

KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI BATUK EFEKIF PADA PASIEN TUBERCULOSIS DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG



OLEH

GABRIEL RATU HURIT
NIM : PO53032012112296

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDRAL KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
2024

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI BATUK EFEKIF PADA PASIEN TUBERCULOSIS DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG**

*Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan
dalam menyelesaikan program Diploma-III Keperawatan*



GABRIEL RATU HURIT
NIM : PO53032012112296

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN**

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

IMPLEMENTASI BATUK EFEKIF PADA PASIEN TUBERCULOSIS DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG

Disusun Oleh:



GABRIEL RATU HURIT
NIM : PO53032012112296

Telah disetujui untuk diseminarkan

Pada tanggal : Juli 2024

Menyetujui,

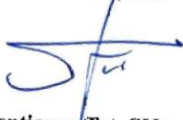
Pembimbing,



Oklan B.T. Liunokas, SKm.,M.Kes
NIP: 197210131998031002

Kupang, juli 2024

Ketua Jurusan,



Dr. Florentianus Tat.,SKp.,M.Kes
NIP:196911281993031005

Ketua Program Studi



Meiveriance Kapitan,S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP:197904302000122002

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI BATUK EFEKIF PADA PASIEN TUBERCULOSIS DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG

Disusun Oleh:



Gabriel Ratu Hurit
NIM : PO53032012112296

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 31 Juli 2024

Mengesahkan,

Penguji



Ns. Yoani M.V.B. Atv., S.Kep., M.Kep
NIP:197908052001122001

Pembimbing



Oklan B.T. Liunokas, SKm., M.Kes
NIP: 197210131998031002

Mengetahui,

Ketua Jurusan



Dr. Florentianus Tat., SKp., M.Kes
NIP:196911281993031005

Ketua Prodi



Meiveriance Kapitan, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP:197904302000122002

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berkat, kemudahan dan bimbingannya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan karya tulis penelitian dengan judul **“IMPLEMENTASI BATUK EFEKIF PADA PASIEN TUBERCULOSIS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG”**

Penulis menyadari bahwa proposal penelitian ini tidak akan berhasil tanpa bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak sejak awal hingga akhir penyusunannya. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis mau mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada Bapak Oklan BT Liunokas,SKM.,M.Sc selaku pembimbing yang telah membimbing dengan penuh kesabaran dan ketelitian serta telah membantu penulis dengan segala totalitasnya sehingga proposal ini dapat terselesaikan dengan baik.

Melalui kesempatan ini juga penulis tidak lupa untuk menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Bapak Irfan SKM.M.Kes Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
2. Bapak Dr. Florentianus Tat, S.Kp.,M.Kes, Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
3. Ibu Meiyeriance Kapitan, S.Kep., Ns.,M.Kep, Selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
4. Ibu Ns.Yoani M.V.B.Aty.,S.Kep.,M.Kep, Selaku Pembimbing Akademik yang selalu mendukung, memotivasi untuk senantiasa bersemangat dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Kedua orang tua tercinta yang selalu mendoakan dan memotivasi untuk senantiasa bersemangat dan tak mengenal kata putus asa. Terima kasih atas segala dukungan, baik secara material maupun moril hingga terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.
6. Kepada seluruh Saudara/I, keluarga, orang-orang terkasih yang dengan tulus hati mendukung penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

7. Seluruh Dosen Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang yang telah memberikan dukungan, bimbingan, dan motivasi selama ini.
8. Teman-teman angkatan XXX Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang yang telah memberikan informasi, motivasi, semangat, dan dukungan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini .
9. Sahabat terbaik Qren, Gusti, Andre, Candra, Indra, Vabess yang senantiasa memberikan semangat, motivasi, doa dan dukungan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dengan tulus hati dalam menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari adanya keterbatasan di dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini. Besar harapan penulis akan kritik dan saran yang bersifat membangun. Akhirnya penulis berharap agar karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis dan bagi pembaca sekalian.

Kupang, juli 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	2
1.4 Manfaat.....	3
BAB II PEMBAHASAN	4
2.1 Konsep TBC.....	4
2.1.1 Defenisi Tuberkulosis (TBC)	4
2.1.2 Etiologi Tuberkulosis (TBC)	4
2.1.3 Gejala Klinis Tuberkulosis (TBC).....	4
2.1.4 Penularan Tuberkulosis (TBC).....	6
2.1.5 Pencegahan Tuberkulosis (TBC).....	7
2.1.6 Komplikasi Tuberkulosis (TBC).....	7
2.1.7 Pengobatan Tuberkulosis (TBC)	8
2.1.8 Pemeriksaan Diagnostik Tuberkulosis (TBC)	8
2.2 Prosedur Batuk Efektif	9
2.2.1 Pengertian	9
2.2.2 Indikasi	9
2.2.3 Prosedur Kerja	9
2.3 Kerangka Teori.....	10
BAB III Metode Penelitian.....	11
3.1 Jenis, Desain Dan Rancangan Penelitian	11
3.2 Subjek Penelitian	11
3.3 Lokasi Dan Tempat Penelitian	11
3.4 Fokus Studi	11
3.5 Defenisi Operasional	12
3.6 Instrumen Penelitian	13

3.6 Metode Penelitian.....	13
3.7 Analisis Data Dan Penyajian Data	13
3.8 Etika Penelitian	13
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	14
4.1 Hasil Penelitian.....	15
4.1.2 Gambaran umum lokasi.....	15
4.1.3 Gambaran Penelitian.....	16
4.1.4 Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	17
4.1.5 Menerapkan Batuk Efektif pada Pasien TB Paru.....	17
4.1.6 Kemampuan mengeluarkan Secret.....	18
4.2 Pembahasan.....	18
4.2.1 Menerapkan Batuk Efektif pada Pasien TB Paru.....	18
4.2.2 Kemampuan mengeluarkan Secret.....	19
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	19
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	20
5.1 Kesimpulan.....	20
5.2 Saran.....	20
DAFTAR PUSTAKA.....	21