

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN PERAWATAN DIRI PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II**  
**DI PUSKEMAS PASIR PANJANG**



**NAMA:ORLANSIUS ANDRI**

**NIM:PO5303201201048**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN**

**2023**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN PERAWATAN DIRI PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II**  
**DI PUSKEMAS PASIR PANJANG**

Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk  
Menyelesaikan Program pendidikan Diploma III Keperawatan



**NAMA:ORLANSIUS ANDRI**

**NIM:PO5303201201048**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN**

**2023**

LEMBAR PENGESAHAN

“Gambaran Perawatan Diri Pasien Dengan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas  
Pasir Panjang Kota Kupang”

Disusun oleh

Orlansius Andri

PO5303201201048

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Pada Tanggal : .....2023

Mengesahkan,

Penguji

Yuliana Dafroyati, S.Kep., Ns., M.Sc  
NIP. 195704161980102001




Pembimbing

Fransiskus S. Onggang, S.Kep., Ns., M.Sc  
NIP. 196902261991011001




Mengetahui

Ketua Jurusan keperawatan

  
Dr. Florentianus Tat, S.Kep., M.Kes  
NIP:196911281993031005

Ketua Prodi D.III keperawatan

  
Maiverince Kapitan, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP: 197904302000122002

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Di susun Oleh

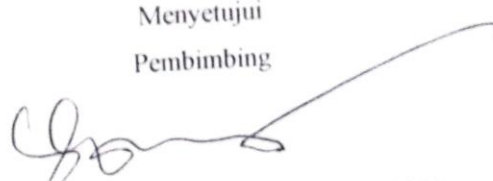
**“ Gambaran Perawatan Diri Pasien Dengan Diabetes Melitus Tipe 2  
Di Puskesmas Pasar Panjang Kota Kupang ”**

Nama : Orlansius Andri

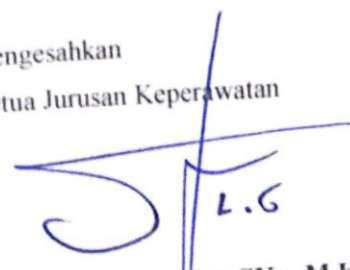
NIM : PO5303201201048

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :


Menyetujui  
Pembimbing

  
**Fransiskus S. Onggang, S.Kep., Ns., M.Sc**  
**Nip.196902261991011001**

Mengesahkan  
Ketua Jurusan Keperawatan

  
**Dr. Florentianus Tat, SKp.,M.Kes**  
**NIP. 196911281903031005**

Mengetahui  
Ketua Prodi D III Keperawatan

  
**Meyeriance Kapitan, S.Kep., Ns., M.Kep**  
**NIP. 1979043020001122002**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Orlansius Andri  
NIM : PO5303201201048  
Program Studi : D III Keperawatan  
Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan ahlian tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pembuat pernyataan

Orlansius Andri

NIM: PO5303201201048

Mengetahui

Pembimbing

  
Fransiskus S. Onggang, S.Kep., Ns., M.Sc  
Nip.196902261991011001

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul **“Gambaran Perawatan Diri pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Pasir Panjang Kota Kupang”** dengan baik dan tepat waktu.

Karya tulis ilmiah ini penulis susun untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang. Untuk itu pada kesempatan ini, penulis menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada Bapak Fransiskus S. Onggang, S.Kep.Ns.MSc sebagai pembimbing yang telah dengan sabar membimbing, mengarahkan penulis, dan memberikan saran dalam proses penulisan Proposal KTI sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan studi kasus ini dengan baik. dan juga kepada:

1. Bapak Irfan, SKM, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
2. Bapak Dr. Florentianus Tat, SKp., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
3. Ibu Meiyeriance Kapitan, S.Kep.,Ns., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
4. Bapak Fransiskus S. Onggang, S.Kep.Ns.MSc, sebagai pembimbing yang penuh dengan kesabaran dan ketelitian telah membimbing penulis dengan totalitasnya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Ibu Yuliana Dafroyati, S.Kep.,Ns.,M.Sc selaku penguji yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk menguji penulis dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
- 6 Pihak Puskesmas Pasir Panjang yang telah bersedia memberikan kesempatan dan bantuan dalam melaksanakan penelitian.
- 7 Orang tua tercinta bapa Fransiskus Jono dan Mama Yuliana Nursia yang selalu mendoakan dan memotivasi untuk senantiasa bersemangat dan tak mengenal kata putus

asa. Terima kasih atas segala dukungan, baik secara material maupun moral hingga terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.

- 8 Kepada kakak dan adik saya : Reto,Risno,Orlin ,Ronald,Jesen Adam,Glen Adam,Alexsa Adam dan Eleonora Adam,yang selalu mendukung dan memotivasi dalam perjuangan saya selama kuliah.
- 9 Kepada Tanta (Marta Sedis,S.Kep.,Ns ) dan Om ( Wilhelmus Mustari ) dan juga untuk seluruh saudara/i, keluarga, dan orang-orang terkasih.Terimakasih sudah menjadi bagian dalam proses perkuliahan dan peyusunan KTI yang dengan tulus hati selalu mendukung penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
- 10 Seluruh Dosen Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Kupang yang telah memberikan bimbingan dan dukungan selama ini.
- 11 Kepada member BTS dan bujang-bujang GMMTV :Kim Nam Joon,Kim Seok Jin,Min Yoon Gi,Jung Ho Seok (J-Hope),Park Ji Min,Kim Tae Hyung,Jeon Jeong-Guk,Metawin,Bright,Tai Tawan,Newwie,Pawat, Nanon.dan Kepada teman-teman:sahabat,There Mell,Mia,Naomi,Gerald,Marlen,Ningsi,Syfa,Marlin,Ephyn, ,Fitry,Florinda,Anamaria,Nova,Aldo,Alfred,Stefany,Maisy,pak tentara Rio marthen.
- 12 Teman-teman angkatan Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes kemenkes Kupang yang telah memberikan informasi, semangat, dan dukungan selama ini.
- 13 Semua pihak yang telah membantu hingga terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari adanya keterbatasan di dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini. Besar harapan penulis akan saran dan kritik yang bersifat membangun. Akhirnya penulis berharap agar karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis dan bagi pembaca sekalian.

Kupang, Januari 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>5</b>
2.1 Konsep Diabetes Melitus Tipe.....	6
<b>2.1.1</b> Pengertian Diabetes Melitus Tipe2.....	7
<b>2.1.2</b> Tanda dan Gejala Diabetes Melitus Tipe2 .....	8
<b>2.1.3</b> Klasifikasi Diabetes Melitus Tipe2.....	9
<b>2.1.4</b> Patofisiologi Penunjang Diabetes Melitus Tipe2 .....	10
<b>2.1.5</b> Komplikasi Diabetes Melitus Tipe2.....	11
<b>2.1.6</b> Penatalaksanaan Diabetes Melitus Tipe 2.....	12
2.2 Konsep self care.....	15
2.3.1 konsep dasar self care.....	15
2.3.2 self care diabete melitus.....	16
2.3.3 faktor-faktor yang mempengaruhi self care .....	18



<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>23</b>
METODE PENELITIAN.....	23
3.1    Desain Penelitian.....	23
3.1.1    Populasi.....	.23
3.1.2    Sampel.....	23
3.2    Fokus Studi.....	.24
3.3    Defenisi Operasiona Fokus Studi.....	25
3.4    Variabel Penelitian.....	26
3.5    Instrumen Penelitian .....	26
3.6    Metode Pengumpulan Data.....	27
3.6.1    Tahap Persiapan.....	28
3.6.2    Tahap Pelaksanaan.....	28
3.6.3    Tahap Pengolahan Data.....	30
3.7    Lokasi Dan Waktu Penelitian .....	31
3.7.1    Lokasi Penelitian.....	31
3.7.2    Waktu Penelitian.....	31
3.8    Analisis Data Dan Penyajian Data .....	31
3.8.1    Analisis Data.....	32
3.8.2    Pengelolaan Data.....	32
3.8.3    Penyajian Data.....	32
3.9    Etika Penelitian.....	.33
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAAN.....</b>	<b>34</b>
4.1 Hasil Penelitian.....	34
4.1.1    Gambaran Umum Lokasi Puskesmas Pasir Panjang Kota Kupang.....	34
4.1.2    Gambaran Penelitian.....	34
4.1.3.Data Umum.....	35
4.2 Pembahasan.....	36
1.    karakteristik responden.....	36
2.    Self Care Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Pasir Panjang .....	37
3.    Tingkat Pengetahuan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Pasir Panjang.....	37

<b>BAB 5 KESIMPUNAN DAN SARAN.....</b>	<b>38</b>
5.1 Kesimpulan.....	38
5.2 Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA.....	39
LAMPIRAN.....	40

## DAFTAR TABEL

Tabel Definisi Operasional.....	25
---------------------------------	----

## DAFTAR GAMBAR

Gambar Kerangka Konsep.....	21
-----------------------------	----

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	39
Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	40
Lembar Kuesioner Penelitian.....	41
Lembar Konsultasi KTI.....	42

**GAMBARAN PERAWATAN DIRI DENGAN DIABETES MELITUS TIPE 2  
DI PUSKESMAS PASIR PANJANG  
KOTA KUPANG**

**Oleh : Orlansius Andri  
NIM:PO5303201201048**

**Mahasiswa Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang  
Email: [orlanandri04@gmail.com](mailto:orlanandri04@gmail.com)**

**ABSTRAK**

Pendahuluan : Diabetes mellitus (DM) merupakan penyebab kematian ke-4 di dunia dan diperkirakan jumlah penderitanya akan terus meningkat setiap tahun. Di Indonesia penderita DM dari tahun 2013 ke 2018 meningkat 4% penelitian ini untuk mengetahui gambaran perawatan diri pada pasien diabetes melitus tipe 2 di puskesmas Pasir Panjang Kota Kupang. Tujuan khusus: 1) untuk mengetahui karakteristik pasien DM. 2) untuk mengetahui perawatan diri pasien DM. 3) untuk mengetahui pengetahuan pasien tentang DM.

Metode Penelitian: Metode penelitian ini adalah studi deskriptif. Hasil yang didapat dari penelitian ini yang didapat dari 88 responden adalah responden dengan kemampuan perawatan diri baik sebanyak 43 responden (48,9%), responden dengan kemampuan perawatan diri cukup sebanyak 44 responden (50,0%) dan responden dengan kemampuan perawatan diri kurang sebanyak 1 responden (1,1%).

Kesimpulan: Berdasarkan penelitian ini dapat disimpulkan bahwa tingkat perawatan diri baik sebanyak 43 responden, responden dengan kemampuan perawatan diri cukup sebanyak 44 responden dan responden dengan kemampuan perawatan diri kurang sebanyak 1 responden.

*Kata Kunci : Diabetes Melitus Tipe 2, Perawatan Diri*

*Keywords: Type 2 Diabetes Mellitus, Self Care*