

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 KESIMPULAN

Berdasarkan penelitian yang di lakukan maka dapat di simpulkan mengenai efektivitas penerapan terapi senam kaki diabetes melitus dalam menurunkan kadar gula darah pada 2 orang responde yang berada di wilayah kerja puskesmas sikumana.

- 1. Kadar gula darah sewaktu sebelum dilakukan pnerapan senam kaki Diabetes Melitus pada 2 pasien adaalah 251mg/dL dan 280 mg/dL**
- 2. Kadar gula darah pada kedua pasien setelah di lakukan penerapan senam kaki Diabetes Melitus mengalami perubahan yaitu pada pre test 251 dan 280 sedangkan pada post test 212 mg / dL dan 239 mg / dL.**
- 3. Pengaruh penerapan terapi senam kaki Diabetes Melitus untuk menurunkan kadar gula darah sewaktu pada ke 2 pasien dapat di lihat sebelum tindakan kadar gula darah sewaktu ke 2 pasien yakni 251 mg/dL dan 280 mg/dL mengalami penurunan setelah tindakan yakni 212 mg/dL dan 239 mg/dL selain penurunan kadar gula dara terjadi perbuhan pada kaki ke 2 pasien yang awalnya kaku,keram,kebas menjadi lebih rileks dan tidak kaku dan kebas lagi.**

5.2 SARAN

- 1. Bagi peneliti**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan belajar yang dapat meningkatkan pengetahuan peneliti mengenai Penerapan Terapi Senam Kaki Terhadap Penurunan Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Sikumana

2. Bagi masyarakat

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi tambahan kepada masyarakat mengenai cara melakukan senam kaki untuk mencegah terjadinya ulkus diabetes.

3. Bagi tempat penelitian

Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan masukan atau saran kepada tenaga kesehatan untuk menerapkan terapi senam kaki selama 30 menit pada pasien dengan diagnose diabetes melitus tipe 2

4. Bagi institusi pendidikan

Sebagai bahan bacaan yang dapat digunakan bagi penelitian selanjutnya di Program Studi D-III Keperawatan mengenai Penerapan Terapi Senam Kaki Terhadap Penurunan Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Sikumana.

5. Bagi peneliti selanjutnya.

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi dan memberikan manfaat dan memudahkan bagi peneliti selanjutnya dalam penelitian sejenis selanjutnya untuk di gunakan .