

Lampiran 1.Penjelasan Sebelum Penelitian

Saya Vebi Yuliana Manao adalah peneliti yang berasal dari Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Kupang,Jurusan keperawatan,Program studi D-III Keperawatan dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul:Intervensi pemberian jahe hangat pada ibu hamil dengan masalah mual muntah di wilayah sikumana.

Tujuan dari penelitian studi kasus ini adalah mengetahui gambaran pemberian jahe hangat dalam mengurangi mual muntah pada ibu hamil,mengetahui karakteristik ibu hamil trimester pertama yang mengalami mual muntah,Mengidentifikasi frekuensi mual muntah pada ibu hamil trimester pertama sebelum dan sesudah di lakukan pemberian minum jahe hangat.Penelitian ini akan berlangsung selama 4 hari.Peneliti menjamin bahwa penelitian ini tidak berdampak negatif atau merugikan bagi responden.bila selama penelitian ini ibu merasa ketidaknyamanan,maka responden berhak untuk berhenti dari penelitian.

Peneliti akan berusaha menjaga hak-hak ibu sebagian responden dengan kerahasiaan selama penelitian berlangsung, dan peneliti menghargai keputusan ibu untuk tidak meneruskan dalam penelitian kapan saja saat penelitian berlangsung.

Dengan penjelasan ini, peneliti sangat mengharapkan partisipasi dari ibu. Atas perhatian dan partisipasi ibu dalam penelitian ini, peneliti ucapkan terimakasih. Jika anda membutuhkan informasi sehubungan dengan penelitian ini, silahkan menghubungi peneliti pada nomor Hp : 082235735653

Peneliti



Vebi Yuliana Manao

Informend Consent
(Persetujuan menjadi responden)

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : HOFI - Y. Tully

Alamat : Jl. HR. Koro. RT 20 / RW. 08, Kel. Sikomana, kec. Maulana.

Menerangkan bahwa setelah mendapat penjelasan dan mengetahui manfaat dari penelitian yang akan dilakukan oleh saudari Vebi Yuliana Manao dengan judul "Intervensi Pemberian jahe hangat pada ibu hamil dengan masalah mual muntah" maka saya menyatakan secara sukarela bersedia menjadi responden dan berpartisipasi dalam penelitian ini.

Kupang, 08 Juni 2024

Mengetahui

Peneliti
pernyataan



Vebi Yuliana Manao

Yang membuat



HOFI - Y. Tully

Lampiran 3. Standar Operasional Prosedur(SOP)

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

REBUSAN JAHE

Pemberian Rebusan Jahe Hangat	
Pengertian	Mual dan muntah merupakan gejala awal yang umum terjadi pada ibu hamil, yang disebabkan karena perubahan hormon saat hamil, faktor usia, paritas, faktor psikologi, dan lain-lain.
Tujuan	Mengurangi mual muntah pada ibu hamil TM 1
Ruang lingkup	Ibu hamil trimester pertama dengan mual muntah
Petugas	Penulis
Manfaat	Menjelaskan manfaat jahe selain dapat mengurangi mual muntah juga mengurangi kejang otot, mengatasi masalah gangguan pencernaan dan gas dalam usus, mengontrol atau mencegah infeksi bakteri, melancarkan peredaran darah melancarkan keluarnya keringat juga meredakan batuk.
Peralatan dan bahan	<ul style="list-style-type: none">• Jahe segar 2,5 gram• Air bersih 250 ml• Madu 1 sendok teh (10 mg)• Panci• Gelas• Sendok
	A. Sikap Dan Perilaku <ul style="list-style-type: none">• Menyambut ibu / pasien, memberi salam dan

Prosedur penatalaksanaan	<p>memperkenalkan diri</p> <ul style="list-style-type: none"> • Menjelaskan maksud dan tujuan • Menanyakan kesiapan ibu/pasien
	<p>B. Tindakan Yang Dilakukan</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mencuci tangan dengan air dan sabun • Siapkan 2,5 gram jahe cuci bersih • Iris-iris jahe • Rebus jahe dengan 250 ml air • Setelah matang, tuang Rebusan jahe kedalam Gelas, lalu beri satu sendok madu • Minum rebusan jahe Selagi hangat satu kali sehari selama 4 hari berturut turut.
	<p>C. Terminasi</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mencuci tangan • Mengevaluasi keadaan ibu/pasien • Memberi kesempatan pada ibu / pasien untuk bertanya

Kuesioner Penelitian Mual Muntah Pregnancy Unique Quantification of Emesis and Nause (PUQE)-24

Data Demografi

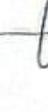
1. No. Responden : _____
2. Nama Ibu : *My. MT*
3. Usia : *32 Th*
4. Pendidikan : *SMA*
5. Pekerjaan : *IRT*
6. Usia Kehamilan : *11 Minggu*
7. Status Gravida : *G2P1A0*

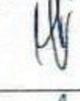
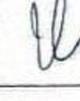
Pertanyaan	Skor				
	1	2	3	4	5
Dalam 24 jam terakhir, berapa kali anda merasakan mual atau sakit di bagian perut	Tidak sama sekali	≤ 1 Jam atau kurang	2-3 Jam	4-6 Jam ✓	> 6 Jam
Dalam 24 jam terakhir, berapa kali anda mengalami muntah?	Tidak muntah	Tidak muntah	3-4 kali	5-6 kali ✓	5-6 kali
Dalam 24 jam terakhir, berapa kali anda mengalami muntah kering atau tidak mengeluarkan apa-apa?	Tidak Pernah	1-2 kali	3-4 kali	5-6 kali ✓	≥ 7 kali
Jumlah Skor	12				

Keterangan :

- 3: Tidak Muntah
- 4-7 : Ringan
- 8-11 : Sedang
- 12-15 : Berat

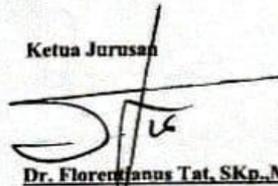
Lampiran 6. Lembar Konsultasi Pembimbing

	<p style="text-align: center;">KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG Direktorat : Jln. Piet A. Tallo Liliba – Kupang, Telp : (0380) 881880 ; 880880 Fax (0380) 8553418 ; email : poltekkeskupang@yahoo.com</p>		
LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KTI			
Nama : Vebi Yuliana Manao			
NIM : PO5303201211326			
Judul : Pemberian Jahe Hangat Pada Ibu Hamil Dengan Masalah Mual Muntah Di Wilayah Sikumana			
Dosen Pembimbing : Yuliana Dafroyati, S.Kep,Ns.M.Sc			
No.	Materi Bimbingan	Tanggal	Paraf Pembimbing
1.	Konsultasi Data -data yang terkait dengan Masalah penelitian.	13 November 2023	
2.	Pencarian jurnal pendukung	14 November 2023	
3.	Penulisan topik penelitian sesuai data yang bermasalah	15 November 2023	
4.	Konsultasi (I) judul yang pertama dengan jurnal pendukung	16 November 2023	
5.	Konsultasi (II) Terkait judul penelitian dan memilih judul penelitian.	17 November 2023	
6.	Konsultasi (III) Terkait Bab 1 mengenai latar belakang, rumusan masalah, tujuan umum dan tujuan khusus.	20 November 2023	

7.	Konsultasi IV terkait pembahasan pada bab 2	21 November 2023	
8.	Konsultasi V terkait metode Penelitian pada bab 3	22 November 2023	
9.	Mengsahkan proposal penelitian	2 Februari 2024	
10.	Konsul bab IV terkait hasil dan pembahasan penelitian.	28 Juni 2024	
11.	Konsultasi bab IV dan bab V penutup	29 Juni 2024	
12.	Konsultasi bab IV dan V.	30 Juni 2024	

Mengetahui

Ketua Jurusan



Dr. Florentinus Tat, SKp., M.Kes

NIP.196914281993031005

Kaprodi



Meiveriance Kapitan, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIP.197904302000122002

Dokumentasi.





PEMERINTAH KOTA KUPANG
DINAS KESEHATAN KOTA KUPANG

JL. S. K. Lerik – Kupang, Kode Pos : 85228
Website: www.dinkes-kotakupang.web.id, Email: dinkeskotakupang46@gmail.com
KUPANG

SURAT IZIN

NOMOR : B-338/Dinkes.400.7.22.2/I/2024

TENTANG
PENELITIAN

Dasar : Surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang Nomor : PP.08.02/F.XXX.20/0778/2024 tanggal 22 Mei 2024, Hal : Ijin Penelitian

MEMBERI IZIN

Kepada :
Nama : Vebi Yuliana Manao
NIM : PO53032012111326
Jurusan/Prodi : D-III Keperawatan
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
Judul Penelitian : Intervensi Pemberian Jahe Hangat Pada Ibu Hamil Dengan Masalah Mual Muntah Di Wilayah Sikumana
Waktu : Juni - Juli 2024
Lokasi : UPTD. Puskesmas Sikumana

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 28 Mei 2024
KEPALA DINAS KESEHATAN
KOTA KUPANG



drg. Retnowati, M.Kes.
Pembina Utama Muda
NIP. 19670513 199212 2 002

Tembusan : disampaikan dengan hormat kepada :
1. Kepala UPTD. Puskesmas Sikumana di Tempat
2. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang di Tempat



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, LiBa, Oeicbo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8500256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama	: Vebi Yuliana Manao
Nomor Induk Mahasiswa	: PO5303201211326
Dosen Pembimbing	: Yuliana Dafroyati, S.Kep.,Ns.,M.Sc
Dosen Penguji	: Dr.Florentianus Tat,SKp.,M.Kes
Jurusan	: Program Studi Pendidikan DIII-Keperawatan
Judul Karya Ilmiah	: Pemberian Jahe Hangat Pada Ibu Hamil Trimester Pertama Dengan Mual Muntah Di wilayah Sikumana

KTI yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar 28,29% Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 10 Oktober 2024

Admin Strike Plagiarisme

Murry Jermias Kale, SST

NIP. 198507042010121002