

**KARYA TULIS ILMIAH**

**IMPLEMENTASI REGIMEN TERAPI PADA PASIEN ANAK DENGAN TBC  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIKUMANA**



**ADE EKA SUCI WIDIANTARI**

**NIM : PO.5303201211282**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA DIREKTORAT  
JENDERAL KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES  
KUPANG JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG  
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
TAHUN 2024**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**IMPLEMENTASI REGIMEN TERAPI PADA PASIEN ANAK  
DENGAN TBC DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIKUMANA**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk  
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III keperawatan  
pada Program Studi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan  
Kemenkes Kupang



**ADE EKA SUCI WIDIANTARI**

**NIM: PO.5303201211282**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA DIREKTORAT  
JENDERAL TENAGA KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN  
KEMENKES KUPANG JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
TAHUN 2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ade Eka Suci Widiantari

NIM : PO.5303201211282

Program Studi : D-III Keperawatan

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kupang, 10 Juli 2024

Pembuat Pernyataan



Ade Eka Suci Widiantari

NIM: PO.5303201211282

Mengetahui

Pembimbing Utama



Dr. Florentianus Tat, S.kp.,M.Kes

NIP.196911281993031005

Penguji



Yuliana Dafroyati, S.Kep.,Ns.,M.Sc

NIP.197202181997002001

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah oleh Ade Eka Suci Widiantari, NIM: PO.5303201211282  
Dengan judul “Implementasi Regimen Terapi pada pasien anak dengan TBC  
Di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana” telah diperiksa dan  
Disetujui untuk diujikan

Disusun Oleh




Ade Eka Suci Widiantari

PO.5303201211282

Telah disetujui untuk diseminarkan di Dewan Penguji Prodi D III  
Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang, 10 juli 2024

Pembimbing



Dr. Forentianus Tat, S.kp.,M.Kes  
NIP.196911281993031005

Penguji



Yuliana Dafroyati, S.Kep.,Ns.,M.Sc  
NIP.197202181997002001

**LEMBAR PENGESAHAN  
KARYA TULIS ILMIAH**

**"IMPLEMENTASI REGIMEN TERAPI PADA PASIEN ANAK DENGAN TBC  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIKUMANA"**

Disusun oleh

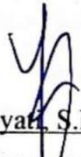


Ade Eka Suci Widiantari  
NIM: PO.5303201211282

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal 10 Juli 2024

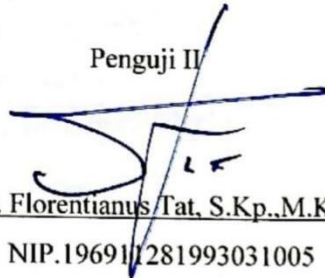
Dewan Penguji

Penguji I



Yuliana Dafroyati, S.Kep., Ns., M.Sc  
NIP.1972021819970320001

Penguji II



Dr. Florentianus Tat, S.Kp., M.Kes  
NIP.196911281993031005

Ketua Jurusan,



Dr. Florentianus Tat, SKp., M.Kes  
NIP:196911281993031005

Mengetahui

Ketua Program D-III Keperawatan



Meyeriance Kapitan, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP.1979043020001220

## KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan ke Hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan rahmatNya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Implementasi Regimen Terapi Pada Pasien Anak Dengan TBC di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana Kota Kupang” Penyusunan karya tulis ilmiah ini dalam rangka memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.

Dalam proses penyusunan dan penulisan karya tulis ilmiah ini Penulis juga banyak mendapatkan bimbingan dan dukungan dari beberapa pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Bapak Irfan, SKM.,M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
2. Bapak Dr. Florentianus Tat,S.Kp, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Kupang yang telah memberikan ijin dan sebagai pembimbing yang telah meluangkan waktu guna membimbing dan mengarahkan penulis selama penyusunan proposal karya tulis ilmiah
3. Ibu Meiyeriance Kapitan, S.Kep., Ns.,M.Kep, selaku Ketua Program Studi Diploma III Jurusan Keperawatan Kupang
4. Ibu Yuliana Dafroyati, S.Kep., Ns., M.Sc selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan yang sangat berguna dan bermanfaat untuk perbaikan proposal Karya Tulis Ilmiah ini
5. Ibu Tifonia Sri Nurwela, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membantu membimbing, mengarahkan dan memotivasi penulis selama menjalani studi di Poltekkes Kemenkes Kupang Jurusan Keperawatan Prodi Diploma III Keperawatan.
6. Seluruh Civitas Akademik Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah membimbing penulis selama mengikuti Pendidikan baik di kampus maupun di lahan praktek.

7. Kedua orang tua yang tercinta papa Wayan Budiarma, mama Anita Here Wila, adik Caca, Adik Angga, Adik Ava, dan Keluarga besar yang telah mendukung saya dalam studi ini baik dalam doa maupun material serta memberikan semangat dalam menyelesaikan studi ini. Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan saya hingga sekarang ini
8. Partner tercinta saya Bripda Opniel Ledoh yang telah membantu saya dalam banyak hal dan senantiasa mendukung saya untuk menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam penyusunan tugas akhir.
10. Terakhir, terimakasih untuk diri sendiri, karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tidak pernah menyerah sesulit apapun proses penyusunan Proposal karya tulis ilmiah ini.

Akhir kata penulis menyadari bahwa Karya tulis ilmiah yang berjudul "Implementasi Regimen Terapi pada pasien anak dengan TBC" ini masih jauh dari kata sempurna. Untuk itu kritik dan saran dari semua pihak yang membangun untuk penyempurnaan karya tulis ilmiah ini sangat diharapkan untuk dapat membantu dan bermanfaat bagi semua pihak.

Kupang, 10 Juli 2024

Ade Widiantri

“Implementasi Regimen Terapi Pada Pasien Anak Dengan TBC  
Di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana”

Ditulis oleh: Ade Eka Suci Widiantari  
Program Studi D III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang  
Email: [adewidiantari425@gmail.com](mailto:adewidiantari425@gmail.com)

#### Abstrak

**Latar Belakang:** Tuberkulosis adalah suatu penyakit menular yang disebabkan oleh kuman *Mycobacterium tuberculosis*, yang biasanya ditularkan melalui inhalasi percikan ludah (droplet), dari satu individu ke individu lainnya, dan membentuk kolonisasi di bronkiolus atau alveolus. Kuman juga dapat masuk ke tubuh melalui saluran cerna, melalui ingesti susu tercemar yang tidak dipasteurisasi, atau kadang kadang melalui lesi kulit.

**Tujuan Penelitian:** Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Implementasi Regimen Terapi pada pasien anak dengan TBC di wilayah kerja Puskesmas Sikumana.

**Metode Penelitian:** Jenis penelitian kualitatif menggunakan desain deskriptif dalam bentuk studi kasus, untuk menerapkan Regimen Terapi pada anak dengan TBC. Pendekatan yang digunakan adalah pendekatan yang berfokus pada Regimen Terapi dan meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi.

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan setelah dilakukan identifikasi dan implementasi berupa penkes dan observasi peningkatan pengetahuan pada keluarga tentang penyakit dan pengobatan pasien. Sehingga dapat disimpulkan bahwa minum obat rutin yang dijalani oleh pasien-pasien dalam pengawasan yang lebih baik oleh orang tua selama masa minum obat rutin, dibuktikan dengan pernyataan ibu pasien bahwa pasien selalu diberi obat tepat waktu.

**Kesimpulan:** Implementasi Regimen Terapi Pada Pasien Anak TBC dengan melakukan tindakan identifikasi, penkes dan evaluasi pada anak teratasi.

**Kata Kunci:** TBC, Implementasi, Regimen Terapi, Penkes

"Implementation of Therapy Regimen in Pediatric Patients with TB  
in the Working Area of Sikumana Health Center"

Written by: Ade Eka Suci Widiantari



Nursing D III Program, Health Polytechnic Ministry of Health Kupang

Email: [adewidiantari425@gmail.com](mailto:adewidiantari425@gmail.com)

#### Abstract

**Background:** Tuberculosis is a contagious disease caused by the bacterium *Mycobacterium tuberculosis*, which is usually transmitted through inhalation of droplets of saliva, from one individual to another, forming colonization in the bronchioles or alveoli. The bacterium can also enter the body through the digestive tract, through ingestion of unpasteurized contaminated milk, or sometimes through skin lesions.

**Research Objective:** The aim of this study is to determine the Implementation of Therapy Regimen in pediatric patients with TB in the working area of Sikumana Health Center.

**Research Method:** This is a qualitative research using a descriptive design in the form of a case study, to implement Therapy Regimen in children with TB. The approach used focuses on Therapy Regimen and includes assessment, nursing diagnosis, planning, implementation, and evaluation.

**Results:** The research results show that after identification and implementation in the form of health education and observation, there is an increase in family knowledge about the disease and treatment of the patient. It can be concluded that regular medication intake by patients under better supervision by parents during the period of taking medication regularly, as evidenced by the statement of the patient's mother that the patient is always given medication on time.

**Conclusion:** Implementation of Therapy Regimen in Pediatric TB Patients through identification, health education, and evaluation in children is resolved.

**Keywords:** TB, Implementation, Therapy Regimen, Health Education

#### DAFTAR ISI

<b>Halaman Judul .....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>Abstrak.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Tujuan.....	3
1.2.1 Tujuan Umum .....	3
1.2.2 Tujuan Khusus .....	3
1.3 Manfaat.....	3
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>4</b>
2.1 Konsep Dasar Teori.....	4
2.1.1 Pengertian Tuberkulosis .....	4
2.1.2 Etiologi Tuberkulosis.....	4
2.1.3 Patofisiologi Tuberkulosis .....	5
2.1.4 Manifestasi Klinis .....	6
2.1.5 Komplikasi.....	7
2.1.6 Penatalaksanaan Medis .....	8
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang .....	8
2.1.8 Regimen Terapi.....	9
2.2 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan .....	12
2.2.1 Pengkajian.....	12

2.2.2 Diagnosa Keperawatan .....	14
2.2.3 Intervensi Keperawatan .....	14
2.2.4 Implementasi Keperawatan.....	16
2.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	16
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>17</b>
3.1 Jenis/Desain/Rancangan Penelitian .....	17
3.2 Subjek Penelitian .....	17
3.3 Fokus Studi.....	17
3.4 Definisi Operasional Fokus Studi.....	17
3.5 Instrument penelitian .....	17
3.6 Lokasi & waktu .....	17
3.7 Analisa data dan penyajian data .....	17
3.8 Etika penelitian.....	18
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>19</b>
4.1 Data Umum .....	19
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	19
4.1.2 Gambaran Penelitian.....	20
4.1.3 Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	20
4.2 Data Khusus .....	21
4.2.1 Gambaran Pengkajian Regimen Terapi pada Anak TBC .....	21
4.2.2 Gambaran Pelaksanaan Intervensi dan Implementasi Regimen Terapi pada Pasien Anak dengan TBC .....	23
4.2.3 Evaluasi Regimen Terapi pada Anak dengan TBC .....	24
4.3 Pembahasan .....	24
4.3.1 Gambaran Pengkajian Regimen Terapi pada Anak TBC .....	24

4.3.2 Gambaran Pelaksanaan Intervensi dan Implementasi dalam Regimen Terapi pada Pasien Anak TBC.....	26
4.3.3 Evaluasi Regimen Terapi pada Pasien Anak TBC .....	27
4.4 Keterbatasan Penelitian .....	28
<b>BAB 5_KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>29</b>
5.1_Kesimpulan.....	30
5.2_Saran .....	30
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>32</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>34</b>