

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Gambaran perawatan diri pada pasien diabetes melitus tipe 2 responden dengan melakukan aktifitas fisik baik berjumlah 35 responden , responden dengan melakukan aktifitas cukup sebanyak 36 responden dan responden dengan melakukan aktifitas fisik kurang berjumlah 17 responden . responden dengan melakukan Diit Diabetes Melitus baik berjumlah 65 responden , responden dengan melakukan Diit Diabetes Melitus cukup sebanyak 18 responden dan responden dengan melakukan diit diabetes melitus kurang berjumlah 5 responden . yang mengetahui tentang pengetahuan perawatan diri Diabetes melitus sebanyak 86 responden dan yang kurang memahami pengetahuan perawatan diri Diabetes Melitus dengan jumlah 2 responden .

#### **5.2. Saran**

##### **1. Bagi Masyarakat**

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat memberikan suatu pemikiran bagi masyarakat dalam menanggulangi penyakit diabetes melitus tipe 2 sebagai bentuk tindakan yang dapat dilakukan secara mandiri dengan memperhatikan sisi positif dari asuhan keperawatan

##### **2. Bagi Peneliti**

Penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan pembelajaran tersendiri bagi penulis dan sebagai tugas akhir dalam jenjang pendidikan D-III Keperawatan yang di tempuh penulis.

##### **3. Bagi ilmu pengetahuan dan teknologi**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan masukan dan pertimbangan bagi perawat dalam memberikan pelayanan keperawatan kepada pasien diabetes mellitus tipe 2.