

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian Gambaran Pengetahuan Tentang cara menyikat gigi yang benar dan status kebersihan gigi dan mulut di biara St. Scolastika Liliba Kupang, dapat di simpulkan bahwa:

1. Tingkat Pengetahuan tentang cara menyikat gigi yang benar di biara St. Scolastika Liliba Kupang dalam kategori baik. Hal ini di dukung oleh tingkat pendidikan para suster yang cukup tinggi yakni sedang melanjutkan pendidikan di perguruan tinggi.
2. Status kebersihan gigi dan mulut di biara St. Scolastika Liliba Kupang menunjukkan persentase paling tinggi dalam kriteria baik, ini berkaitan pula dengan tingkat pengetahuan serta kebiasaan control kesehatan gigi 1 tahun sekali.
3. Tingkat pengetahuan tentang cara menyikat gigi dan status kebersihan gigi dalam kategori baik dikarenakan jika tingkat pengetahuan seseorang baik maka akan berdampak pula pada tingkat kesadaran akan pemeliharaan kesehatan diri seseorang termasuk kesehatan gigi.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka peneliti mengajukan saran yang dapat di simpulkan sebagai berikut:

1. Bagi para Suster di Biara SSpS St. Scolastika Liliba Kupang

Agar para suster dapat meningkatkan pengetahuan tentang cara menyikat gigi yang benar.

2. Manfaat bagi program Studi Kesehatan Gigi Kupang

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah referensi dan menjadi sumber bacaan di perpustakaan khususnya tentang pengetahuan pemeliharaan gigi dan mulut dengan status.

## 2. Bagi peneliti

Menambah wawasan dalam ilmu pengetahuan dan dapat mengetahui secara langsung tentang upaya yang dilakukan oleh para suster dalam peningkatan pengetahuan tentang cara menyikat gigi yang benar dan status kebersihan gigi dan mulut di biara St. Scolastika Liliba Kupang.