

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan Hasil penelitian Mengenai Penerapan Teknik Marmet terhadap ketidaklancaran ASI pada ibu post partum di wilayah kerja Puskesmas Oesapa Kota Kupang, dapat diambil Kesimpulan:

1. Ketidaklancaran ASI pada ibu yang telah melahirkan seringkali disebabkan oleh kurangnya pengetahuan tentang proses menyusui, sehingga manajemen laktasi yang efektif. Selain itu, primipara mungkin tidak dapat mengontrol atau mempersiapkan diri secara psikologis untuk perbedaan yang signifikan antara primipara dan multipara. Hal ini berdampak pada pengeluaran hormon yang berperan dalam produksi ASI pada ibu postpartum.
2. Hasil penelitian juga menunjukkan bahwa kelancaran ASI sebelum diberikan intervensi Terapi nonfarmakologi yaitu teknik marmet terhadap ketidaklancaran ASI klien mengalami ketidakadekuatan dalam menyusui.
3. Hasil penelitian setelah diberikan intervensi intervensi teknik marmet terhadap klien mengalami kelncaran ASI yang dibuktikan dengan payudara yang terasa kosong Ini dapat dilihat ketika bayi sudah sering menyusui sehingga payudara ibu menjadi kosong.
4. Berdasarkan hasil penelitian didapatkan hasil penerapan Teknik Marmet dapat mengatasi pada ketidaklancaran yang terjadi pada ibu post partum di wilayah kerja Puskesmas oesapa kota kupang.

5.2 Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan Poltekkes Kemenkes Kupang

Diharapkan dari penelitian ini dapat bermanfaat untuk menambah referensi dan pengetahuan tentang teknik terapi non farmakologi dalam menangani ketidaklancaran ASI pada ibu post partum atau ibu nifas.

2. Bagi Masyarakat

Diharapkan penelitian ini dapat menambah pengetahuan dan pemahaman kepada masyarakat, khususnya dalam menangani ketidaklancaran ASI yang sering terjadi pada post partum dengan penggunaan terapi Teknik Marmet.

3. Bagi Petugas Kesehatan

Diharapkan bagi petugas yang memberikan pelayanan, khususnya dalam bidang maternitas dapat menjadi pengetahuan baru tentang bagaimana penggunaan terapi non farmakologi yaitu teknik marmet dalam mengatasi ketidaklancaran ASI pada ibu post partum.

