

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Hasil penelitian tentang gambaran pengetahuan swamedikasi masyarakat di RT.11/RW.03 kelurahan Merdeka Kecamatan Kota Lama Kota Kupang menunjukkan bahwa gambaran pengetahuan masyarakat tentang swamedikasi tergolong baik (78,2%), gambaran pengetahuan masyarakat tentang indikasi obat tergolong cukup (60%), gambaran pengetahuan masyarakat tentang sumber memperoleh obat tergolong cukup (67%), dan gambaran pengetahuan masyarakat tentang cara mengkonsumsi obat tergolong baik (92%).

#### **B. Saran**

1. Bagi peneliti selanjutnya yang akan melakukan penelitian yang sama tentang swamedikasi agar dapat memberikan penyuluhan guna meningkatkan pengetahuan masyarakat.
2. Bagi puskesmas agar dapat memberikan sosialisasi kepada masyarakat tentang Swamedikasi atau pengobatan sendiri yang baik dan benar.
3. Bagi masyarakat RT.11/RW.03 Kelurahan Merdeka agar lebih memperhatikan hal-hal kecil dalam swamedikasi, misalnya memperhatikan indikasi dan cara mengkonsumsi obat agar tidak terjadi kesalahan yang tidak diinginkan.