

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **3.1 Jenis /Desain /Rencana Penelitian**

penelitian yang digunakan adalah jenis penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus (case study). Pendekatan kualitatif ini mengumpulkan data secara menyeluruh untuk menyelidiki situasi nyata, dan subjek penelitian adalah kasus tunggal.

#### **3.2 Subyek Penelitian**

Penelitian ini mempelajari pasien tuberkulosis paru yang menerima oksigen.

#### **3.3 Fokus Studi**

Focus pada studi ini adalah Teknik relaksasi napas dalam pada pasien yang menderita *Tuberculosis* paru.

## Definisi Oprasonal Focus Studi

Tabel 3.3 1 Definisi Oprasonal

VARIABEL	DEFINISI OPERASIONAL	ALAT UKUR	HASIL UKUR	SKALA
Tuberculosis	<i>Tuberculosis</i> (Tuberkulosis) yang juga dikenal dengan Tuberculosis adalah penyakit infeksi menular yang terutama menyerang paru-paru Tuberculosis disebabkan oleh bakteri tahan asam berbentuk batang yaitu myobacterium tuberculosis yang ditemukan pertama kali oleh Robert Koch pada tahun 1882.			Normal
Umur	Data dari subjek informed penelitian yang consent di lihat dari tanggal ,umur bulan dan tahun tanggal lahir	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Masa remaja awal =12-16 thn</li> <li>2. Masa remaja akhir =17-25 thn</li> <li>3. Masa dewasa awal =26-35 thn</li> <li>4. Masa dewasa akhir =36-45 thn</li> <li>5. Masa lansia awal =46-55 thn</li> <li>6. Masa lansia akhir=56-65</li> </ol>		Normal

		thn	
		7.Masa	
		manula =65	
		thn	
Pekerjaan	Data diri subjek informend penelitian yang consent: dilihat dari pekerjaan pekerjaan yang demikian	1.Tidak bekerja 2.PNS 3.Wirasswasta 4.Karyawan Swasta 5.Lain-lain	Normal
Pendidikan Terakhir	Data dari subjek informend penelitian yang consent:diukur dari jenjang pendidikan formal terahir yang di tempuh.	1.Tidak sekolah 2. SD 3. SMP 4. SMA 5. D3 6. S1 7. S2 8. S3	Normal
Agama	Data diri subjek informend penelitian yang consent:dilihat dari agama kepercayaan agama yang di anut	1. Islam 2. Protestan 3. Katolik 4. Hindu 5. Budha 6.Konghucu	Normal
Suku bangsa	Data diri subjek informend penelitian yang consent: dilihat asal suku/bangsa	1. Timor 2. Rote 3.Sabu 4.Sumba 5.Alor 6.Lain-lain	

### **3.4 Instrumen Penelitian**

Penelitian ini dibantu oleh penulis sendiri. Di sini, penulis menggunakan instrumen instrumen. Alat instrument adalah alat atau fasilitas yang digunakan oleh peneliti saat mengumpulkan data agar prosesnya lebih mudah dan hasilnya lebih baik, sehingga lebih mudah diolah. Dalam penelitian ini, penulis menggunakan

### **3.5 Metode Pengumpulan Data**

Data Primer: Penelitian langsung melakukan wawancara dan melakukan pengkajian secara langsung.

### **3.6 Lokasi dan Waktu Penelitian**

Tempat studi kasus

Studi kasus ini telah dilaksanakan di wilayah kerja puskesmas sikumana, studi kasus ini telah dilaksanakan sejak bulan januari 2024

### **3.7 Analisa Data Dan Penyajian Data**

Selama pengumpulan data di lokasi penelitian, analisis data dilakukan sampai semua informasi dikumpulkan. Analisis data terdiri dari menyajikan fakta, membandingkannya dengan teori yang tersedia, dan menuangkannya ke dalam pendapat yang dibahas. Sebagai teknik analisis, penelitian menggunakan observasi penelitian dan studi dokumentasi untuk mendapatkan jawaban atas masalah penelitian. Hasil dari analisis ini menghasilkan data yang dapat diinterpretasikan lebih lanjut oleh peneliti dengan menggunakan teori-teori yang ada untuk membuat rekomendasi untuk intervensi.

### **3.8 Etika Penelitian**

Semua riset yang melibatkan manusia sebagai subyek, harus berdasarkan empat prinsip dasar etika penelitian, yaitu:

1. Menghormati atau menghargai orang ada dua hal yang perlu diperhatikan, yaitu
  - a. Peneliti harus mempertimbangkan secara mendalam terhadap kemungkinan bahaya dan penyalahgunaan penelitian
  - b. Terhadap subyek penelitian yang rentan terhadap bahaya penelitian, perlu perlindungan

2. Manfaat

Ini adalah kewajiban moral untuk mengoptimalkan manfaat penelitian dan mengurangi resiko dan kerugian bagi subjek. Hal ini memerlukan desain penelitian yang tepat dan akurat, peserta yang aman dan sehat, dan peneliti yang berpengalaman. Hormati subjek karena mereka sukarela.

3. Bahaya

Salah satu hal yang utama adalah mengurangi bahaya terhadap subyek serta melindungi subyek.

4. Keadilan

Setiap subjek sangat penting. Ada keseimbangan antara keuntungan dan kerugian. Menurut Saranani, resiko yang mungkin dialami oleh subyek atau relawan meliputi resiko fisik (biomedis), resiko psikologis (mental), dan resiko sosial, sesuai dengan pengertian sehat. Hal ini dapat disebabkan oleh hasil penelitian, pengobatan, atau intervensi yang dilakukan selama penelitian.