

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN TEKNIK MARMET TERHADAP KELANCARAN
ASI PADA IBU POST PARTUM DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG



OLEH :
MARIA ANJELICA WODA
NIM.PO5303201211392

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL KUPANG
POLITEKNIK KESAHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI DIII-KEPERAWATAN KUPANG
TAHUN 2024

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN TEKNIK MARMET TERHADAP KELANCARAN ASI
PADA IBU POST PARTUM DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
OESAPA KOTA KUPANG

Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk
Mendapatkan Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program Studi DIII
Keperawatan Di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang



OLEH :
MARIA ANJELICA WODA
NIM.PO5303201211392

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI DIII-KEPERAWATAN KUPANG

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Maria Anjelica Woda
NIM : PO5303201211392
Program Studi : Diploma III Keperawatan
Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan semua sumber yang baik dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Penulis tidak melakukan plagiat dalam penulisan karya tulis ilmiah dan bersedia menerima sanksi apabila ditemukan perilaku plagiarisme.

Kupang, januari 2024

Pembuat pernyataan



Maria Anjelica Woda

PO5303201211392

Pembimbing



Yuliana Dafroyati, S.Kep.,Ns.,M.Sc

NIP.197202181997032001

Penguji



Dr.Florentianus Tat,SKp.,M.Kes

NIP.196911281993031005

LEMBAR PERSETUJUAN
PENERAPAN TEKNIK MARMET TERHADAP KELANCARAN ASI
PADA IBU POST PARTUM DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
OESAPA

Proposal Karya Tulis Ilmiah oleh Maria Angelica Woda ,NIM
PO.5303201211392 dengan judul “Penerapan *teknik mermet terhadap kelancaran*
ASI pada ibu post partum di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa Kota Kupang”
telah diperiksa dan disetujui untuk di ujikan

Disusun oleh :



Maria Anjelica Woda

PO5303201211392

Telah disetujui untuk diseminarkan didepan dewan penguji prodi D-III
Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Kupang, Januari 2024

Pembimbing



Yuliana Dafrovati,S.Kep.,Ns.,M.Sc

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN TEKNIK MARMET TERHADAP KELANCARAN ASI
PADA IBU POST PARTUM DI PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG**

Disusun oleh



Maria Anjelica Woda

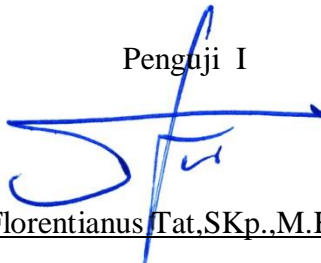
PO.5303201211290

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Pada tanggal: Januari 2024

Dewan Penguji:

Penguji I



Dr. Florentianus Tat, SKp., M. Kes

NIP. 196911281993031005

Penguji II



Yuliana Dafroyati, S. Kep., Ns., M. Sc

NIP. 197202181997032001

Mengetahui

Ketuan Jurusan Keperawatan



Dr. Florentianus Tat, SKp., M. Kes

NIP. 196911281993031005

Ketua Prodi D-III Keperawatan



Meyeriance Kapitan, S. Kep., Ns., M. Kep

NIP. 1979043002000122002

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan rahmatNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal dengan judul “Penerapan teknik marmet terhadap kelancaran ASI pada ibu post partum di wilayah kerja puskesmas oesapa ”. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dalam rangka memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.

Penulis juga banyak mendapatkan bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung, selama proses penyusunan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Ibu Yuliana Dafroyati, S.Kep., Ns., MSc, yang bertindak sebagai dosen pembimbing, serta Bapak Dr. Florentianus Tat, S.Kp., M.Kes, yang bertindak sebagai penguji institusi, yang telah memberikan saran dan masukan yang sangat berharga dan berguna untuk memperbaiki karya ilmiah ini. Selain itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Irfan, SKM.,M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
2. Bapak Dr. Florentianus Tat,S.Kp, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Kupang yang telah memberikan ijin dan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan Studi Kasus Deskriptif ini.
3. Ibu Meiyeriance Kapitan, S.Kep., Ns.,M.Kes, selaku Ketua Program Studi Diploma III Jurusan Keperawatan Kupang.
4. Seluruh Dosen Program Studi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan bimbingan dan dukungan selama ini.
5. Kepada keluarga saya terkhususnya untuk kedua orang tua saya Yohanes B. Woda dan Elishabet W. Koten yang selalu memberikan motivasi, dukungan dan doa sehingga pada akhirnya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
6. Kepada teman teman saya terkhususnya untuk sahabat sahabat saya, Uta, Ardy, Hendrik, Kasmi, Dian, Oa, Lala, Ririn, Dewi, Thella, Tita, Ina, Lelly, Difa, Uni yang selalu senantiasa memberikan semangat dan motivasi serta doa sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik.
7. Kepada Mariano Wiliams Fahik yang senantiasa selalu memberikan dukungan semangat dan doa sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik.

8. Tidak lupa juga terkhususnya untuk teman-teman seperjuangan saya Elfyn, Putri, Yumi, Ayu, Rika, dan feby yang selalu mendukung dalam menyusun karya tulis ilmiah ini
9. Kepada semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah membantu dengan tulus dan sabar dalam menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih banyak keterbatasan dan kekurangan dalam isi maupun susunannya. sehingga saran dan kritik yang bersifat membangun, penulis juga berharap agar karya tulis ilmiah ini dapat menjadi acuan dalam penelitian dengan judul “penerapan teknik marmet terhadap kelancaran ASI pada ibu post partum di puskesmas oesapa”

Kupang, Januari 2024



Maria Anjelica Woda

PO.5303201211392

ABSTRAK

PENERAPAN TEKNIK MARMET TERHADAP KELANCARAN ASI PADA IBU POST PARTUM

STUDI DI PUSKESMAS OESAPA,KOTA KUPANG

Latar belakang : Ketidakberhasilan dalam pemberian ASI dipengaruhi oleh kesulitan memberikan ASI, mengingat ASI kurang lancar, bayi malas menetek ke ibu, dan ibu ingin berat badan bayinya yang tadinya kurang bisa naik dengan cepat dan gampang menjadi naik, teknik marmet merupakan perpaduan memerah dan memijat. Memerah dengan menggunakan tangan dan jari mempunyai keuntungan selain tekanan negatif dan diatur, lebih praktis dan ekonomis karena cukup mencuci tangan dan sebelum memeras ASI (Roesli & Yohwi, 2017),**Metode:**Pengumpulan data menggunakan SOP dan lembar Observasi Kelancaran asi.pengelolaan data menggunakan cara editing,coding,scoring.**Hasil:**Hasil penelitian setelah diberikan intervensi intervensi teknik marmet terhadap klien mengalami kelncaran ASI yang dibuktikan dengan payudara yang terasa kosong Ini dapat dilihat ketika bayi sudah sering menyusu sehingga payudara ibu menjadi kosong,**Kesimpulan :** Berdasarkan hasil penelitian didapatkan hasil penerapan Teknik Marmet dapat mengatasi pada ketidاكلancaran yang terjadi pada ibu post partum di wilayah kerja Puskesmas oesapa kota kupang

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	3
LEMBAR PERSETUJUAN	4
LEMBAR PENGESAHAN	5
KARYA TULIS ILMIAH	5
KATA PENGANTAR	6
ABSTRAK	8
DAFTAR ISI	9
DAFTAR GAMBAR	12
DAFTAR TABEL	13
DAFTAR LAMPIRAN	14
BAB 1	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB 2	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep post partum	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Defenisi post partum	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Klasifikasi post partum	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Etiologi post partum	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Perubahan post partum	Error! Bookmark not defined.
2.1.5 Manifestasi Klinis post partum	Error! Bookmark not defined.
2.1.6 Anatomi dan fisiologi post partum	Error! Bookmark not defined.
2.1.7 Komplikasi post partum	Error! Bookmark not defined.
2.2 Konsep ASI	Error! Bookmark not defined.

2.2.1 Defenisi ASI	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Fisiologi Laktasi ASI	Error! Bookmark not defined.
2.2.3 Manfaat ASI	Error! Bookmark not defined.
2.2.4 Faktor –Faktor yang mempengaruhi ASI Eksklusif	Error! Bookmark not defined.
2.2.5 Produksi ASI	Error! Bookmark not defined.
2.2.6 faktor-faktor yang mempengaruhi produksi asi	Error! Bookmark not defined.
2.3 Konsep Teknik Marmet	Error! Bookmark not defined.
2.3.1 Defenisi Teknik Marmet	Error! Bookmark not defined.
2.3.2 Manfaat Memerah ASI dengan Teknik Marmet	Error! Bookmark not defined.
2.3.4 Standar Oprasional Prosedur (SOP)	Error! Bookmark not defined.
2.4 Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
2.5 Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
2.6 Konsep Asuhan Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
BAB 3	Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
3.1 Jenis/Desain/Rancangan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2 Subjek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.3 fokus studi	Error! Bookmark not defined.
3.4 Definisi Operasional Fokus Studi	Error! Bookmark not defined.
3.5 Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.6 Metode Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.8 Analisa Data dan Penyajian Data	Error! Bookmark not defined.
3.9 Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
4.1 Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.1.2 Gambaran Umum Subjek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.1.3 Karakteristik Subjek Penelitian	Error! Bookmark not defined.

4.1.4 Mengidentifikasi Kelancaran ASI Pada Ibu Pos Partum Pre Dan Post Teknik Marmet	Error! Bookmark not defined.
4.1.5 Teknik Marmet Terhadap Kelancaran ASI Pada Ibu Post Partum	Error! Bookmark not defined.
4.2 Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
4.2.2 Mengidentifikasi kelancaran ASI Pada Ibu Post Partum Pre dan Post Dengan Menggunakan Tekni Marmet	Error! Bookmark not defined.
4.2.3 Mengidentifikasi Penerapan Teknik Marmet Terhadap Kelancaran ASI Pada Ibu Post Partum	Error! Bookmark not defined.
4.3 Keterbatasan Penulis	Error! Bookmark not defined.
BAB 5	Error! Bookmark not defined.
PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
5.1 Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
5.2 Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Teknik Marmet	37
--------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 3.2 Definisi operasional.....	44
Tabel 4.1 Krateristik Responden Pada Ny.C.....	50
Tabel 4.2 Sesudah Dan Sebelum Penerapan Teknik Marmet.....	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 penjelasan sebelum penelitian	64
Lampiran 2 informed cosen.....	65
Lampiran 3 standar operasional prosedur teknik marmet	66
Lampiran 4 lembar observasi produksi ASI pada ibu post partum	67
Lampiran 5 kuesioner pengetahuan ASI eksklusif dan teknik marmet	69

