

## **BAB 3**

### **METODE PENELITIAN**

#### **1.1 Jenis Penelitian**

Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif dalam bentuk studi kasus. Yaitu penelitian yang terfokus pada penerapan terapi senam kaki untuk mengurangi kadar gula darah pada pasien dengan Diabetes Melitus tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana selama 3 hari pada 2 pasien dengan diagnosa Diabetes Melitus tipe 2 dengan menggunakan metode wawancara untuk mengumpulkan data dan lembar observasi. Observasi dilakukan selama 3 hari pada 2 pasien.

#### **1.2 Subjek Penelitian**

Subjek penelitian dalam studi kasus ini berjumlah 2 orang dewasa baik laki – laki maupun perempuan dari 724 orang dewasa dengan diagnosa diabetes melitus di wilayah kerja Puskesmas Sikumana dengan

##### **1. Kriteria inklusi**

Kriteria inklusi adalah kriteria utama yang digunakan oleh peneliti untuk memenuhi kriteria subjek yang diharapkan. Kriterianya sebagai berikut:

- a. Pasien dengan Diabetes Melitus usia 23-75 tahun
- b. Pasien telah menyetujui untuk menjadi responden
- c. Pasien Diabetes Melitus dengan

##### **2. Kriteria Eksklusi**

Kriteria Eksklusi adalah batasan atau menghilangkan subjek dari kriteria inklusi karena beberapa hal sebagai berikut:

- a. Pasien dengan gangguan kejiwaan / Pasien Diabetes Melitus yang mempunyai Ulkus Dekubitus
- b. Keluarga pasien atau pasien sendiri menolak

### 1.3 Fokus Studi

Fokus studi dari penelitian ini merupakan masalah utama yang akan dijadikan focus utama adalah Penerapan terapi senam kaki terhadap penurunan gula darah pada pasien dengan Diabetea Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana

### 3.4 Definisi Operasional

Tabel 3.1 Definisi Opresonal

Variabel	Devinisi Operasional	Alat Ukur	Parameter
Kadar Gula Darah Sewaktu	Penurunan Kadar gula darah yang signifikan dari nilai normal, yang dapat diukur dengan menggunakan alat Glukotest	Penerapan Terapi senam kaki Diabetes melitus	Gulkosa dalam darah Bukan DM: <110 Belum pasti Dm : 110 – 199 DM: >200

### 3.5 Instrumen Penelitian

Alat pengumpulan data yang digunakan dalam metode penelitian ini dalah lembar observasi, alat pengecekan gula darah , jenis perifer

### 3.6 Metode Pengumpulan Data

Alat pengumpulan data yang diginakan dalam metode penelitian ini adalah:

1. Wawancara

Meotode ini merupakan metode paling utama yang di lakukan dengan Teknik tanya jawab baik oleh pasien maupun keluarga yang mendampingi untuk menanyakan identitas,keadaan pasien, Riwayat masa lalu, kebiasaan sehari- hari dll.

2. Observasi

Dengan menggunakan lembar observasi, sop senam kaki Dan pemeriksaan gula darah setelah tindakan senam kaki minimal 2 hari ,dan Data penunjang dll

3. Dokumentasi

Dokumentasi yang berisikan tentang status Kesehatan klien dari bio-psiko-sosial-spiritual, dan seluruh Tindakan yang dilakukan perawat.

### **3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian**

1. Lokasi

Penelitian dilakukan di Puskesmas Sikumana

2. Waktu

Waktu penelitian dilakukan dari bulan Juli 2024

### **3.8 Analisa Data dan Penyajian Data**

Analisis data dimulai dengan mengelompokkan data , berdasarkan hasil pengkajian yang dilakukan baik dari wawancara, observasi langsung, pemeriksaan fisik, maupun hasil dokumentasi rekam medis, dan hasil laboratorium. Data diolah dan kemudian dianalisa sehingga menemukan rencana asuhan keperawatan dan tindakan keperawatan yang dapat dilaksanakan untuk memperbaiki masalah keperawatan pada pasien. Data pasien dirahasiakan untuk Menjaga Privasi klien

### **3.9 Etika Penelitian**

Peneliti menggunakan metode pengumpulan data dengan observasi, wawancara yaitu meminta data pribadi pasien maka peneliti perlu memperhatikan etika penelitian yaitu:

- a. *Informed consent* (persetujuan menjadi klien) merupakan bentuk persetujuan antara peneliti dan subjek penelitian bahwa subjek bersedia untuk menjadi klien dari penelitian ini dan tidak menyembunyikan hal hal yang berkaitan dengan penyakitnya untuk di ketahui oleh peneliti yang dibutuhkan oleh peneliti dalam menyelesaikan proses pengkajian

- b. *Anonimty* (tanpa nama) merupakan jaminan dalam penelitian .Dengan ini Nama asli subyek di samarkan atau di ganti dengan kode tertentu berupa abjad pada lembar pengakajian maupun lembar Informed consent
- c. *Confidentiality* (kerahasiaan) hasil penelitian, baik informasi maupun masalah-masalah lainnya. Semua informasi yang telah dikumpulkan dijamin kerahasiaanya oleh peneliti, hanya kelompok data tertentu yang dilaporkan pada hasil penelitian mulai dari wajah dan nama asli.