

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pada siswa-siswi SMP Muhammadiyah Kupang tentang Gambaran Konsumsi Jenis Makanan Kariogenik Dan Angka DMF-T Pada Siswa-Siswi Kelas VIII SMP Muhammadiyah Kupang, dapat disimpulkan bahwa

1. Konsumsi jenis makanan kariogenik kelas VIII siswa-siswi SMP Muhammadiyah Kupang termasuk dalam kategori sedang sebanyak 4,06.
2. Rata-rata Angka DMF-T pada siswa-siswi kelas VIII SMP Muhammadiyah Kupang termasuk dalam kategori rendah sebanyak 1,26.

B. Saran

Berkaitan dengan hasil Kesimpulan penelitian ini, maka peneliti mengajukan saran yang dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Gambaran Konsumsi Jenis Makanan Kariogenik Siswa-siswi SMP Muhammadiyah Kupang harus ditingkatkan dengan cara memberikan informasi melalui penyuluhan tentang Kesehatan gigi dan mulut secara rutin. Untuk itu harus kurangi mengkonsumsi jenis makanan kariogenik.
2. Angka DMF-T Pada Siswa-Siswi SMP Muhammadiyah Kupang mempunyai kriteria rendah, maka dari itu diharapkan agar siswa-siswi lebih memperhatikan kebersihan gigi dan mulut dengan cara rajin mengontrol Kesehatan gigi dan mulut difasilitas Kesehatan minimal 6 bulan sekali, dan rutin menyikat gigi pagi sesudah makan dan malam sebelum tidur.
3. Penelitian ini dapat di lanjutkan dengan di lihata dari indicator yang lain.