

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Gigi sehat itu penting, sama pentingnya dengan tubuh yang sehat. Sayangnya, banyak orang Indonesia yang masih punya masalah gigi. Hampir semua orang Indonesia pernah atau sedang mengalami masalah gigi. Dokter dan perawat gigi perlu lebih memperhatikan masalah ini (Arianto dkk., 2014). Menjaga kebersihan gigi dan mulut itu penting. Mulut kita bukan cuma buat makan dan minum, tapi juga buat bicara. Jadi, kalau gigi dan mulut kita sehat, tubuh kita juga jadi sehat (Ratih dan Yudita, 2019).

Banyak sekali orang Indonesia yang punya masalah dengan gigi dan mulutnya. Meski begitu, kebanyakan dari kita rajin sikat gigi, baik pagi maupun sore. Tapi, masih sedikit orang yang tahu cara sikat gigi yang benar, yaitu setelah makan pagi dan sebelum tidur. Makanya, penting banget kita terus belajar tentang cara menjaga kesehatan gigi dan mulut. (Anggraini dkk., 2021). Kalau kita rajin gosok gigi dengan benar, gigi kita pasti jadi lebih sehat. Cara paling mudah menjaga kesehatan gigi adalah dengan rajin gosok gigi. Semakin sering kita gosok gigi, gigi kita akan semakin bersih dan terhindar dari kerusakan seperti gigi berlubang (Arianto dkk., 2014).

Kenapa banyak orang yang punya masalah gigi? Salah satu penyebabnya adalah karena kita kurang tahu cara menjaga kesehatan gigi. Pengetahuan kita tentang kesehatan gigi dipengaruhi oleh banyak hal, seperti usia, jenis kelamin, pekerjaan, dan lingkungan sekitar. Di Indonesia, terutama di Nusa Tenggara Timur, masalah gigi masih banyak banget. Padahal, yang pergi ke dokter gigi masih sedikit (Hamidah dkk., 2021).

Pengetahuan tentang kesehatan gigi itu penting banget. Tahu cara merawat gigi yang benar, seperti makan makanan yang baik untuk gigi, rajin gosok gigi, dan rutin periksa ke dokter gigi, itu semua termasuk pengetahuan tentang kesehatan gigi. Kalau kita punya pengetahuan yang cukup, kita pasti bisa menjaga gigi kita agar tetap sehat (Suparyanto

dkk, 2020),Semakin tinggi pendidikan seseorang, biasanya semakin banyak juga yang dia tahu. Jadi, orang yang sekolahnya tinggi biasanya lebih paham tentang banyak hal, termasuk tentang kesehatan gigi(Cholildkk., 2016).Menjaga kesehatan gigi itu penting banget, tapi masih banyak orang yang kurang memperhatikannya.Padahal, merawat gigi itu nggak cuma buat bikin senyum kita jadi cantik, tapi juga buat menjaga kesehatan tubuh kita secara keseluruhan. Untuk menjaga kesehatan gigi, kita perlu memperhatikan banyak hal, misalnya lingkungan kita, pengetahuan kita tentang kesehatan gigi, dan juga fasilitas kesehatan gigi yang ada(Ratih danYudita, 2019)

Berdasarkan informasi dari pemimpin Biara SSpS menjelaskan bahwa untukpenanganan pelayanan kesehatan gig di biara SSpS provinsi Timor dilaksanakan setiap 1 tahun sekali selalu diadakan, dalam Biara SSpS Provinsi Timor. Biara sendiri memiliki 6 klinik dan 1 Rumah sakit untuk dilakukan pelayanan kesehatan termasuk pemeriksaan kesehatan gigi namun pelaksanaaannnya suster-suster jarang memeriksakan kesehatan gigi,alasan yang diutarakan ialah bahwa klinik dan rumah sakit SSpS jauh dan juga setiap suster yang berada dibiara SSpS St.Scolastika Liliba Kupang ini semua kuliah sehingga tidak punya kesempatan untuk memeriksakan gigikecuali bila sakit gigi.Sedangkan ada suster yang memiliki gigi berkaries, karang gigi bahkan penyakit gigi lainnya seperti gingivitis.

Berdasarkan latar belakang diatas maka peneliti tertarik untuk melakukan penelitian mengenai gambaran pengetahuan tentang cara menyikat gigi yang benar dengan status kebersihan gigi dan mulut di biara St. Scolastika Liliba Kupang.

B. Rumusan masalah

Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah bagaimana gambaran pengetahuan tentang cara menyikat gigi yang benar dengan status kebersihan gigi dan mulut di biara St. Scolastika Liliba Kupang?

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Mengetahui gambaran pengetahuan tentang cara menyikat gigi yang benar dengan status kebersihan gigi dan mulut di biara St. Scolastika Liliba Kupang

2. Tujuan Khusus

- a. Mengetahui pengetahuan tentang cara menyikat gigi yang benar di biara St. Scolastika Liliba Kupang
- b. Mengetahui status kebersihan gigi dan mulut di biara St. Scolastika Liliba Kupang

D. Manfaat

1. Bagi para Suster di Biara SSpS St. Scolastika Liliba Kupang

Agar para suster dapat meningkatkan pengetahuan tentang cara menyikat gigi yang benar.

2. Manfaat bagi program Studi Kesehatan Gigi Kupang

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah referensi dan menjadi sumber bacaan di perpustakaan khususnya tentang pengetahuan pemeliharaan gigi dan mulut dengan status.

3. Bagi peneliti

Menambah wawasan dalam ilmu pengetahuan dan dapat mengetahui secara langsung tentang upaya yang dilakukan oleh para suster dalam peningkatan pengetahuan tentang cara menyikat gigi yang benar dan status kebersihan gigi dan mulut di biara St. Scolastika Liliba Kupang.

