

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah penulis melakukan asuhan manajemen kebidanan dengan menggunakan pendekatan berkelanjutan dan pendokumentasian secara 7 langkah Varney dan SOAP pada Ny. Y,L dari kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana yang dimulai pada tanggal 27 Februari –20 April 2024 , maka dapat disimpulkan:

1. Asuhan kehamilan kepada Ny.Y,L telah dilakukan sesuai standar 10T, dengan asuhan metode 7 langkah Varney dan pendokumentasian SOAP. Keadaan ibu dan janin baik
2. Asuhan persalinan dilakukan sesuai 60 langkah APN pada Ny. Y.L dengan usia kehamilan 38-41 minggu dan saat persalinan, dan tidak ditemukan adanya penyulit lain, persalinan berjalan dengan normal tanpa disertai adanya komplikasi.
3. Asuhan masa nifas pada ibu yang dilakukan pada 6 jam post partum hingga 42 hari post partum. Tidak ditemukan adanya penyulit pada Ny.Y.L pada setiap kunjungan.
4. Asuhan kepada bayi baru lahir Ny.Y,L dilakukan dengan asuhan metode 7 langkah Varney dan pendokumentasian SOAP. Bayi dengan jenis kelamin Perempuan, berat badan 3000 gram, panjang badan 48 cm, bayi menetek kuat, bergerak aktif dan tidak ada kelainan pada bayi. Selain itu penulis juga melakukan pemantauanmulai dari, 6 jam pertama, hari ke 6, hari ke-15. Setiap kunjungan tidak ditemukan adanya kelainan pada bayi baik tanda-tanda vital, maupun fisik bayi, asuhan yang diberikan sesuai dengan asuhan yang harus diberikan pada setiap kunjungan.
5. Asuhan keluarga berencana pada Ny.Y.L dilakukan dengan metode SOAP dan Ny.Y.L memilih menggunakan kontrasepsi alamiah

#### **B. Saran**

1. Tenaga Kesehatan Puskesmas Oesao  
Meningkatkan pelayanan yang berkelanjutan dan menyeluruh pada setiap pasien atau klien agar dapat meningkatkan kesehatan ibu dan anak.
2. Responden (klien)

Ibu yang mengalami masa kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir harus rutin untuk melakukan kontrol di fasilitas kesehatan agar mencegah secara dini akan adanya komplikasi yang terjadi serta dapat mengatasi masalah yang ada.

### 3. Penulis Selanjutnya

Perlu diadakan penulisan lanjutan dan dikembangkan seiring berkembangnya zaman dan ilmu pengetahuan tentang asuhan berkelanjutan.