

## **APORAN TUGAS AKHIR**

### **Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. Z. K G3p2a0ah2 Uk 36 Minggu 5 Hari Janin Tunggal Hidup Intrauterin Letak Kepala Di Puskesmas Oesao Kecamatan Kupang Timur Kabupaten Kupang Periode 14 Maret S/D 29 April 2024**

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan D-III Kebidanan Pada Program Studi  
Kebidanan D-III Kebidanan Kemenkes Politeknik Kupang



**OLEH**

**FENTRI W.M LELTAKAEB**  
**NIM: PO.5303240210564**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
KEMENKES POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG  
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN  
TAHUN 2024**

## **LAPORAN TUGAS AKHIR**

### **ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. Z. K G3P2A0AH2 UK 36 MINGGU 5 HARI JANIN TUNGGAL HIDUP INTRAUTERIN LETAK KEPALA DI PUSKESMAS OESAO KECAMATAN KUPANG TIMUR KABUPATEN KUPANG PERIODE 14 MARET S/D 29 APRIL 2024**

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan D-III Kebidanan Pada Program Studi Kebidanan D-III Kebidanan Kemenkes Politeknik Kupang



**OLEH**

**FENTRI W.M LELTAKAEB**  
**NIM: PO.5303240210564**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
KEMENKES POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG  
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN  
TAHUN 2024**

## HALAMAN PERSETUJUAN

### LAPORAN TUGAS AKHIR

# ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY.Z.K G3P2A0AH2 UK 36 MINGGU 5 HARI DI PUSKESMAS OESAO TANGGAL 14 MARET S/D 29 APRIL 2024


Oleh:

Fentri W.M Leltakaeb  
NIM: PO5303240210564

Telah Disetujui untuk diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji  
Laporan Tugas Akhir Prodi D-III Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kupang

Pada Tanggal : 04 Juli 2024

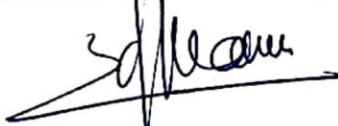
Pembimbing



Melinda R. Wariyaka, SST.,M.Keb  
NIP. 19840516 2008 12 2003

Mengetahui

Ketua Prodi D-III Kebidanan Kupang



Dr. Mareta B. Bakoil, SST, MPH  
NIP.19760310 200012 2001

**HALAMAN PENGESAHAN**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

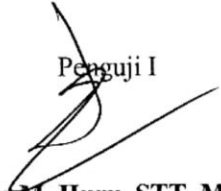
**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA  
NY.Z.K G3P2S0AH2 UK 36 MINGGU 5 HARI  
DIPUSKESMAS OESAO TANGGAL 14 MARET S/D 29  
APRIL 2024**

Oleh:


Fentri W.M Leltakaeb  
NIM: PO5303240210564

Telah Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji  
Pada Tanggal : 05 Juli 2024

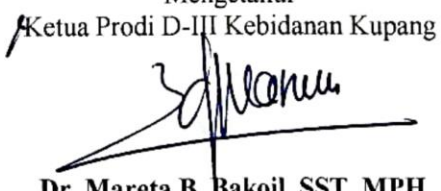
Penguji I

  
**Matje M. Huru, STT., M.Kes**  
NIP.19810930200801 2 011

Penguji II

  
**Melinda R. Wariyaka, SST., M.Keb**  
NIP.19840516 2008 12 2003

Mengetahui

  
Ketua Prodi D-III Kebidanan Kupang

**Dr. Mareta B. Bakoil, SST, MPH**  
NIP. 19760310 200012 2001

## **SURAT PERNYATAAN**

Yang bertandatangan di bawah ini, saya:

Nama : Fentri W.M Leltakaeb  
NIM : PO5303240210564  
Jurusan : Kebidanan  
Angkatan : XXIII (Dua Puluh Tiga)  
Jenjang : Diploma III

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul "ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY.Z.K 36 MINGGU 5 HARI JANIN TUNGGAL HIDUP INTRA UTERI LETAK KEPALA DI PUSKESMAS OESAO TANGGAL 14 MARET S/D 29 APRIL 2024". Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditentukan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Kupang,  
Penulis

Fentri W.M Leltakaeb)  
NIM : PO5303240210564

## UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny Z. K G3P2A0AH2 di Puskesmas Oesao Periode 14 februari s/d 03 Maret 2024 dengan baik dan tepat waktu.

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Prodi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Irfan, SKM., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan dan menimba ilmu di Prodi Kebidanan.
2. Dr. Mareta B. Bakoil, SST., MPH selaku Ketua Prodi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk belajar dan menimba ilmu di Prodi Kebidanan dan juga telah memberikan motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
3. Melinda R. Wariyaka, SST., M.Keb selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
4. Madje M. Huru, SST., M.Kes, selaku penguji yang telah memberikan masukan arahan dan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud
5. Kepala Puskesmas Aesao beserta pegawai yang telah memberikan ijin yang membantu dalam pengambilan kasis Tugas Akhir ini.

6. Orang tua tercinta Bapak Joni D. Leltakaeb, Mama Selviana Tamonob, Adik perempuan Yesi, Amelia, Liva dan adik laki-laki Aldi beserta seluruh keluarga terkasih yang selalu memberikan dukungan baik moril maupun materil, serta kasih sayang yang tiada terkira dalam setiap langkah kaki penulis.
7. Ny Z.K beserta keluarga yang telah bersedia menjadi responden selama penulis memberikan Asuhan Kebidanan Berkelanjutan.
8. Sahabat-sahabat serta teman-teman Mahasiswa Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan dukungan baik berupa motivasi maupun kompetisi yang sehat dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang ikut ambil dalam terwujudnya Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa dalam Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, Hal ini karena adanya kekurangan dan keterbatasan kemampuan penulis. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini.

Kupang, Maret 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HALAMAN PENGESAHAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
UCAPAN TERIMAKASIH.....	6
DAFTAR ISI.....	8
DAFTAR TABEL.....	9
DAFTAR GAMBAR .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR LAMPIRAN.....	10
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	11
ABSTRAK .....	12
BAB I PENDAHULUAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Studi Kasus .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Manfaat Studi Kasus .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Keahlian Peneliti.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II TINJUAN PUSTAKA.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Konsep Dasar Teori.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Kerangka Pikir .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB III METODE LAPORAN KASUS.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Jenis Laporan Kasus.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Lokasi dan waktu .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Subyek Kasus .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Instrumen.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Teknik pengumpulan Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Etika studi kasus.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB IV TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. GAMBARAN LOKASI PENELITIAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. TINJAUAN KASUS .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB V PENUTUP.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>



A. Simpulan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Saran.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Tinggi fundus Uteri menurut usia kehamilan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 2.2 Kenaikan Berat Badan Ibu Hamil .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 2.3 Kartu Skor Poedji Rochjati .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 2.3 Kenaikan BB berdasarkan atau IMT sebelum hamil	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 2.5 Kebutuhan Makanan Sehari-Hari Ibu Tidak Hamil Dan Setelah Hamil .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 2.6 Usia kehamilan dan TFU .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 2.7 Pemberian Imunisasi TT .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 2.4 Apgar Skor pada bayi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Lembar Konsultasi
- Lampiran 2 Surat Persetujuan Pasien
- Lampiran 3 Buku KIA
- Lampiran 4 Partograf

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Fentri W.M Leltakaeb  
Tempat / Tanggal Lahir : Soe,23 Februari 2002  
Agama : Kristen Protestan  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Jln. Sitarda Lasiana Kupang

1. Tamat SD Negeri Impres Lasiana 2014
2. Tamat SMP Negeri 10 Kupang 2017
3. Tamat SMK Kencana Sakti Kupang 2020
4. Tahun 2021 sampai sekarang melanjutkan Pendidikan D3 Kebidanan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

## ABSTRAK

**“Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. Z.K G3P2A0AH2 Di Puskesmas Oesao Kecamatan Kupang Timur Kabupaten Kupang Periode 2024”.**

**Fentri W.M Leltakaeb, Melinda R. Wariyaka\*)**

**Email : [fentri2302@gmail.com](mailto:fentri2302@gmail.com)**

**(\*Poltekkes Kemenkes Kupang Jurusan Kebidanan**

**Latar Belakang :** Asuhan Kebidanan Continuty Of Care (COC) merupakan asuhan berkesinambungan yang diberikan oleh bidan sejak kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas, dan keluarga berencana untuk memantau dan mendeteksi adanya kemungkinan timbulnya komplikasi yang terjadi pada ibu dan bayi. Tujuan asuhan kebidanan COC adalah memantau jalannya masa kehamilan dengan memastikan kesehatan ibu dan perkembangan bayi, memberikan penatalaksanaan yang dibutuhkan dan mengatasi secara dini komplikasi, mempersiapkan fisik dan psikis untuk kesehatan untuk ibu dan bayi menghadapi persalinan dan kemungkinan komplikasi. Asuhan kebidanan COC dapat membantu dan mengurangi serta menurunkan angka kematian ibu (AKI) dan angka kematian Bayi (AKB).

**Tujuan Kasus :** Mampu melakukan asuhan kebidanan berkelanjutan pada Ny.Z.K di Puskesmas Oesao tanggal 14 Maret sampai dengan 29 April 2024 dengan menggunakan pendokumentasian 7 langkah varney pada pengkajian awal.

**Metode kasus :** penelitian ini dilakukan menggunakan metode studi penelahan kasus. Lokasi di Puskesmas Oesao subjek studi kasus adalah Ny.Z.K di laksanakan tanggal 14 Maret sampai dengan 29 April 2024 teknik menggunakan data primer, data sekunder, dan data tersier. **Hasil :** Ny.Z.K G3P2A0AH2 Hamil 36 Minggu 5 Hari Janin tunggal, hidup intra uterin, letak kepala, keadaan ibu dan janin baik, dengan asuhan kebidanan sesuai teori, ibu bersalin normal tanggal 18 Maret 2024 usia kehamilan 36 Minggu 5 Hari dilakukan pertolongan persalinan 60 langkah APN di tolong oleh tenaga kesehatan, bayi lahir menangis kuat, bergerak aktif, dan warna kulit merah muda, melakukan IMD, menjaga kehangatan dan perawatan tali pusat, melakukan KN 3 kali. Masa nifas involusi uterus baik dilakukan KF 3 kali dengan diberikan asuhan sesuai kebutuhan ibu dan konseling KB, ibu memilih KB Suntik 3 bulan KIE ibu tentang efek samping KB Suntik 3 Bulan .

**Simpulan :** Telah menerapkan asuhan kebidanan berkelanjutan pada Ny. Z.K yang ditandai dengan ibu sudah mengikuti semua anjuran, keluhan ibu selama hamil teratasi, ibu melahirkan di fasilitas kesehatan dan ditolong oleh tenaga kesehatan, bayi sehat, masa nifas berjalan normal, keluhan selama nifas teratasi dan konseling KB, ibu memilih metode KB Suntik 3 bulan.

**Kata Kunci :** Asuhan Kebidanan berkelanjutan

## DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BMI	: Body Massa Index),
COC	: <i>continuity of care</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
GO	: Gonorrhea
HBSAG	: Hepatitis B surface Antigen
HCG	: Human chorionic gonadotropin
HIV	: <i>Human Immunology Virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
HB	: Hemoglobin
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMT	: Indeks Masa Tubuh
IUGR	: Intra Uterine Growth Retardation
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi Informasi dan Edukasi
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
KET	: Kehamilan Ektopik terganggu
KB	: Keluarga Berencana
KF	: Kunjungan Nifas
Kg	: Kilogram
KN	: Kunjungan Neonatus
KRR	: Kehamilan Resiko Rendah
KRST	: Kehamilan Resiko Sangat Tinggi
LD	: Lingkar Dada
LK	: Lingkar Kepala
LP	: Lingkar Perut
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAK III	: Manajemen Aktif Kala III
MAL	: Metode Amenorea Laktasi
NCB	: Neonatus Cukup Bulan
NTT	: Nusa Tenggara Timur
P0	: Para Tidak Ada
P1	: Para Pertama
PAP	: Pintu Atas Panggul
PB	: Panjang Badan

PBBH	: Penambahan Berat Badan
PERMENKES	: Peraturan Menteri Kesehatan
PID	: Pelvic Inflammatory Disease
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
PTT	: Peregangan Tali Pusat Terkendali
PX	: Prosesus Xhipoideus
RI	: Republik Indonesia
SC	: <i>Sectio Caesarea</i>
SF	: Sulfar Ferosus
SOAP	: Subyektif, Obyektif, Analisa masalah, penatalaksanaan
TB	: Tinggi Badan
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TP	: Tafsiran Persalinan
TT	: Tetanus Toksoid
TTV	: Tanda-tanda Vital
UK	: Usia Kehamilan
USG	: Ultrasonografi
Vulka	: Vulva vagina membuka
WHO	: <i>World Health Organizatio</i>
SBR	: Segmen Bawah Rahim
VT	: Vaginal toucher