

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan tujuan dan hasil penelitian mengenai dampak pendidikan kesehatan menggunakan media booklet terhadap pengetahuan diet penderita diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Oesapa Kota Kupang, peneliti menarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik penderita diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Oesapa menunjukkan bahwa mayoritas adalah perempuan, dengan usia lansia awal paling banyak di rentang 40-59 tahun dan usia lansia akhir 60-72 tahun. Pendidikan terakhir yang paling umum adalah SMP dan SMA, masing-masing sebanyak 13 orang, serta pekerjaan terbanyak adalah IRT. Durasi menderita diabetes melitus tipe 2 berkisar antara 1-5 tahun.
2. Tingkat pengetahuan penderita diabetes melitus tipe 2 sebelum diberikan pendidikan kesehatan dengan media booklet mayoritas berada dalam kategori kurang baik.
3. Setelah diberikan pendidikan kesehatan menggunakan media booklet, tingkat pengetahuan penderita diabetes melitus tipe 2 sebagian besar berada dalam kategori baik.
4. Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan melalui media booklet terhadap pengetahuan diet penderita diabetes melitus tipe 2, dengan hasil p-value setelah uji Wilcoxon $< .001$.

6.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan maka peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Puskesmas Oesapa Kota Kupang
Diharapkan pihak Puskesmas Oesapa Kota Kupang tetap mempertahankan tingkat pengetahuan diet pasien diabetes melitus tipe 2 dan tingkat kepatuhan yang kurang agar dapat ditingkatkan dengan pemberian informasi tentang diet diabetes melitus.
2. Bagi Peneliti
Hasil penelitian ini dapat meningkatkan pengetahuan, wawasan, serta kemampuan dalam melaksanakan penelitian, menerapkan teori, dan sebagai referensi tambahan.

3. Bagi Responden dan Keluarga

Diharapkan pasien membaca kembali booklet yang telah diberikan agar lebih patuh dalam menjalankan diet diabetes melitus tipe 2 dan melakukan aktivitas yang cukup. Serta peran keluarga untuk mengingatkan pasien terkait diet yang dianjurkan, makanan yang dibatasi, hidup sehat dan aktivitas fisik yang cukup untuk mencegah terjadinya peningkatan glukosa dalam darah.

4. Bagi Institusi

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi salah satu acuan dalam pengembangan aplikasi ilmu dan praktik keperawatan.

5. Bagi Peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya perlu menambahkan kelompok kontrol untuk melihat perbedaan antara kelompok intervensi yang mendapat edukasi melalui media booklet dan kelompok kontrol yang tidak diberikan edukasi.