

## **BAB 5**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian mengenai Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan metode ceramah dan video terhadap tingkat pengetahuan dan sikap remaja tentang kesehatan reproduksi di SMK Kristen Niki-Niki kelas X dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut :

- 1) Responden dalam penelitian ini untuk kelompok intervensi mayoritasnya berusia 17 tahun sedangkan kelompok kontrol 16 tahun sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan
- 2) Tingkat pengetahuan responden kelompok intervensi sebelum intervensi rata-rata mayoritas kurang dan setelah pendidikan kesehatan dengan metode ceramah dan video di SMK Kristen Niki-Niki di dapatkan hasil dalam kategori Baik .
- 3) Tingkat pengetahuan responden kelompok kontrol sebelum intervensi rata-rata mayoritas kurang .dan setelah intervensi menggunakan leaflet di SMK Kristen Niki-Niki meningkat menjadi cukup baik.
- 4) Sikap responden kelompok intervensi sebelum di berikan intervensi mayoritasnya berada dalam kategori negatif dan setelah intervensi rata-rata sikap responden menjadi positif
- 5) Sikap responden kelompok kontrol sebelum intervensi mayoritasnya berada dalam kategori negatif dan setelah intervensi sebagian besar sikapnya menjadi positif.
- 6) Terdapat perbedaan yang signifikan tingkat pengetahuan responden pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol dimana kelompok intervensi terjadi peningkatan lebih besar pada poin 90,67 di bandingkan kelompok kontrol.
- 7) Terdapat perbedaan yang signifikan sikap responden pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol dimana kelompok intervensinya terjadi peningkatan lebih besar pada poin 81,17 di bandingkan kelompok kontrol
- 8) Terdapat Pengaruh pendidikan kesehatan dengan metode ceramah dan video terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap remaja tentang kesehatan reproduksi di SMK Krsiten Niki-Niki Kelas X

## 5.2 Saran

### 1. Bagi perawat puskesmas

Disarankan untuk memberikan pendidikan kesehatan menggunakan media video dan leaflet tentang kesehatan reproduksi kepada remaja SMP mau pun SMA untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap remaja tentang kesehatan reproduksi.

### 2. Bagi Responden

Diharapkan dalam penelitian ini terhadap pengetahuan dan sikap remaja tentang kesehatan reproduksi di SMK Kristen Niki-Niki yang mempunyai kategori cukup, dan baik para remaja di dorong dan ditingkatkan untuk mempelajari informasi-informasi kesehatan terkhususnya tentang kesehatan reproduksi dari internet dan media online agar remaja menjaga kesehatan reproduksi dengan baik sehingga terhindar dari berbagai penyakit yang membahayakan kesehatannya.

### 3. Bagi Guru-Guru

Disarankan untuk memasukan program UKS materi yang terkait tentang kesehatan reproduksi dan aspek kesehatan lainnya. Dan kepada pihak sekolah agar rajin melakukan penyuluhan dan mendatangkan tenaga kesehatan untuk memberikan materi mengenai kesehatan reproduksi pada siswa siswi.

#### 4. Bagi Peneliti

Diharapkan dapat menambah wawasan dan pengetahuan penulis tentang pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap pengetahuan dan sikap remaja tentang kesehatan reproduksi serta menerapkan teori yang telah di peroleh dan menambah kemajuan dalam melakukan penelitian-penelitian selanjutnya.

#### 5. Bagi Institusi

Diharapkan sebagai tambahan kepustakaan untuk bahan bacaan dalam pengembangan ilmu pengetahuan dan dapat sebagai bahan informasi tambahan untuk kegiatan dalam penelitian selanjutnya.

#### 6. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan untuk melakukan penelitian selanjutnya memilih kelompok kontrol disekolah yang berbeda dengan kelompok intervensi sehingga hasilnya lebih efektif dan disarankan untuk mendampingi responden saat pengisian kuesioner.