

**KARYA TULIS ILMIAH**

**IMPLEMENTASI PERAWATAN PERINEUM PADA IBU POST PARTUM  
HARI-1 UNTUK MENURUNKAN RESIKO INFEKSI DI RUANG NIFAS  
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH WAIKABUBAK**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh  
Gelar Ahli Madya Keperawatan**



**OLEH:**

**BEATRIX YANUARIA DADA GADI**

**NIM: 5303212210285**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KESEHATAN KEMENKES KUPANG  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAIKABUBAK  
2024**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**IMPLEMENTASI PERAWATAN PERINEUM PADA IBU POST PARTUM  
HARI-1 UNTUK MENURUNKAN RESIKO INFEKSI DI RUANG NIFAS  
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH WAIKABUBAK 2024**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh  
Gelar Ahli Madya Keperawatan**



**OLEH:**

**BEATRIX YANUARIA DADA GADI**

**NIM: 5303212210285**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KESEHATAN KEMENKES KUPANG PROGRAM STUDI  
KEPERAWATAN WAIKABUBAK  
WAIKABUBAK**

**2024**

## HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Beatrix Yanuaria Dada Gadi

NIM : PO5303212210285

Email : [beatrixgady32@gmail.com](mailto:beatrixgady32@gmail.com)

Program Studi : Keperawatan Waikabubak

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah ini yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Waikabubak, 31 Mei 2024

Pembuat pernyataan



**Beatrix Y. D. Gadi**  
**Nim : 303212210285**

**Penguji I**



**GRASIANA F. BOA, S.Kep, M.Kep**  
**NIP. 19720702 200312 2 007**

**Penguji II**



**RIRIN WIDYASTUTI, S.ST., M.Keb**  
**NIP. 19841230 200812 2 002**



## **BIODATA PENULIS**

Nama : Beatrix Yanuaria Dada Gadi  
Nim : PO5303212210285  
Tempat/Tgl Lahir : Weetebula, 19 September 2002  
Alamat : Wee Comba  
  
Riwayat Pendidikan :

SD Inpres Marokota : Lulus Tahun 2015  
SMPK Santo Joseph Freinademetz : Lulus Tahun 2018  
SMAK St Thomas Aquinas : Lulus Tahun 2021

## **MOTTO:**

**“ILMU PENGETAHUAN ADALAH PELITA HIDUP”**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**KARYA TULIS ILMIAH  
IMPLEMENTASI PERAWATAN PERINEUM PADA IBU POST PARTUM  
HARI KE-1 UNTUK MENURUNKAN RESIKO INFEKSI DI RUANG  
NIFAS RUMAH SAKIT UMUM DAERAH WAIKABUBAK**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat  
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**

**OLEH:**



**BEATRIX YANUARIA DADA GADI**

**NIM: 303212210285**

**Telah diuji dan dipertahankan dihadapan dewan penguji karya tulis ilmiah  
politeknik kesehatan kemenkes kupang prodi keperawatan waikabubak  
pada tanggal, 31 Mei 2024**

**Pembimbing**



**RIRIN WIDYASTUTI, S.ST.,M.Keb**

**NIP.19841230 200812 2 002**

**Mengetahui ,  
Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak**



**Uly Agustine, S.Kp., M.Kep**

**NIP. 19750810 2001122 001**

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**KARYA TULIS ILMIAH**  
**IMPLEMENTASI PERAWATAN PERINEUM PADA IBU POST PARTUM**  
**UNTUK MENURUNKAN RESIKO INFEKSI DI RUANG**  
**NIFAS RSUD WAIKABUBAK**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh**  
**Gelar Ahli Madya Keperawatan**

**OLEH:**



**BEATRIX YANUARIA DADA GADI**  
**NIM : 303212210285**

**Telah diuji dan dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis**  
**Ilmiah Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan**  
**Waikabubak Pada Tanggal, 31 Mei 2024**

**Penguji I**



**GRASIANA F. BOA, S.Kep.Ns., M.Kep**  
**NIP. 19720702 200312 2 007**

**Penguji II**



**RIRIN WIDYASTUTI, S.ST., M.Keb**  
**NIP. 19841230 200812 2 002**

**Mengetahui**

**Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak**



**ULY AGUSTINE, S.Kp., M.Kep**  
**NIP. 19750810 200112 2 001**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang maha esa, kareabna atas berkat dan rahmat-nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli madya Keperawatan pada program studi keperawatan waikabubak politeknik kesehatan kemnkes kupang. Penulis terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Irfan,S.KM.,M.Kes, selaku direktur politeknik kesehatan kemenkes kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan dipoliteknik kesehatan kemenkes kupang program studi waikabubak
2. Uly Agustine, S.kp., M.kep, selaku ketua program studi keperawatan waikabubak politeknik kesehatan kemenkes kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan pendidikan baik secara akademik maupun klinik di program studi keperawatan waikabubak politeknik kesehatan kemenkes kupang;
3. Ririn Widyastuti, S.ST. m.Keb, selaku dosen pembimbing yang telah menyediakn waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan kritik saran yang membangun dalam membantu penulis dalam penyusunan Karya Tuliss Ilmiah ini
4. Grasiona Florida Boa,S.Kep.Ns.,M.Kep Selaku dosen penguji yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberi kn kritik, saran, yang membangun dalam membantu penulis dalam penyusunan karya Tulis Ilmiah ini.
5. Adr, japendi R.P. Saragih, Sp.A.m,Biomed selaku direktur RSUD Waikabubak yang telah memberikan ijin umntuk mengambil pasien sebagi subjek penelitian.



6. Semua dosen dan staf Program D-III Prodi Keperawatan Waikabubak yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan memberikan bimbingan dengan sabar serta ilmu yang bermanfaat kepada penulisan Karya Tulis Ilmiah.
7. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan materi dan moral; dan sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan yang maha esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu, semoga karya Tulis ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Waikabubak, 31 Mei 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAM PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
BIODATA PENULIS .....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
ABSTRAK .....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR BAGAN .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A Latar Belakang .....	1
B Rumusan Masalah .....	3
C Tujuan Studi Kasus .....	3
D Manfaat Studi kasus .....	3
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A Konsep Teori	
1. Konsep Post partum .....	4
2. Konsep perawatan luka Perineum.....	16
3. Konsep Resiko Infeksi .....	20
B Konsep Dasar Asuhan keperawatan	
1. Pengkajian .....	22
2. Diagnosa .....	27
3. Intervensi .....	28
4. Implementasi .....	34

5. Evaluasi .....	34
-------------------	----

### **BAB III METODOLOGI PENULISAN**

A. Rancangan Studi kasus.....	36
B. Subyek Studi kasus .....	36
C. Fokus Studi kasus.....	36
D. Definisi Operasional Studi kasus .....	37
E. Instrumen Studi Kasus .....	37
F. Metode Pengumpulan Data.....	37
G. Langkah-langkah Pelaksanaan Studi kasus.....	38
H. Lokasi dan waktu studi kasus.....	39
I. Analisa Data .....	39
J. Etika studi Kasus.....	40

### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Studi Kasus .....	41
B. Pembahasan .....	72
C. Keterbatasan Pelaksanaan studi Kasus.....	77

### **BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan .....	78
B. Saran.....	78

### **DAFTAR PUSTAKA**

### **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.3 Intervensi Keperawatan.....	28
Tabel 3.1 Definisi Operasioanal.....	37
Tabel 4.1 Identitas Klien .....	41
Tabel 4.2 Keluhan Utama .....	42
Tabel 4.3 Riwayat Obstetrik .....	42
Tabel 4.4 Riwayat Kehamilan Dan Persalinan Yang Lalu .....	43
Tabel 4.5 Pengalaman Menyusui .....	44
Tabel 4.6 Riwayat Kehamilan Saat Ini .....	44
Tabel 4.7 Riwayat Persalinan.....	46
Tabel 4.8 Keadaan Umum.....	50
Tabel 4.9 Pemeriksaan Tanda-tanda Vital .....	50
Tabel 4.10 Pemeriksaan Fisik .....	51
Tabel 4.11 Pola Eliminasi .....	53
Tabel 4.12 Pola Istirahat Dan kenyamanan.....	54
Tabel 4.13 Mobilisasi Dan Latihan .....	56
Tabel 4.14 Nutrisi Dan Cairan .....	57
Tabel 4.15 Keadaan Mental .....	58
Tabel 4.16 Keadaan Bayi .....	58
Tabel 4.17 Obat-obatan.....	60
Tabel 4.18 Hasil Pemeriksaan Penunjang.....	61
Tabel 4.19 Analisa Data.....	62
Tabel 4.20 Intervensi Keperawatan.....	63
Tabel 4.21 Implementasi .....	65
Tabel 4.21 Evaluasi.....	65

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 pengkajian Lochea.....	6
-----------------------------------	---

## DAFTAR BAGAN

Gambar 2. 2 Pathway Post Partum.....	10
--------------------------------------	----

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Surat Ijin Pengambilan Data Awal
- Lampiran 2 Surat Pembalasan Data Awal
- Lampiran 3 Surat ijin penelitian Dari Penanaman Modal Terpadu Satu Pintu
- Lampiran 4 Surat keterangan Telah melakukan penelitian
- Lampiran 5 Lembar Konsultasi KTI
- Lampiran 6 Format Pengkajian Maternitas (Post Natal)
- Lampiran 7 Standar Operasional Procedure (SOP) Perawatan Perineum
- Lampiran 8 Lembar persetujuan menjadi Responden (informed Consent)
- Lampiran 9 Satuan Acara Penyuluhan (SAP)
- Lampiran 10 Leaflet
- Lampiran 11 Dokumentasi pelaksanaan Studi Kasus