

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**GAMBARAN KONSUMSI REBUSAN DAUN *OCIMUM BASILLICUM LIME*  
TERHADAP PENURUNAN KADAR ASAM URAT PADA LANSIA DENGAN  
GOUT ARTHRITIS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BAKUNASE  
KOTA KUPANG**



**OLEH :**

**Melisa Maryance Molana, S.Tr Kep**  
**NIM. PO. 5303211231480**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
DIREKTORAT JENDERAL KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG  
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
TAHUN 2024**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**GAMBARAN KONSUMSI REBUSAN DAUN *OCIMUM BASILLICUM LIME*  
TERHADAP PENURUNAN KADAR ASAM URAT PADA LANSIA DENGAN  
GOUT ARTHRITIS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BAKUNASE  
KOTA KUPANG**

Karya Ilmiah Akhir ini Disusun sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Menyelesaikan  
Profesi Keperawatan Pada Program Studi Ners Keperawatan Poltekkes Kemenkes  
Kupang



**OLEH :**

**Melisa Maryance Molana, S.Tr Kep**  
**NIM. PO. 5303211231480**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
DIREKTORAT JENDERAL KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG  
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
TAHUN 2024**

## **BIODATA MAHASISWA**

### **1. IDENTITAS**

Nama: Melisa Maryance Molana

Tempat Tanggal Lahir: Kupang, 01 Januari 2001

Jenis Kelamin: Perempuan

Agama: Kristen Protestan

Alamat: Labat

### **2. RIWAYAT PENDIDIKAN**

SD Negeri Inpres Labat Tahun 2007-2013

SMP Negeri 4 Kupang Tahun 2013-2016

SMA Negeri 1 Kupang Tahun 2016-2019

Poltekkes Kemenkes Kupang Tahun 2019 – sekarang

PERSETUJUAN PEMBIMBING

**GAMBARAN KONSUMSI REBUSAN DAUN *OCIMUM BASILLICUM LIME*  
TERHADAP PENURUNAN KADAR ASAM URAT PADA LANSIA DENGAN  
GOUT ARTHRITIS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BAKUNASE  
KOTA KUPANG**

Disusun Oleh:


**Melisa Maryance Molana, S.Tr.Kep**  
**NIM. PO. 5303211231480**


Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:  
Kupang, 02 Juli 2024

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

  
**Yustinus Rindu, S.Kep.,Ns.,M.Kep**  
**NIP.196612311989011001**

  
**Aben B.Y.H. Romana, S.Kep.,Ns.,M.Kep**  
**NIP.196711181989032001**

LEMBAR PENGESAHAN  
KARYA ILMIAH AKHIR NERS  
**GAMBARAN KONSUMSI REBUSAN DAUN *OCIMUM BASLLICUM LIME*  
TERHADAP PENURUNAN KADAR ASAM URAT PADA LANSIA DENGAN  
GOUT ARTHRITIS DI PUSKESMAS BAKUNASE KOTA KUPANG**

Disusun Oleh:

**MELISA MARYANCE MOLANA, S.Tr.Kep**

**NIM. PO. 5303211231480**

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 04 Juli 2024

Mengesahkan,

Penguji Utama

Ns. Meiveriance Kapitan, S.Kep., M.Kep

NIP. 197904302000122002

(.....)

Penguji I,

Aben B.Y.H. Romana, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIP. 196711181989032001

(.....)

Penguji II

Yustinus Rindu, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIP. 196612311989011001

(.....)

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Florentianus Fat, SKp., M.Kes

NIP. 196911231993031005

Ketua Program Studi



Ns. Yoani M.V.B Aty., S.Kep., M.Kep

NIP. 197908052001122001

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Melisa Maryance Molana

NIM : PO. 5303211231480

Jurusan : Jurusan Keperawatan

Prodi : Program Studi Pendidikan Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan bukan hasil karya orang lain. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan baik yang sudah maupun belum atau tidak dipublikasikan, sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.


Pembuat Pernyataan



Melisa M. Molana, S.Tr.Kep  
NIM. PO. 5303211231480

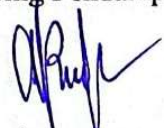
Mengetahui

Pembimbing Utama



Yustinus Rindu, S.Kep.,Ns., M.Kep  
NIP.196612311989011001

Pembimbing Pendamping



Aben B. Y. H. Romana, S.Kep.,Ns., M.Kep  
NIP.196711181989032001

## ABSTRAK

### GAMBARAN KONSUMSI REBUSAN DAUN *OCIMUM BASILLICUM LIME* TERHADAP PENURUNAN KADAR ASAM URAT PADA LANSIA DENGAN GOUT ARTHRITIS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BAKUNASE KOTA KUPANG

Melisa Maryance Molana

Yustinus Rindu, Aben B.Y.H Romana

Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang, Jurusan Keperawatan

Program Studi Pendidikan Profesi Ners

[melisamolana2@gmail.com](mailto:melisamolana2@gmail.com)

**Latar belakang:** Tingginya angka penderita gout arthritis di Wilayah Kerja Puskesmas Bakunase Kota Kupang sebanyak 140 orang dalam 2 bulan terakhir dapat disebabkan oleh faktor kebiasaan penduduk mengkonsumsi daging merah maupun makanan laut seperti ikan, udang dan kerang makanan-makanan ini cenderung memiliki kandungan purin yang tinggi, pola makan yang tidak seimbang dapat mengakibatkan penumpukan asam urat pada pembuluh darah dan persendian. **Tujuan:** Menggambarkan konsumsi Rebusan Daun Kemangi (*Ocimum Basillicum Lime*) Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat Pada Lansia Dengan Gout Arthritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Bakunase Kota Kupang. **Metode:** Jenis penelitian ini adalah studi kasus, peneliti melakukan penerapan pemberian rebusan daun kemangi pada 2 orang pasien **Hasil:** Sebelum diberi rebusan daun kemangi kedua pasien memiliki kadar asam urat diatas normal yaitu 8,9mg/dL dan 8,5mg/dL setelah diberikan rebusan daun kemangi 3x/hari selama 3 hari, kedua pasien mengalami penurunan kadar asam urat yaitu 4,2mg/dL dan 4,1mg/dL. **Kesimpulan:** Pemberian rebusan daun kemangi (*Ocimum Basillicum Lime*.) memiliki pengaruh terhadap penurunan kadar asam urat. **Saran:** untuk Puskesmas Bakunase mengembangkan penelitian mengenai pengaruh rebusan daun kemangi terhadap penurunan kadar asam urat pada lansia.

**Kata kunci:** Asam Urat, Gout Arthritis, dan Rebusan Daun Kemangi.

## ABSTRACT

### THE DESCRIPTION OF *OCIMUM BASILLICUM LIME* LEAF DECOCTION ON REDUCING URIC ACID LEVELS IN ELDERLY WITH GOUT ARTHRITIS IN THE WORKING AREA OF THE BAKUNASE HEALTH CENTER KUPANG CITY

Melisa Maryance Molana

Yustinus Rindu, Aben B.Y.H Romana

Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang, Jurusan Keperawatan  
Program Studi Pendidikan Profesi Ners

[melisamolana2@gmail.com](mailto:melisamolana2@gmail.com)

**Background:** The high number of gouty arthritis sufferers in the Bakunase Health Center Working Area Kupang City, was 140 people. This incident occur by the population's habit of consuming red meat and seafood such as fish, shrimp and shellfish. These foods tend to have high purine content. unbalanced diet and not restricted conduce a buildup of uric acid in the blood vessels and joints. **Objective:** The research has objective to describes the effect of *Ocimum Basillicum Lime*. Leaf decoction to reduce uric acid levels in elderly people with gouty arthritis in the Bakunase Health Center working area, Kupang City. **Method:** This type of research is a case study, the researcher applied *Ocimum Basillicum Lime*. Leaf decoction to 2 patients for three days and each day a patient will consume the decoction three times a day. **Results:** Before the patients given *Ocimum Basillicum Lime* Leaf decoction, both patient's uric acid levels was above normal, it was 8.9mg/dL and 8.5mg/dL and after being given *Ocimum Basillicum Lime* Leaf decoction for three days, three times a day, both patients experienced a good sleep dan the sore in the knees decrease, after the uric acid was tested the uric acid levels decreased, it was 4.2mg/dL and 4.1mg/dL. **Conclusion:** *Ocimum Basillicum Lime* Leaf Decoction was effective to reduce uric acid. **Suggestions** for the Bakunase Community Health Center to develop research on the effect of boiled basil leaves on reducing uric acid levels in the elderly.

**Key words:** Gout, Gout Arthritis, Basil Leaf Decoction



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan tuntunan-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul “Gambaran Konsumsi Rebusan Daun Ocimum Basillicum L. Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat Pada Lansia Dengan Gout Arthritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Bakunase Kota Kupang” dengan baik. Penulisan KIA ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Kupang.

Penulisan Karya Ilmiah Akhir ini mendapatkan banyak bimbingan, pengarahan dan bantuan dari beberapa pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada Yustinus Rindu, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan KIA ini dan terima kasih juga kepada Aben B.Y.H. Romana, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing II yang telah memberikan arahan dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan KIA ini.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada:

- 1) Bapak Irfan.,SKM.,M.,Kes, sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
- 2) Bapak Dr. Florentianus Tat, S.Kp., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
- 3) Ibu Ns. Yoani M.V.B. Aty, S.Kep.,M.Kep, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
- 4) Ibu Meyeriance Kapitan, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan motivasi kepada penulis.
- 5) Ibu Antonia Helena Hamu, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Pembimbing Akademik yang selalu mendukung, memotivasi penulis untuk senantiasa tetap bersemangat dalam menyelesaikan KIA ini.

- 6) Segenap dosen Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Jurusan Keperawatan yang telah memberikan ilmu, bimbingan, motivasi, dan arahan selama proses perkuliahan.
- 7) Segenap tenaga pendidik yang selalu memfasilitasi proses penyusunan KIA.
- 8) Kedua orang tua dan keluarga tercinta, Ayah Samuel Molana, Ibu Magdavia G.S Malelak-Molana, Kakak Nadya Molana yang selalu mendoakan dan memotivasi untuk senantiasa bersemangat dan tak mengenal kata putus asa.
- 9) Teman-teman kelas PPN angkatan 04 yang telah memberikan informasi, motivasi, semangat dan doa dalam menyelesaikan KIA.
- 10) Sahabat Irhami, Novita, Mayasari, Sherly, Ayu, Lisa, Divania, Mawar, Camelia dan Yudith yang selalu memotivasi, menemani dan saling berbagi informasi serta memberikan dukungan moral dan berbagai saran yang membangun.

Penulis menyadari adanya keterbatasan di dalam penyusunan KIA ini. Besar harapan penulis akan kritik dan saran yang bersifat membangun. Akhirnya penulis berharap KIA ini dapat bermanfaat bagi penulis dan bagi pembaca sekalian.

Kupang, 04 Juli 2024

Melisa Maryance Molana

## DAFTAR ISI

BIODATA MAHASISWA .....	iii
ABSTRAK .....	vii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
BAB 1 .....	1
PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.3 Tujuan.....	3
1.3.1 Tujuan Umum .....	3
1.3.2 Tujuan Khusus .....	3
1.4 Manfaat.....	3
1.4.1 Manfaat teoritis.....	3
BAB 2 .....	5
TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Konsep Lansia .....	5
2.1.1 Pengertian Lansia.....	5
2.1.2 Perubahan pada lansia.....	5
2.2 Konsep Gout Arthritis dan Asam Urat .....	7
2.2.1 Pengertian Gout Arthritis .....	7
2.2.2 Etiologi Gout Arthritis .....	7
2.2.3 Patofisiologi .....	8
2.2.4 Manifestasi Klinis.....	9
2.2.5 Penatalaksanaan .....	10
2.2.6 SOP Pemeriksaan Kadar Asam Urat.....	12
2.3 Konsep Rebusan Daun <i>Ocimum Basillicum Lime</i> .....	14
2.3.1 Definisi Daun <i>Ocimum Basillicum L.</i> .....	14
2.3.2 Kandungan dan Manfaat Daun <i>Ocimum Basillicum L.</i> .....	14
2.3.3 SOP Pembuatan Rebusan Daun <i>Ocimum Basillicum L.</i> .....	16

2.4	Kerangka Teori .....	17
2.5	Kerangka Konsep .....	17
BAB 3 .....		19
METODE STUDI KASUS .....		19
3.1.	Rancangan Studi Kasus .....	19
3.2.	Subjek Studi Kasus.....	19
3.3.	Fokus Studi Kasus .....	19
3.4.	Definisi Operasional Studi Kasus .....	20
3.5.	Instrumen Penelitian.....	20
3.6.	Analisis Data dan Penyajian Data .....	20
3.7.	Metode Pengumpulan Data .....	20
3.8.	Lokasi dan Waktu penelitian .....	20
3.9.	Etika Penelitian .....	20
BAB 4 .....		22
GAMBARAN KASUS DAN PEMBAHASAN .....		22
4.1.	Hasil .....	22
4.1.1	Gambaran lokasi penelitian .....	22
4.1.2	Karakteristik responden.....	22
4.1.3	Pelaksanaan.....	23
4.1.4	Hasil Penurunan Kadar Asam Urat Sebelum Dan Setelah Intervensi .....	26
4.2.	Pembahasan .....	27
4.2.1	Gambaran Kadar Asam Urat Sebelum Pemberian Rebusan Daun Kemangi Terhadap Lansia dengan Gout Arthritis.....	27
4.2.2	Gambaran Penurunan Kadar Asam Urat Pada Lansia dengan Gout Arthritis setelah Konsumsi Rebusan Daun Kemangi( <i>Ocimum Basillicum Lime</i> ) .....	29
4.2.3	Gambaran Konsumsi Rebusan Daun Kemangi Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat Pada Lansia dengan Gout Arthritis .....	30
4.3.	Keterbatasan Penelitian .....	31
BAB 5 .....		32
PENUTUP.....		32

5.1 Kesimpulan.....	32
5.2 Saran.....	32
DAFTAR PUSTAKA.....	34

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Sop Pemeriksaan Kadar Asam Urat .....	16
Tabel 2.2 Sop Pembuatan Rebusan Daun Kemangi.....	17
Tabel 2.3 Evidence Based Practice .....	28
Tabel 4.1 Penurunan Kadar Asam Urat Tn.M.M dan Ny.I.N.....	26

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	17
Gambar 2.2 Karangka Konsep.....	18