

# BAB I PENDAHULUAN

## A. Latar Belakang

Gigi yang sehat itu penting banget buat tubuh kita, sama seperti bagian tubuh lainnya. Sayangnya, banyak orang masih sering lupa merawat gigi. Akibatnya, banyak gigi yang berlubang. (Fajarani, *et al.*, 2021). Dengan membangun kesehatan secara terus-menerus, kita ingin semua orang lebih peduli dan tahu cara menjaga kesehatannya (Steffany, *et al.*, 2017)

Menjaga gigi dan mulut agar sehat itu penting. Cara yang paling mudah adalah dengan rajin menyikat gigi. Sikat gigi bisa membersihkan kotoran makanan yang menempel di gigi dan gusi. Caranya, gosok gigi dengan lembut selama sekitar 2 menit. Bagian yang perlu diperhatikan adalah bagian tepi gusi dan permukaan gigi yang ada lekukannya (Larasati, *et al.*, 2021)

Menurut Kustanty (2013) waktu menyikat gigi yaitu pagi sesudah sarapan dan malam sebelum tidur dengan frekuensinya 2 kali sehari, Teknik menyikat gigi yang sering digunakan dengan metode bass karena dengan metode ini dapat membersihkan sulkusgingival dengan baik. Teknik bass yaitu menyikat gigi dengan teknik dimana sikat gigi diletakan dengan posisi 45° menghadap permukaan gigi (Trisyani, *et al.*, 2020)

Agar gigi dan mulut kita sehat, kita harus rajin merawatnya. Caranya, kita harus mulai dari memilih makanan yang sehat. Hindari makanan yang terlalu manis dan lengket. Lalu, jangan lupa sikat gigi setiap hari dengan benar. Caranya yang benar akan menjaga gigi dan gusi kita agar tidak rusak. (Nurhayati, *et al.*, 2023)

Mahasiswa Jurusan Kesehatan Gigi tingkat 3 mampu melakukan mengerjakan pasien komperhensif yakni dalam kegiatan promotif, berupa memberikan penyuluhan cara menyikat gigi menggunakan phantom, preventif seperti melakukan bimbingan sikat gigi, pembersihan karang gigi (*scaling*), penutupan pit dan fissure yang dalam, kuratif

sederhana seperti seperti penambalan karies mencapai email,dan dentin, melaksanakan rujukan untuk diagnose keperawatan gigi yang bukan merupakan kompetensi dari mahasiswa (Hagi, *et al.*, 2022).

Evaluasi setelah melakukan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada pagi setelah mengetahui cara menyikat gigi dengan cara yang baik dan benar tingkat pengetahuan pasien menjadi lebih baik,hal ini menunjukkan bahwa salah satu cara yang bisa dilakukan untuk meningkatkan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan cara menyikat gigi yang benar yang juga mengalami peningkatan. Hasil evaluasi akhir yang dilakukan oleh perawat gigi pada pasien menunjukkan bahwa masalah yang di alami pasien sudah teratasi dan sudah mengalami perubahan,dengan meningkatnya pengetahuan pasien tentang bagaimana cara merawat kesehatan gigi dan mulutnya sendiri (Zhafira, *et al.*, 2022).

Agar gigi kita kuat dan tidak sakit, kita harus rajin merawatnya. Makan makanan sehat seperti buah dan sayur. Jangan makan permen terlalu banyak. Gosok gigi setiap hari agar bersih (Anang, *et al.*, 2020).

Berdasarkan latar belakang diatas, maka peneliti melakukan penelitian tentang evaluasi cara menyikat gigi dengan status kebersihan gigi dan mulut pada pasien komperhenif di Klinik Jurusan Kesehatan Gigi .

## **B. Rumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang maka dapat di buat rumusan masalah sebagai berikut: bagaimanakah evaluasi menyikat gigi dengan status kebersihan gigi dan mulut pada pasien komperhensif diklinik Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Kupang?

## **C. Tujuan Penelitian**

1. Tujuan umum

Untuk mengetahui evaluasi cara menyikat gigi dengan status kebersihan gigi dan mulut pada pasien komperhensif di klinik Jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang.

## 2. Tujuan Khusus

- a. Untuk mengetahui frekuensi menyikat,waktu menyikat gigi,teknik menyikat gigi sebelum dan sesudah melakukan perawatan pada pasien komperhensif di klinik Jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang.
- b. Untuk mengetahui status kebersihan gigi dan mulut sebelum dan sesudah melakukan perawata pada pasien komperhensif klinik Jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang.

## **D. Manfaat Penelitian**

### 1. Bagi peneliti

Menambah pengetahuan dan pemahaman peneliti tentang pentingnya pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut khususnya tentang cara menyikat gigi terutama pada pasien komprehensif.

### 2. Bagi institusi Jurusan Kesehatan Gigi kupang

- a. Menjadi bahan masukan untuk mengevaluasi sejauh mana pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dan caramenyikat gigi pada pasien komprehensif .
- b. Untuk menambah bahan bacaan bagi keputakaan Jurusan Kesehatan Gigi Kupang .

### 3. Bagi pihak pasien komprehensif diklinik Jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang

Sebagai bahan masukan dan evaluasi tentang pentingnya pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut khususnya cara menyikat gigi pada pasien komprehensif.