

KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT TERHADAP
PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI
PUSKESMAS SIKUMANA KOTA KUPANG



AGUSTINUS AWENGBANA
PO5303201211329

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN KUPANG
TAHUN 2024

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT TERHADAP
PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI
PUSKESMAS SIKUMANA KOTA KUPANG**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma-III Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang



AGUSTINUS AWENGBANA
PO 5303201211329

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN KUPANG
TAHUN 2024**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Agustinus Awengbana

NIM : PO5303201211329

Program Studi : Diploma III Keperawatan

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan semua sumber Yang baik dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Penulis tidak melakukan plagiat dalam melakukan penulisan karya ilmiah dan bersedia menerima sanksi apabila ditemukan perilaku plagiarism.

Kupang, 11 September 2024

Yang membuat pernyataan



Agustinus Awengbana

PO.5303201211329

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH**

Karya Tulis Ilmiah oleh Agustinus Awengbana, NIM PO.5303201211329 dengan judul Implementasi Terapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Sikumana Kota Kupang telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan

Disusun oleh:



Agustinus Awengbana

PO.5303201211329

Telah disetujui untuk diseminarkan didepan dewan penguji Prodi D-III
Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Pada tanggal, 11 September 2024

Mengetahui

Pembimbing



Domianus Namuwali, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. 197808242000031002

Penguji



Trifonia Sri Nurvela, S.kep.,Ns,M.kes

NIP.197710192001122001

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**"IMPLEMENTASI TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT TERHADAP
PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS
SIKUMANA KOTA KUPANG"**

Disusun Oleh:


Agusriuli Awangbana

NIM. PO5303201211329

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 03 Juni 2024

Dewan Penguji,

Penguji 1



Trifonia Sri Nurayola, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP.197710192001122001

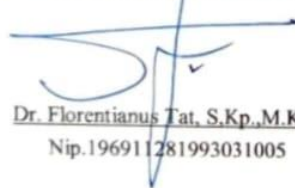
Penguji 2



Domianus Namuwali, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197808242000031002

Mengesahkan

Ketua Jurusan Keperawatan Kupang



Dr. Florentianus Tat, S.Kp.,M.Kes
Nip.196911281993031005

Mengetahui

Ketua Prodi D III Keperawatan



Meiyeriance kapitan, S.Kep.,Ns.,M.Kep
Nip. 197904302000122002

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi kehadiran Tuhan Yang Maha Esa dengan memberikan penulis berbagai kemudahan, bimbingan, dan anugerah yang tiada habisnya untuk menyelesaikan karya ilmiah ini.

“Implementasi Terapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Sikumana Kota Kupang”.

Penulis mengucapkan terima kasih atas dukungan dan bimbingan luar biasa yang diperolehnya dari berbagai pihak, yang tenaga intelektual dan dukungan morilnya tidak dapat dipisahkan dalam penulisan karya ilmiah ini. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak Domianus Namuwali S.Kep., Ns., M.Kep selaku Seorang pembimbing yang penuh kesabaran dan ketelitian serta menyumbangkan gagasannya secara penuh dengan merevisi, dan menyelesaikan makalah akademis. Aku juga sangat berterima kasih padamu ibu Trifonia Sri Nurwela, S.Kep.,Ns., M.Kes selaku pengujiyang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan demi penyempurnaan laporan penelitian. Penulis juga mengucapkan limpah terimakasihsebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Irfan, S.KM, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
2. Bapak Dr. Florentianus Tat, SKp., M. Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Kupang.
3. Ibu Meiyeriance Kapitan, S. Kep.,Ns., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Kupang.
4. Seluruh Dosen Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Kupang yang telah memberikan bimbingan dan dukungan selama ini.
5. Ibu Trifonia Sri Nurwela, S.Kep.,Ns.,M.Kes Selaku Dosen PA dengan kesibukan beliau memberi motifasi selama menyelesaikan proposal ini.
6. Kedua orang tua tercinta Bapak Migel Awengbana dan Mama Dorkas

Leimani, Ibu Elisabet Awengkir, dan kaka adik tercinta Yesi, Soni, Ina, Yanto Melda, Semu, lingko, yestin dan keluarga besar.

7. Teman-teman terbaik, Ryana Rita, Indra Panjaitan, Martinus Bungalolon, Ronal Lake, Niel manilei, Elsa manilei, Melani, PQ, Vendy puka yang selalu mendukung dalam doa maupun material, memberi semangat, menghibur dan membantu dalam proses penyusunan karya tulis ini.
8. Teman-teman Angkatan XXX Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes kemenkes Kupang yang telah memberikan informasi, semangat, dan dukungan selama ini.
9. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis mengakui keterbatasan dalam mempersiapkan penelitian akademis ini. Penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun. Akhir kata penulis berharap semoga kajian akademis ini dapat bermanfaat bagi dirinya dan para pembaca sekalian.

Kupang, Juni 2024

Penulis

**IMPLEMENTASI TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT TERHADAP
PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI
PUSKESMAS SIKUMANA**

Agustinus Awengbana

Program Studi D III Keperawatan Poltekkes Kemenkes

Kupang Email:agusawengbana04@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang: Penyakit Tidak Menular (PTM) menjadi penyebab utama kematian secara global. Salah satu Penyakit Tidak Menular (PTM) yang menjadi masalah kesehatan yang paling serius saat ini yakni hipertensi. Rendam kaki air hangat secara teori dapat memberikan efek relaksasi dengan mendilatasi pembuluh darah, menurunkan kekentalan darah, menurunkan ketegangan otot, rneningkatkan permeabilitas kapiler sehingga menyebabkan perubahan pada tekanan darah. **Tujuan:** Mengetahui efek terapi rendam kaki air hangat terhadap perubahantekanan darah pada pasien hipertensi di puskesmas sikumana. **Metode:** Penelitian studi kasus dengan subjek yang digunakan adalah 2 orang responden penderita hipertensi di puskesmas sikumana. **Hasil:** Pemberian terapi rendam kaki air hangatpada Ny.G pada kunjungan pertama sebelum dilakukan terapi adalah 140/90 mmHgdan sesudah dilakukan terapi adalah 130/80 mmHg, pada kunjungan kedua sebelumdilakukan terapi adalah 140/90 mmHg dan sesudah dilakukan terapi adalah 130/90mmHg, pada kunjungan ketiga sebelum dilakukan terapi adalah 140/80 mmHg dan sesudah dilakukan terapi adalah 130/80 mmHg. Sedangkan pada Tn.S pada kunjungan pertama sebelum dilakukan terapi adalah 150/90 mmHg dan sesudah dilakukan terapi adalah 140/80 mmHg, pada kunjungan kedua sebelum dilakukan terapi adalah 140/90 mmHg dan sesudah dilakukan terapi adalah 130/80 mmHg, pada tanggal kunjungan ketiga sebelum dilakukan terapi adalah 140/80 mmHg dan sesudah dilakukan terapi adalah 130/80 mmHg. **Kesimpulan:** Pemberian terapi rendam kaki air hangat efektif terhadap perubahan tekanan darah pada penderita hipertensi.

Kata kunci: Hipertensi, Rendam Kaki Air Hangat

**IMPLEMENTATION OF WARM WATER FOOT SOAK THERAPY ON
CHANGES IN BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSION PATIENTS AT
SIKUMANA HEALTH CENTER, KUPANG CITY**

Agustinus Awengbana

D III Nursing Study Program, Health Polytechnic, Ministry of Health, Kupang
Email: agusawengbana04@gmail.com

ABSTRACT

Background: Non-Communicable Diseases (NCDs) are the main cause of death globally. One of the non-communicable diseases (NCDs) which is the most serious health problem today is hypertension. Soaking your feet in warm water can theoretically have a relaxing effect by dilating blood vessels, reducing blood viscosity, reducing muscle tension, increasing capillary permeability, thereby causing changes in blood pressure. **Objective:** To determine the effect of warm water foot soak therapy on changes in blood pressure in hypertensive patients at the Sikumana Community Health Center. **Method:** Case study research with the subjects used were 2 respondents suffering from hypertension at the Sikumana Community Health Center. **Results:** The provision of warm water foot soak therapy to Mrs. G on the first visit before therapy was 140/90 mmHg and after therapy was 130/80 mmHg, on the second visit before therapy was 140/90 mmHg and after therapy was 130/90 mmHg, on the third visit before therapy was 140/80 mmHg and after therapy was 130/80 mmHg. While in Mr. S on the first visit before therapy was 150/90 mmHg and after therapy was 140/80 mmHg, on the second visit before therapy was 140/90 mmHg and after therapy was 130/80 mmHg, on the third visit before therapy was 140/80 mmHg and after therapy was 130/80 mmHg. **Conclusion:** Providing warm water foot soak therapy is effective in changing blood pressure in hypertension sufferers.

Keywords: Hiertension, Soak Feet in Warm Water

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penulisan.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Konsep Dasar Hipertensi.....	5
2.1.1 Pengertian Hipertensi.....	5
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi.....	5
2.1.3 Etiologi Hipertensi.....	6
2.1.4 Tanda dan Gejala.....	6
2.1.5 Faktor Risiko Hipertensi.....	7
2.1.6 Komplikasi.....	8
2.1.7 Penatalaksanaan.....	8
2.2 Konsep Terapi Rendam Kaki Air Hangat.....	10
2.2.1 Pengertian Rendam Kaki Air Hangat.....	10
2.2.2 Manfaat Rendam Kaki Air Hangat.....	10
2.3 Kerangka Teori.....	11
2.4 Kerangka Konsep.....	12
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	13
3.1 Jenis Penelitian.....	13
3.2 Subjek Penelitian.....	13

3.3 Fokus Studi.....	13
3.4 Defenisi Operasional fokus Studi	14
3.5 Instrumen Penelitian	15
3.6 Metode Pengumpulan Data	15
3.7 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	16
3.8 Prosedur Penelitian	16
3.9 Analisis Data Dan Penyajian Data	17
3.10 Etika Penelitian.....	17
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	19
4.1 Gambaran Penelitian	19
4.1.1 Lokasi Penelitian.....	19
4.2 Data Khusus	19
4.3 Pembahasan	22
4.3.1 Karakteristik Responden.....	22
4.3.2 Tekanan Darah Pasien Hipertensi Sebelum Di Lakukan Pemeberian Terapi RendamKaki Air Hangat.....	22
4.3.2 Tekanan Darah Pasien Hipertensi Sesudah Di Lakukan Pemeberian TerapiRendam Kaki Air Hangat.....	25
4.3.4 Efektivitas Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi.....	26
BAB 5 KESIMPLAN DAN SARAN.....	29
5.1 Kesimpulan	29
5.2 Saran	30
DAFTAR PUSTAKA	31

DAFTAR TABEL

- Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi
- Tabel 3.1 Definisi Operasional
- Tabel 4.1 Karakteristik Responden Penelitian
- Tabel 4.2 Tekanan Darah Sebelum Terapi dilakukan terapi rendam kaki air hangat pada pasien hipertensi di Puskesmas Sikumana pada bulan juli 2024
- Tabel 4.3 Tekanan Darah Sesudah Terapi dilakukan terapi rendam kaki air hangat pada pasien hipertensi di Puskesmas Sikumana pada bulan juli 2024
- Tabel 4.4 Identifikasi Tekanan Darah Sebelum Dan Sesudah Terapi dilakukan terapi rendam kaki air hangat pada pasien hipertensi di Puskesmas Sikumana pada bulan juli 2024