

## **BAB V PENUTUP**

### **5.1 Kesimpulan**

Dari hasil penelitian menunjukan bahwa penerapan teknik relaksasi napas dalam pada pasien Tuberculosis adalah bahwa teknik ini dapat membantu dalam membersihkan jala napas, mengatasi ketika efektifan bersihan jala napas, meningkatkan kesejahteraan pasien, serta menjadi bagian penting dari pendekatan perawatan holistic untuk kondisi tersebut.

### **5.2 Saran**

Dalam rangka meningkatkan pelayanan pada pasien tuberculosis diwilaya kerja puskesmas sikumanan Kota Kupang, maka penulis dapat memberikan saran sebagai berikut :

a) Bagi peneliti

Hasil penelitian ini dapat diharapkan untuk membawa wawasan yang berkaitan dengan penerapan teknik relaksasi napas dalam pada pasien tuberculosis.

Diharapkan dalam perawatan pasien dengan tuberculosis peneliti dapat membina hubungan saling percaya terlebih dahulu antara pasien .

b) Bagi pasien

diharapkan ke depannya pasien tuberculosis yang mengalami gangguan pernapasan bisa melakukan teknik relaksasi napas dalam secara mandiri, dan komperatif terhadap tenaga kesehatan guna mempercepat proses penyembuhan.

c) Bagi masyarakat

mampu memberikan informasi tentang bagaimana cara untuk mengurangi penularan pada pasie tuberculosis

d) Bagian insitusi pendidikan

Diharapkan karya tulis ilmiah ini dapat dijadikan masukan bagi mahasiswa untuk menamba wawasan pengetahuan tentang bagaimana penerapan teknik relaksasi nafas dalam terhadap pasien tuberculosis