

## LAMPIRAN

### Lampiran 1. Penjelasan Sebelum Penelitian2

#### LAMPIRAN

##### Lampiran 1. Penjelasan Sebelum Penelitian

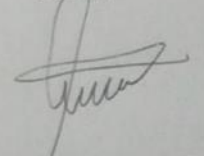
Saya Maria Anjelica Woda adalah peneliti yang berasal dari Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang, Jurusan Keperawatan, Program Studi D-III Keperawatan, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul "Penerapan teknik marmet terhadap kelancaran ASI pada ibu post partum di puskesmas oesapa" Tujuan dari penelitian studi kasus ini adalah agar mampu menerapkan teknik marmet kelancaran ASI Puskesmas Oesapa. Penelitian ini akan berlangsung selama 5 hari dan dimulai sejak hari pertama melakukan kontrak dengan pasien sampai dengan 5 hari perawatan. Peneliti menjamin bahwa penelitian ini tidak berdampak negatif atau merugikan bagi responden. Bila selama penelitian ini Bapak/Ibu/Saudara merasakan ketidaknyamanan, maka Bapak/Ibu/Saudara berhak untuk berhenti dari Penelitian.

Peneliti akan berusaha menjaga hak-hak Bapak/Ibu/Saudara sebagian responden dengan kerahasiaan selama penelitian berlangsung, dan peneliti menghargai keputusan responden untuk tidak meneruskan dalam penelitian kapan saja saat penelitian berlangsung.

Dengan penjelasan ini, peneliti sangat mengharapkan partisipasi dari Bapak/Ibu/Saudara. Atas perhatian dan partisipasi Bapak/Ibu/Saudara dalam penelitian ini, peneliti ucapkan terimakasih. Jika anda membutuhkan informasi sehubungan dengan penelitian ini, silakan menghubungi peneliti pada nomor Hp: 081246477346

Kupang, 2024

Peneliti



Maria Anjelica Woda

PO5303201211263

## Lampiran 2. *Informed Consent*

### Lampiran 2. *Informed Consent*

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny. C

Umur : 20 tahun

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa saya telah mendapatkan penjelasan mengenai tujuan pengumpulan data untuk penelitian yang dilakukan oleh Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang Jurusan Keperawatan yang bernama Maria Anjelica Woda (NIM. PO5303201211392) dengan judul "Penerapan teknik marmet terhadap kelancaran ASI pada ibu post partum". Untuk itu secara sukarela saya menyatakan bersedia menjadi partisipan penelitian tersebut.

Saya juga mengerti bahwa catatan mengenai penelitian ini akan dijamin kerahasiannya, semua data yang mencantumkan identitas subjek penelitian hanya akan digunakan untuk keperluan pengolahan data dan bila sudah tidak digunakan akan dimusnahkan serta hanya peneliti yang tahu kerahasiaan data tersebut.

Demikian saya menyatakan bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan penuh kesediaan tanpa adanya paksaan.

Kupang, 22 Juni 2024


Responden



Cristin

### Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur Teknik Marmet

<b>Pengertian</b>	Teknik marmet merupakan kombinasi antara cara memerah ASI dan memijat payudara dengan menggunakan tangan dan jari sehingga reflex keluarnya ASI.		
<b>Tujuan</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mencegah bendung ASI</li> <li>• Mengosongkan payudara dari ASI yang tersisa</li> </ul>		
<b>Kebijakan</b>	bayi yang bermasalah dalam menyusui wajib memerah ASI dengan tangan diatur dalam prosedur yang telah ditetapkan.		
<b>Persiapan alat</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mangkuk lebar atau botol air susu ibu (ASI)</li> <li>2. Kasa atau waslap</li> <li>3. Bengkok 1 buah</li> <li>4. Pantom payudara</li> </ol>		
<b>No.</b>	<b>Prosedur</b>	<b>Ya</b>	<b>Tidak</b>
1	Memberikan salam kepada pasien dan sapa nama Pasien		
2	Menjelaskan tujuan dan prosedur Tindakan pada pasien atau keluarga		
3	Menanyakan persetujuan dan kesiapan pasien sebelum kegiatan dilakukan		
<b>No.</b>	<b>Tahap kerja</b>	<b>Ya</b>	<b>Tid</b>
1	Melepas pakian atas ibu Membersihkan kedua putting dengan kapas atau waslap		
2	Dudukan dengan posisi badan sedikit maju kepada agar gaya gravitasi membantu ASI mengalir.		
3	Mulailah memijat payudara atau massase payudara dengan cara menepuk menggunakan ujung jari, memutar payudara menggunakan buku-buku jari, serta melakukan gerakan sirkular/melingkar.		
4	Usap payudara dari dinding dada sampai putting dengan usapan yang lembut		

5	Ayun atau goyangkan payudara dengan lembut sambil condong kedepan sehingga gravitasi membantu pengeluaran ASI		
6	Letakkan ibu jari dan dua jari lainnya (telunjuk dan jari tengah) ekitar 1 cm hingga 1,5 cm dari areola,usahakan untuk mengikuti aturan tersebut sebagai panduan. Apalagi ukuran dari areola tiap wanita bervariasi dan tepatkan ibu jari diatas areola pada posisi jam		
7	12 dan jari lainnya diposisi jam 6 atau menyeruai huruf “C” perhatikan bahwa jari-jari tersebut terletak diatas gudang Air Susu ibu (ASI). Sehingga proses pengeluaran ASI optimal.		
8	Amatilah keadaan payudara dan kelancaran pengeluaran ASI, lalu rapikan alat-alat. 		
<b>No.</b>	<b>Evaluasi</b>	Ya	Tidak
1	Melakukan evaluasi kepada ibu setelah dilakukan Tindakan keparawatan		
2	Melakukan komunikasi terapeutik selama melakukan pemeriksaan		
<b>No.</b>	<b>Dokumentasi</b>		
1	Mencatat hasil tindakan yang telah dilakukan		
2	Menyertakan nama jelas dan tanda tangan		



## **Lampiran 5**

### **Kuesioner Produksi ASI Eksklusif**

Lampiran 5

KUESIONER PRODUKSI ASI EKSLUSIF

A. Data Responden

Nama : *Christin*  
Umur : *20 tahun*  
Pendidikan terakhir : *SMA*  
Perkerjaan : *Ibu rumah tangga.*

B. Petunjuk pengisian kuesioner

1. Pertanyaan dalam kuesioner ini dijawab secara keseluruhan (tidak pertanyaan yang terlewat )
2. Berilah tanda centang/ceklist (✓) pada kolom yang telah disediakan
3. Setiap pertanyaan hanya dijawab dengan satu jawab dengan satu jawaban yang sesuai menurut pengetahuan ibu.

C. Pertanyaan


No	Pertanyaan	Jawaban	
		Ya	Tidak
1.	Apakah payudara ibu terasa tegang ?	✓	
2.	Apakah bayi ibu tenang ?		✓
3.	Apakah let down refleks berkerja dengan baik ?		
4.	Apakah bayi tampak menyusui dengan tenang ?		✓
5.	Apakah ibu merasakan nyeri di sekitaran payudara ibu?	✓	
6.	Apakah payudara ibu terlihat merah kerana penuh ?	✓	
7.	Apakah bayi ibu diberikan susu formula ?		✓
8.	Apakah ibu menggunakan kedua payudara ibu secara bergantian, bayi pada satu payudara sampai puas dan kenyang ?	✓	
10.	Apakah setelah menyusui pada satu payudara, bayi tampak tertidur dan melepas sendiri payudara ?	✓	
11.	Apakah ibu menyusui bayi tanpa jadwal (sesuai		


	dengan kebutuhan bayi) ?	✓	
12.	Apakah disaat menyusui bayi ibu dapat relaks ?	✗	✓
13.	Apakah keadaan puting payudara ibu menonjol ?	✓	
14.	Apakah puting payudara dan aerola bersih dan titik lecet?	✓	
15.	Apakah payudara ibu tampak kosong setelah bayi menyusui sampai kenyang dan tertidur ?		✓
16.	Apakah ibu dapat memberikan ASI peras kepada bayi?		✓
17.	Apakah produksi asi ibu lebih dari 90 mL atau kurang dari 50-90 mL ?		



## Lampiran 6

### Lembar Konsultasi Karya Tulis Ilmiah

 **KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**  
**SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG**  
Direktorat: Jln. Piet A. Tallo Liliba - Kupang, Telp.: (0380) 8800256;  
Fax (0380) 8800256; Email: [poltekkeskupang@yahoo.com](mailto:poltekkeskupang@yahoo.com)




**LEMBAR KONSULTASI**

Nama Mahasiswa : Maria Anjelica Woda  
Nim : PO5303201211392


**NAMA PEMBIMBING KARYA TULIS ILMIAH**

Pembimbing I : Yuliana Dafroyati, S.Kep.,Ns.,M. Sc  
NIP : 1972021819970320001

No	Hari/Tanggal	Topik Konsultasi	Tanda Tangan pembimbing
1	13 November 2023	Konsultasi Data-data yang terkait dengan masalah penelitian	
2	14 November 2023	Pemilihan jurnal pendukung	
3	15 November 2023	Penulisan topic penelitian sesuai data yang bermasalah	
4	16 November 2023	Konsultasi ( I ) judul yang pertama dengan jurnal pendukung	
5	17 November 2023	Konsultasi II Terkait Judul penelitian dan memilih judul penelitian	
6	20 November 2023	Konsultasi III terkait Bab 1 mengenai latar belakang, rumusan masalah, tujuan umum dan tujuan khusus	
7	21 November 2023	Mengkonsul IV terkait Pembahasan pada bab 2	
8	22 November 2023	Melakukan konsultasi V terkait metode penelitian pada bab 3	
9	2 Februari 2024	Mengsahkan proposal penelitian	

## Dokumentasi




10	28 juni 2024	Mengkonsul bab IV terkait hasil dan pembahasan penelitian	
11	29 juni 2024	Melakukan konsultasi Kembali bab IV dan bab V penutup	
12	30 juni 2024	Melakukan konsultasi Kembali bab IV dan V	
13			
14			

Mengetahui

Ketua Program Studi


Pembimbing 1

Meiyeriance Kapitan, S.Kep,Ns,M.Kep  
NIP.4030047901

  
Yuliana Dafroyati, S.Kep.,Ns.,M. Sc  
NIP. 1972021819970320001

## Lampiran

### Surat Keterangan Hasil Cek PLagiat

 **Kemenkes**

**Kementerian Kesehatan**  
Poltekkes Kupang  
Jalan Piet A. Tallo, Lilla, Oebobo,  
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111  
(0380) 880256  
<https://poltekkeskupang.ac.id>

**PERPUSTAKAAN TERPADU**  
<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: [perpustakaanterpadu61@gmail.com](mailto:perpustakaanterpadu61@gmail.com)


**SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI**

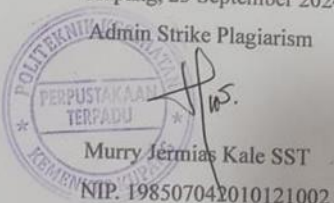
Dengan ini menerangkan bahwa

Nama	: Maria Anjelica Woda
Nomor Induk Mahasiswa	: PO5303201211392
Dosen Pembimbing	: Yuliana Dafroyati, S.Kep.,Ns.,MSc
Dosen Penguji	: Dr. Florentianus Tat,S.Kp, M.Kes,
Jurusan	: Program Studi Pendidikan DIII Keperawatan
Judul Karya Ilmiah	: PENERAPAN TEKNIK MARMET TERHADAP KELANCARAN ASI PADA IBU POST PARTUM DI PUSKESMAS OESAPA

KTI yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar 27,29 % Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 23 September 2024  
Admin Strike Plagiarism

  
Murry Jermias Kale SST  
NIP. 198507042010121002



**PERPUSTAKAAN TERPADU**

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: [perpustakaanterpadu61@gmail.com](mailto:perpustakaanterpadu61@gmail.com)

**SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI**

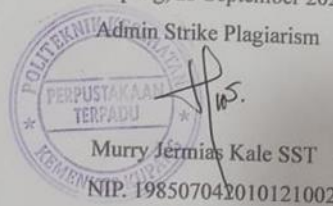
Dengan ini menerangkan bahwa

Nama	: Maria Anjelica Woda
Nomor Induk Mahasiswa	: PO5303201211392
Dosen Pembimbing	: Yuliana Dafroyati, S.Kep.,Ns.,MSc
Dosen Penguji	: Dr. Florentianus Tat,S.Kp, M.Kes,
Jurusan	: Program Studi Pendidikan DIII Keperawatan
Judul Karya Ilmiah	: PENERAPAN TEKNIK MARMET TERHADAP KELANCARAN ASI PADA IBU POST PARTUM DI PUSKESMAS OESAPA

KTI yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar 27,29 % Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 23 September 2024

Admin Strike Plagiarism



Murry Jermias Kale SST  
NIP. 198507042010121002













