kehamilan .....	4
2.1.3    Tanda dan gejala .....	5
2.1.4    Anatomi dan fisiologi dalam kehamilan .....	7
2.1.5    Perubahan Dan Ketidak Nyamanan Yang Terjadi Pada Ibu Hamil Di Trimester I.....	10
2.1.6    Kebutuhan fisik ibu hamil.....	17
2.2    Konsep Mual Muntah(Emesis Gravidarum). .....	18

2.2.1	Definisi.....	18
2.2.2	Etiologi.....	19
2.2.3	Patofisiologi .....	22
2.2.4	Tanda dan gejala .....	23
2.2.5	Dampak.....	24
2.2.6	Cara Mengatasi .....	25
2.2.7	Diagnosis.....	26
2.2.8	Komplikasi.....	28
2.3	Konsep Jahe.....	29
2.3.1	Definisi .....	29
2.3.3	Kandungan jahe .....	31
2.3.4	Manfaat jahe .....	31
2.3.5	Efek samping jahe .....	32
2.3.6	Mekanisme jahe dalam mengurangi mual dan muntah dalam kehamilan.....	33
2.3.7	Standar Operasional Prosedur .....	34
2.4	Asuhan Keperawatan.....	34
2.5	Kerangka Konsep .....	45
<b>BAB 3 .....</b>		<b>46</b>
<b>METODE PENELITIAN.....</b>		<b>46</b>
3.1	Jenis penelitian .....	46
3.2	Subjek Penelitian.....	46
3.3	Fokus Studi.....	47
3.4	Instrumen Penelitian.....	47
3.5	Metode Pengumpulan Data .....	48
3.6	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	50
3.7	Analisis Data dan Penyajian Data .....	50
3.8	Etika Penelitian .....	51
<b>BAB 4 .....</b>		<b>53</b>
<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>53</b>
4.1	Hasil Penelitian .....	53

4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian .....	53
4.1.2	Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	54
4.1.3	Diagnosis Keperawatan .....	56
4.1.4	Intervensi Pemberian Jahe Hangat Pada Ibu Hamil Trimester I Yang Mengalami Masalah Mual Muntah .....	57
4.1.5	Implementasi Dan Evaluasi Pemberian Jahe Hangat Pada Ibu Hamil Trimester I Yang Mengalami Masalah Mual Muntah .....	58
4.2	Pembahasan .....	60
4.2.1	Pengkajian.....	60
4.2.2	Diagnosa Keperawatan .....	62
4.2.3	Intervensi .....	63
4.2.4	Implementasi dan Evaluasi .....	63
4.3	Keterbatasan Penelitian .....	65
<b>BAB 5</b>	.....	<b>65</b>
<b>PENUTUP</b>	.....	<b>65</b>
5.1	Kesimpulan.....	65
5.2	Saran.....	66
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	.....	<b>67</b>