

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Setelah penulis melakukan asuhan manajemen kebidanan dengan menggunakan pendekatan berkelanjutan dan pendokumentasian secara 7 langkah varney dan SOAP pada Ny. Z.K dari kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana yang dimulai pada tanggal 14 Maret-30 Mei, maka dapat disimpulkan :

- 1) Mahasiswa mampu melakukan asuhan kehamilan pada Ny. Z.K dengan keadaan ibu dan janin baik. Hasil pemeriksaan ditemukan tanda tanda vital dalam batas normal dan Hb 12 gr%, penulis melakukan 4 kali kunjungan dan pada setiap kunjungan penulis melakukan KIE tentang kebutuhan nutrisi, zat besi dan tablet tambah darah.
- 2) Mahasiswa mampu melakukan asuhan persalinan sesuai 60 langkah APN pada Ny.Z.K dengan kehamilan 36 minggu tanggal 18 Maret 2024 pada saat persalinan kala I, kala II, kala III dan kala IV dimana pada saat persalinan tidak ditemukan adanya penyulit lain, persalinan berjalan dengan normal tanpa disertai adanya komplikasi.
- 3) Mahasiswa mampu melakukan asuhan pada ibu nifas yang dilakukan pada 2 jam post partum hingga 30 hari post partum. Tidak ditemukan adanya penyulit pada Ny. Z.K pada setiap kunjungan.
- 4) Mahasiswa mampu melakukan asuhan kepada bayi baru lahir Ny.Z.K dengan jenis kelamin perempuan, berat badan 2900 gram, panjang badan 47 cm, bayi menetap kuat, bergerak aktif dan tidak ada kelainan pada bayi. Selain itu penulis juga melakukan pemantauan dari 2 jam pertama, 6 jam pertama, hari kelima, hari ke 28. Setiap kunjungan tidak ditemukan adanya kelainan pada bayi baik tanda tanda vital, maupun fisik bayi, asuhan yang diberikan sesuai dengan asuhan yang harus diberikan pada setiap kunjungan.
- 5) Mahasiswa mampu melakukan asuhan keluarga berencana dengan Ny. Z.K memilih menggunakan kontrasepsi 3 bulan.

## **B. Saran**

### **a. Tenaga kesehatan Puskesmas Oesao**

Meningkatkan pelayanan yang berkelanjutan dan menyeluruh pada setiap pasien atau klien agar dapat meningkatkan kesehatan ibu dan anak .

### **b. Responden (Klien)**

Ibu yang mengalami masa kehamilan, persalinan, mifas, dan bayi baru lahir harus rutin Untuk melakukan kontrol difasilitas kesehatan agar mencegah secara dini akan adanya komplikasi yang terjadi serta dapat mengatasi masalah yang ada

### **c. Penulis selanjutnya** Perlu diadakan penulis lanjutan dan dikembangkan seiring berkembangnya zaman dan ilmu pengetahuan tentang asuhan berkelanjutan

### **d. Prodi D-III Kebidanan Kebidanan Kemenkes Kupang** Meningkatkan kualitas pendidikan bagi mahasiswa dengan penyediaan sarana dan prasarana yang mendukung peningkatan kompetensi mahasiswa sehingga dapat menghasilkan bidan yang mampu mengetahui permasalahan yang timbul pada ibu hamil.