

KARYA TULIS ILMIAH

**EVALUASI CARA MENYIKAT GIGI DAN STATUS KEBERSIHAN GIGI
DAN MULUT PADA PASIEN KOMPERHENSIF DIKLINIK JURUSAN
KESEHATAN GIGI KEMENKES POLTEKKES KUPANG**



OLEH:

**YOMINA VITALIA
PO5303204210989**

**KEMENKES POLTEKKES KUPANG
PROGRAM STUDI DIII KESEHATAN GIGI
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**EVALUASI CARA MENYIKAT GIGI DAN STATUS KEBERSIHAN GIGI
DAN MULUT PADA PASIEN KOMPERHENSIF DIKLINIK JURUSAN
KESEHATAN GIGI KEMENKES POLTEKKES KUPANG**

Diajukan oleh:

Yomina Vitalia

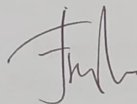
NIM:PO5303204210989

Telah diperiksa dan layak diseminarkan pada:

Hari : Jumat
Tanggal : 05 Juli 2024
Jam : 13.00 – Selesai

Telah disetujui oleh:

Pembimbing



Drg . Friska D.Simamora Sp.Ort,MKM

NIP:1973312040000122002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

EVALUASI CARA MENYIKAT GIGI DAN STATUS KEBERSIHAN GIGI
DAN MULUT PADA PASIEN KOMPERHENSIF DIKLINIK JURUSAN
KESEHATAN GIGI KEMENKES POLTEKKES KUPANG

Karya tulis ilmiah ini dipertahankan di depan dewan penguji pada:

Hari : Jumat
Tanggal : 05 Juli 2024
Jam : 13.00 – Selesai

Oleh

Yomina Vitalia
NIM:PO5303204210989

Mengetahui

Pembimbing

Drg. Friska D. Simamora, Sp.Ort,MKM
NIP.19733120420000122002

Penguji

Mery Novaria Pay, S.Kp.G.,MDSc
NIP. 197505151997032001

Mengetahui

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi

Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc
NIP. 197303092000122001

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Yomina Vitalia

NIM : PO5303204210989

Jurusan : Jurusan Kesehatan Gigi

Instansi : Kemenkes Poltekkes Kupang

Menyatakan dengan sebenar- benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan Judul “Evaluasi Cara Menyikat Gigi Dengan Status Kebersihan Gigi dan Mulut Pada Pasien Komperhensif di Klinik Jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang” yang telah saya tulis ini benar-benar merupakan karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain sebagai hasil atau tulisan saya sendiri. Bila dikemudian hari terbukti bahwa karya tulis ilmiah ini masih jiblak, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya.

Kupang, Juli 2024
Yang membuat pernyataan



Yomina Vitalia
NIM:PO5303204210989

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Yomina Vitalia

NIM : PO5303204210989

Jurusan : Jurusan Kesehatan Gigi

Instansi : Kemenkes Poltekkes Kupang

Menyatakan dengan sebenar- benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan Judul “Evaluasi Cara Menyikat Gigi Dengan Status Kebersihan Gigi dan Mulut Pada Pasien Komperhensif di Klinik Jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang” yang telah saya tulis ini benar-benar merupakan karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain sebagai hasil atau tulisan saya sendiri. Bila dikemudian hari terbukti bahwa karya tulis ilmiah ini masih jiblak, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya.

Kupang, Juli 2024
Yang membuat pernyataan

Yomina Vitalia
NIM:PO5303204210989

BIODATA PENULIS



Nama : Yomina Vitalia
Tempat Tanggal Lahir : Dalo, 14 Oktober 2001
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Katolik
Riwayat Pendidikan :

1. Tamat SD Negeri Ketang tahun 2014
2. Tamat SMP Negeri 5 Kota Komba tahun 2017
3. Tamat SMA Negeri 5 Kota Komba tahun 2020
4. Sejak tahun 2021 kuliah di jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang.

MOTTO

“Karena masa depan sungguh ada
Dan harapanmu tidak akan hilang”

Amsal 23:18

EVALUASI CARA MENYIKAT GIGI DAN STATUS KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA PASIEN KOMPERHENSIF DIKLINIK JURUSAN KESEHATAN GIGI KEMENKES POLTEKKES KUPANG

Yomina Vitalia¹, Friska D. Simamora¹, Mery Novaria Pay¹,
Jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang
yomivitalia1410@gmail.com

Latar Belakang: Evaluasi setelah melakukan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada pagi setelah mengetahui cara menyikat gigi dengan cara yang baik dan benar tingkat pengetahuan pasien menjadi lebih baik. **Tujuan Penelitian:** Untuk mengetahui evaluasi cara menyikat gigi dengan status kebersihan gigi dan mulut pada pasien komperhensif di klinik Jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang. **Metode Penelitian:** Metode yang digunakan dalam penelitian adalah metode deskriptif. **Hasil penelitian:** frekuensi menyikat gigi dengan persentase paling tertinggi yaitu Frekuensi menyikat gigi sebelum dilakukannya perawatan pasien komperhensif pada umumnya 1 kali sehari sebanyak 18 orang (56,2%). Waktu menyikat gigi pasien komperhensif sebelum dilakukannya perawatan pada umumnya pagi setelah mandi, sebanyak 18 orang (56,2%) dan setelah melakukan perawatan pasien komperhensif waktu menyikat gigi pagi sore setelah mandi dan malam sebelum tidur, sebanyak 14 orang (43,7%). Teknik menyikat gigi dengan metode bass sebelum melakukan perawatan persentase paling tertinggi kategori kurang sebanyak 23 orang (71,8%) dan setelah melakukan perawatan pasien komperhensif teknik menyikat gigi dengan metode bass persentase paling tertinggi kategori cukup sebanyak 13 orang (40,6%) status kebersihan gigi dan mulut pasien komperhensif sebelum dilakukan perawatan persentase paling tertinggi tergolong kategori buruk sebanyak 19 orang (59,3%). **Kesimpulan:** Frekuensi menyikat gigi pasien komperhensif sebelum dilakukan perawatan pada umumnya 1 kali sehari sebanyak 18 orang (56,2%), setelah dilakukan perawatan menjadi 3 kali sehari sebanyak 14 orang (43,7%). Waktu menyikat gigi pasien komperhensif sebelum dilakukan perawatan pada umumnya pagi setelah mandi sebanyak 18 orang (56,2%), setelah melakukan perawatan waktu menyikat gigi pagi, sore setelah mandi dan malam sebelum tidur sebanyak 14 orang (43,7%). Teknik menyikat gigi pasien komperhensif dengan metode bass sebelum melakukan perawatan kategori kurang sebanyak 23 orang (71,8%), setelah melakukan perawatan teknik menyikat gigi pasien komperhensif dengan metode bass kategori sedang sebanyak 13 orang (40,6%). Status kebersihan gigi dan mulut pasien komperhensif sebelum dilakukan perawatan tergolong kategori sedang 19 orang (59,3%), sesudah melakukan perawatan dengan kategori baik sebanyak 28 orang (87,5%).

Kata Kunci: Evaluasi Cara Menyikat Gigi, Status Kebersihan Gigi dan Mulut, Pasien Komperhensif.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis pajatkan kehadirat Tuhan yang Maha Esa, karena atas berkat dan penyertaannya maka penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Evaluasi cara menyikat Gigi dengan status kebersihan Gigi dan mulut pada pasien komperhensif diklinik Jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang” dapat diselesaikan dengan baik.

Proses penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapatkan bantuan, motivasi, serta bimbingan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Irfan, SKM,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
2. Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc selaku ketua jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang .
3. Drg. Friska.D, Simamora, Sp.Ort,MKM selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu dan tenaga untuk memberikan bimbingan,saran dan arahan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.
4. Mery Novaria Pay,S.Kp.G.,MDSc selaku dosen penguji yang telah memberikan saran, bimbingan serta motivasi sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.
5. Para dosen dan staf jurusan Kesehatan gigi politeknik kupang yang telah memberi ilmu dan materi kepada penulis selama mengikuti perkuliahan
6. Orang Tua tercinta Bapak Isidorus Jegaut dan Mama Efrasia Nuryani, Kaka Maria Putry Ayu, Maria lilisa adik Fransisko Arjuna,Maria Janetta, yang setia mendoakan dan mendukung penulis hingga sampai saat ini.
7. Semua orang yang telah membantu peneliti dan menyelesaikan penelitian dan penulisan ini, terimakasih atas kritik ,saran dan masukan ,kiranya Tuhan Yesus Memberkati.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis sangat memohon kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat sempurna. Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat dan menjadi bahan referensi bagi para peneliti selanjutnya.

Kupang, 05 Juli 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
BIODATA PENULIS	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAU PUSTAKA	6
A. Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut	6
B. Menyikat Gigi	8
C. Kebersihan Gigi dan Mulut	18
D. Kerangka Konsep.....	22
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	23
A. Jenis Penelitian	23
B. Lokasi Penelitian	23
C. Populasi dan Sampel.....	23
D. Variabel Penelitian.....	24
E. Defenisi Operasional	24
F. Instrumen Penelitian	24
G. Alat Ukur Penelitian	25
H. Cara Pengumpulan Data	27
I. Jalannya Penelitian	28
J. Analisis Data.....	29
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	29
A. Hasil Penelitian	32
B. Pembahasan.....	35
BAB V PENUTUP.....	35
A. Kesimpulan	35
B. Saran.....	35
DAFTAR PUSTAKA	36
LAMPIRAN	41

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Defenisi Operasional.....	24
Tabel 2	Distribusi Karakteristik Responden Pada Pasien Komperhensif di Klinik Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Kupang Berdasarkan Umur dan Jenis Kelamin.....	29
Tabel 3	Distribusi Frekuensi Menyikat Gigi 2 Kali Sehari Sebelum dan Sesudah Melakukan Perawatan Pada Pasien Komperhensif di Klinik Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Kupang.....	30
Tabel 4	Disrtibusi Waktu Menyikat Gigi Pagi Sesudah Sarapan dan Malam Sebelum Tidur Pada Pasien Komperhensif di Klinik Jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang.....	30
Tabel 5	Distribusi Teknik Menyikat Gigi Dengan Metode Bass Sebelum dan Sesudah Melakukan Perawatan Pada Pasien Komperhensif di Klinik Jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang.....	31
Tabel 6	Distribusi Status Kebersihan Gigi Dan Mulut Sebelum dan Sesudah Melakukan Perawatan Pada Pasien Komperhensif di Klinik Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Kupang.....	31

NIP. 197303092000122001

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Yomina Vitalia

NIM : PO5303204210989

Jurusan : Jurusan Kesehatan Gigi

Instansi : Kemenkes Poltekkes Kupang

Menyatakan dengan sebenar- benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan Judul “Evaluasi Cara Menyikat Gigi Dengan Status Kebersihan Gigi dan Mulut Pada Pasien Komperhensif di Klinik Jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang” yang telah saya tulis ini benar-benar merupakan karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain sebagai hasil atau tulisan saya sendiri. Bila dikemudian hari terbukti bahwa karya tulis ilmiah ini masih jiblak, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya.

Kupang, Juli 2024
Yang membuat pernyataan

Yomina Vitalia
NIM:PO5303204210989

BIODATA PENULIS



Nama : Yomina Vitalia
Tempat Tanggal Lahir : Dalo,14 Oktober 2001
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Katolik
Riwayat Pendidikan :

5. Tamat SD Negeri Ketang tahun 2014
6. Tamat SMP Negeri 5 Kota Komba tahun 2017
7. Tamat SMA Negeri 5 Kota Komba tahun 2020
8. Sejak tahun 2021 kuliah di jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang.

MOTTO

“Karena masa depan sungguh ada

Dan harapanmu tidak akan hilang”

Amsal 23:18

**EVALUASI CARA MENYIKAT GIGI DAN STATUS KEBERSIHAN GIGI
DAN MULUT PADA PASIEN KOMPERHENSIF DIKLINIK JURUSAN
KESEHATAN GIGI KEMENKES POLTEKKES KUPANG**

Yomina Vitalia¹, Friska D. Simamora¹, Mery Novaria Pay¹,
Jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang
yomivitalia1410@gmail.com

Latar Belakang: Evaluasi setelah melakukan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada pagi setelah mengetahui cara menyikat gigi dengan cara yang baik dan benar tingkat pengetahuan pasien menjadi lebih baik. **Tujuan Penelitian:** Untuk mengetahui evaluasi cara menyikat gigi dengan status kebersihan gigi dan mulut pada pasien komperhensif di klinik Jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang. **Metode Penelitian:** Metode yang digunakan dalam penelitian adalah metode deskriptif. **Hasil penelitian:** frekuensi menyikat gigi dengan persentase paling tertinggi yaitu Frekuensi menyikat gigi sebelum dilakukannya perawatan pasien komperhensif pada umumnya 1 kali sehari sebanyak 18 orang (56,2%). Waktu menyikat gigi pasien komperhensif sebelumdilakukannya perawatan pada umumnya pagi setelah mandi, sebanyak 18 orang (56,2%) dan setelah melakukan perawatan pasien komperhensif waktu menyikat gigi pagi sore setelah mandi dan malam sebelum tidur,sebanyak 14orang (43,7%). Teknik menyikat gigi dengan metode bass sebelum melakukan perawatan persentase paling tertinggikategori kurang sebanyak 23 orang (71,8%) dan setelah melakukan perawatan pasien komperhensif teknik menyikat gigi dengan metode bass persentase paling tertinggi kategori cukup sebanyak 13orang (40,6%) status kebersihan gigi dan mulut pasien komperhensif sebelum dilakukan perawatan persentase paling tertinggi tergolong kategori buruk sebanyak 19 orang (59,3%). **Kesimpulan:** Frekuensi menyikat gigi pasien komperhensif sebelum dilakukan perawatan pada umumnya 1 kali sehari sebanyak 18 orang (56,2%), setelah dilakukan perawatan menjadi 3 kali sehari sebanyak 14 orang (43,7%). Waktu menyikat gigi pasien komperhensif sebelum dilakukan perawatan pada umumnya pagi setelah mandi sebanyak 18 orang (56,2%), setelah melakukan perawatan waktu menyikat gigi pagi,sore setelah mandi dan malam sebelum tidur sebanyak 14 orang (43,7%).Teknik menyikat gigi pasien komperhensif dengan metode bass sebelum melakukan perawatan kategori kurang sebanyak 23 orang (71,8%),setelah melakukan perawatan teknik menyikat gigi pasien komperhensif dengan metode bass kategori sedang sebanyak 13 orang (40,6%).Status kebersihan gigi dan mulut pasien komperhensif sebelum dilakukan perawatan tergolong ketegori sedang 19 orang (59,3%), sesudah melakukan perawatan dengan kategori baik sebanyak 28 orang (87,5%).

Kata Kunci: Evaluasi Cara Menyikat Gigi, Status Kebersihan Gigi dan Mulut, Pasien Komperhensif.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis pajatkan kehadiran Tuhan yang Maha Esa, karena atas berkat dan penyertaannya maka penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Evaluasi cara menyikat Gigi dengan status kebersihan Gigi dan mulut pada pasien komperhensif diklinik Jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang” dapat diselesaikan dengan baik.

Proses penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapatkan bantuan, motivasi, serta bimbingan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

8. Irfan, SKM,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
9. Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc selaku ketua jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang .
10. Drg. Friska.D, Simamora, Sp.Ort,MKM selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu dan tenaga untuk memberikan bimbingan,saran dan arahan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.
11. Mery Novaria Pay,S.Kp.G.,MDSc selaku dosen penguji yang telah memberikan saran, bimbingan serta motivasi sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.
12. Para dosen dan staf jurusan Kesehatan gigi politeknik kupang yang telah memberi ilmu dan materi kepada penulis selama mengikuti perkuliahan
13. Orang Tua tercinta Bapak Isidorus Jegaut dan Mama Efrasia Nuryani, Kaka Maria Putry Ayu, Maria lilisa adik Fransisko Arjuna,Maria Janetta, yang setia mendoakan dan mendukung penulis hingga sampai saat ini.

14. Semua orang yang telah membantu peneliti dan menyelesaikan penelitian dan penulisan ini, terimakasih atas kritik ,saran dan masukan ,kiranya Tuhan Yesus Memberkati.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis sangat memohon kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat sempurna. Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat dan menjadi bahan referensi bagi para peneliti selanjutnya.

Kupang, 05 Juli 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
BIODATA PENULIS	iv

ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
E. Latar Belakang.....	1
F. Rumusan Masalah.....	4
G. Tujuan	4
H. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAU PUSTAKA	6
E. Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut.....	6
F. Menyikat Gigi.....	8
G. Kebersihan Gigi dan Mulut	18
H. Kerangka Konsep.....	22
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	23
K. Jenis Penelitian	23
L. Lokasi Penelitian	23
M. Populasi dan Sampel.....	23
N. Variabel Penelitian.....	24
O. Defenisi Operasional	24
P. Instrumen Penelitian	24
Q. Alat Ukur Penelitian	25
R. Cara Pengumpulan Data	27
S. Jalannya Penelitian	28
T. Analisis Data.....	29
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	29
C. Hasil Penelitian	32
D. Pembahasan.....	35
BAB V PENUTUP.....	35
C. Kesimpulan	35
D. Saran.....	35
DAFTAR PUSTAKA	36
LAMPIRAN.....	41

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Defenisi Operasional.....	24
Tabel 2	Distribusi Karakteristik Responden Pada Pasien Komperhensif di Klinik Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Kupang Berdasarkan Umur dan Jenis Kelamin.....	29
Tabel 3	Distribusi Frekuensi Menyikat Gigi 2 Kali Sehari Sebelum dan Sesudah Melakukan Perawatan Pada Pasien Komperhensif di Klinik Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Kupang.....	30
Tabel 4	Disrtibusi Waktu Menyikat Gigi Pagi Sesudah Sarapan dan Malam Sebelum Tidur Pada Pasien Komperhensif di Klinik Jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang.....	30
Tabel 5	Distribusi Teknik Menyikat Gigi Dengan Metode Bass Sebelum dan Sesudah Melakukan Perawatan Pada Pasien Komperhensif di Klinik Jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang.....	31
Tabel 6	Distribusi Status Kebersihan Gigi Dan Mulut Sebelum dan Sesudah Melakukan Perawatan Pada Pasien Komperhensif di Klinik Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Kupang.....	31