

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil studi kasus implementasi perawatan perineum pada ibu post partum dengan masalah resiko infeksi di Ruang Nifas RSUD Waikabubak, penulis dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Setelah dilakukan implementasi perawatan perineum selama 2 kali dalam 24 jam pada ibu 1 dan ibu 2 pengetahuan tentang perawatan perineum pada hari pertama sudah mulai tampak kedua ibu mempunyai pengetahuan yang baik, sesuai dengan teori apabila ibu mempunyai pengetahuan yang baik ibu dapat melakukan perawatan luka perineum dengan baik. Pengetahuan merupakan faktor penting dalam perawatan luka perineum, bila seorang ibu yang memiliki luka perineum kurang pengetahuannya tentang perawatan perineum maka ibu berisiko mengalami infeksi yang bisa membahayakan dirinya.
2. Setelah dilakukan implementasi perawatan perineum selama 2 kali dalam 24 jam kedua ibu sudah dapat mengetahui dan melakukan perawatan perineum secara mandiri
3. Setelah dilakukan implementasi perawatan perineum selama 2 kali dalam 24 jam didapatkan hasil pada ibu 1 luka tampak kemerahan dan bengkak berkurang, tampak nyeri berkurang, dan perineum tampak kering.
4. Tindakan perawatan perineum dapat dijadikan salah satu solusi untuk mengatasi terjadinya resiko infeksi pada ibu.

## **B. Saran**

Adapun saran dari penulis yang ditujukan kepada pihak-pihak:

### **1. RSUD Waikabubak**

Bagi Ruangan Nifas Rumah Sakit Umum Daerah Waikabubak diharapkan dapat menerapkan tindakan perawatan perineum pada Ibu post partum dengan masalah resiko infeksi ditandai dengan ketidakadekuatan pertahanan tubuh primer : kerusakan integritas kulit, dengan meningkatkan pengetahuan ibu dalam mengatasi resiko infeksi pada luka perineum, dengan melakukan tindakan perawatan perineum.

### **2. Prodi Keperawatan Waikabubak**

Bagi Prodi Keperawatan Waikabubak diharapkan Karya Tulis Ilmiah ini dapat dijadikan sebagai sumber referensi bagi dosen, mahasiswa, dan peneliti lanjutan dengan topik yang sama, serta dapat menambah sumber bacaan di perpustakaan Prodi Keperawatan Waikabubak khususnya pada bidang ilmu keperawatan maternitas.

### **3. Klien dan keluarga**

Bagi klien dan keluarga diharapkan dapat menerapkan informasi kesehatan terkait perawatan perineum pada ibu post partum dan mampu mengenali kondisi yang menyebabkan tanda-tanda terjadinya infeksi pada ibu seperti kemerahan edema, nyeri. Serta dapat mengerti cara melakukan perawatan perineum yang benar sehingga tidak terjadi infeksi pada ibu.

