

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah penulis melakukan asuhan manajemen kebidanan dengan menggunakan pendekatan berkelanjutan dan pendokumentasian secara 7 langkah Varney dan SOAP pada Ny. M.O.N dari kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana yang dimulai pada tanggal 05 Februari 2024 sampai dengan 2 april 2024, maka dapat disimpulkan:

1. Penulis melakukan asuhan kehamilan pada Ny. M.O.N dimulai pada tanggal 5 Februari 2024. Pada hasil pemeriksaan tidak ditemukan adanya kelainan pada tandatanda vital dan Hb 11, gr%, tetapi selama memberikan asuhan kehamilan ibu mengatakan nyeri punggung bagian atas dan bawah. Sehingga penulis melakukan asuhan yaitu KIE mengenai ketidaknyaman trimester III, tanda bahaya dalam kehamilan, persiapan persalinan, tanda-tanda persalihan, konsumsi makanan bergizi dan minum obat secara teratur, dari asuhan yang diberikan tidak ditemukan adanya kelainan atau komplikasi pada ibu hamil dan bayi saat kehamilan.
2. Penulis melakukan asuhan persalinan sesuai 60 langkah APN pada Ny. M.O.N dengan kehamilan 38 minggu 2 hari tanggal 21 Februari 2024 pada saat persalinan kala I, kala II, kala III dan kala IV. Persalinan Ny. M.O.N termasuk persalinan normal dan dalam proses persalinan tidak ditemukan adanya penyulit lain, persalinan berjalan dengan normal tanpa disertai adanya komplikasi.

3. Penulis melakukan asuhan pada ibu nifas yang dilakukan pada 6 jam post partum hingga memasuki 6 minggu post partum, selama pemantauan tidak ditemukan tanda bahaya dan komplikasi masa nifas. Masa nifas berjalan dengan normal.
4. Penulis melakukan asuhan pada bayi baru lahir Ny. M.O.N dengan jenis kelamin lakilaki, berat badan 3000 gram, panjang badan 49 cm, IMD dilakukan berjalan lancar selama 1 jam, dan bayi lebih banyak bergerak pergerakannya sangat aktif. Setelah 2 jam kelahirannya, bayi mulai menyusu, ASI yang keluar banyak. Selain itu juga dilakukan pemantauan. Pada bayi baru lahir tidak ditemukan adanya kelainan pada tanda-tanda vital, pemeriksaan fisik dan tidak ditemukan adanya penyulit, asuhan

130

5. yang diberikan ASI eksklusif, menjaga kehangatan bayi, perawatan tali pusat, personal hygiene, dan pemberian imunisasi.
6. Dalam asuhan keluarga berencana Ny.M.O.N memilih metode sederhana menggunakan MAL (Metode Amenore Laktasi).

## **B. Saran**

1. Untuk lahan praktek

Asuhan yang sudah diberikan pada klien sangat baik dan harus lebih meningkatkan mutu pelayanan agar dapat memberikan asuhan yang lebih baik sesuai dengan standar asuhan kebidanan serta dapat mengikuti perkembangan ilmu pengetahuan kesehatan agar dapat menerapkan setiap asuhan kebidanan sesuai dengan teori mulai dari kehamilan, persalinan, nifas, BBL, dan KB.

2. Pasien dan keluarga

Di harapkan agar dapat meningkatkan kunjungan hamil, nifas, dan neonatal dan segerah datang ke fasilitas kesehatan terdekat bila ada tanda-tanda bahaya pada ibu maupun bayi.

3. Penulis selanjutnya

Perlu di adakan penulis selanjutnya dan di kembangkan seiring berkembangnya zaman dan ilmu penegetahuan tentang asuhan berkelanjutan.

4. institusi

Di harapkamn dengan penelitian ini bisa Meningkatkan kualitas mahasiswa dengan penyediaan saran dan prasarana yang mendukung peningkatan kompetensi mahasiswa sehingga dapat menghasilkan bidan yang mengetahui permasalahan yang timbul pada ibu hamil.