

SKRIPSI
PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MEDIA LEMBAR
BALIK TERHADAP PENGETAHUAN PENCEGAHAN
PENULARAN TUBERKULOSIS PARU PADA KELUARGA
PENDERITSA TUBERKULOSIS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SIKUMANA KOTA KUPANG
TAHUN 2024



OLEH:

ENGELIKA SASKIA PUTRI LENGARI

PO.5303209201180

KEMENKES KUPANG POLITEKNIK KESEHATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PENDIDIKAN PROFESI NERS
2024

SKRIPSI
PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MEDIA LEMBAR
BALIK TERHADAP PENGETAHUAN PENCEGAHAN
PENULARAN TUBERKULOSIS PARU PADA KELUARGA
PENDERITA TUBERKULOSIS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SIKUMANA KOTA KUPANG
TAHUN 2024

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan
Keperawatan Prodi Pendidikan Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kementerian
Kesehatan Kupang



OLEH:

ENGELIKA SASKIA PUTRI LENGARI

PO.5303209201180

KEMENKES KUPANG POLITEKNIK KESEHATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PENDIDIKAN PROFESI NERS
2024

BIODATA PENULIS

I. IDENTITAS

Nama : Enggelika Saskia Putri Lengari
Tempat Tanggal Lahir : Kupang, 30 Maret 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Katolik
Alamat : Maulafa
Email : lengarisaskia@gmail.com

II. RIWAYAT PENDIDIKAN

SDK Muder Teresa Kota Kupang 2008-2014
SMP Negeri 13 Kota Kupang 2014-2017
SMA Negeri 5 Kota Kupang 2017-2020
Poltekkes Kemenkes Kupang Tahun 2020-Sekarang

Motto

Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apapun juga tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur.

Filipi 4 : 6

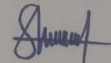
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Enggelika Saskia Putri Lengari
Nim : PO.5303209201180
Program Studi : D-IV Keperawatan
Perguruan : Poltekes Kemenkes Kupang
Judul Skripsi : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Media Lembar Balik
Terhadap Pengetahuan Pencegahan Penulara Tuberkulosis
Paru Pada Keluarga Penderita Tuberkulosis Di Wilayah
Kerja Puskesmas Sikumana Kota Kupang 2024

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dibuktikan Skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kupang, 10 Juli 2024
Yang membuat pernyataan



Enggelika Saskia Putri Lengari
PO.5303209201180

PERSETUJUAN PEMBIMBING

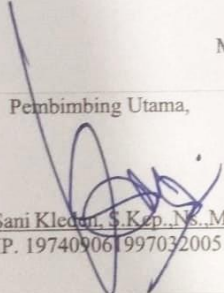
Nama : Enggelika Saskia Putri Lengari
NIM : PO 5303209201180
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners (PPN)
Judul Skripsi : **“ Pengaruh Pendidikan Kesehatan Media Lembar Balik Terhadap Pengetahuan Pencegahan Penularan Tuberkulosis Paru Pada Keluarga Penderita Tuberkulosis Di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana Kota Kupang 2024 ”**

Telah disetujui untuk dilakukan Ujian Skripsi

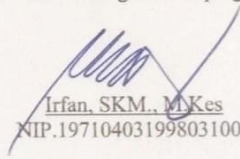
Kupang, 10 Juli 2024

Menyetujui,

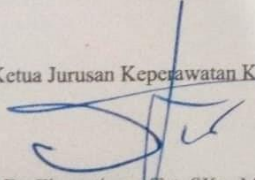
Pembimbing Utama,


Simon Sani Kledon, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 197409061997032005

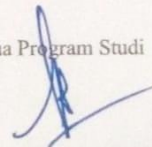
Pembimbing Pendamping,


Irfan, SKM., M.Kes
NIP.197104031998031003

Ketua Jurusan Keperawatan Kupang,


Dr. Florentianus Tat, SKp.,M.Kes
NIP.196911281993031005

Ketua Program Studi


Ns. Yoani M. V. B. Aty.,S.Kep.,M.Kep
NIP. 197908052001122001

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

“Pengaruh Pendidikan Kesehatan Media Lembar Balik Terhadap Pengetahuan Pencegahan Penularan Tuberkulosis Paru Pada Keluarga Penderita Tuberkulosis Di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana Kota Kupang 2024”

Disusun Oleh:

Enggelika Saskia Putri Lengari
PO. 5303209201180

Telah diperhatikan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada Tanggal: 10 Juli 2024

Mengesahkan,

Penguji
Yuliana Dafroyati, S.Kep.,Ns.,M.Sc
NIP.197202181997032001

(.....)

Pembimbing Utama
Simon Sani Kleden, S.Kep.,M.Kep
NIP. 197409061997032005

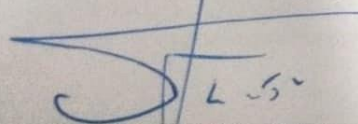
(.....)

Pembimbing Pendamping
Irfan, SKM, M.Kes
NIP.197104031998031003

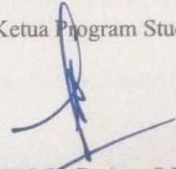
(.....)

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan Kupang


Dr. Florentianus Tat, SKp.,M.Kes
NIP.196911281993031005

Ketua Program Studi


Ns. Yoani M. V. B. Aty.,S.Kep.,M.Kep
NIP. 197908052001122001

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MEDIA LEMBAR BALIK
TERHADAP PENGETAHUAN PENCEGAHAN PENULARAN
TUBERKULOSIS PARU PADA KELUARGA PENDERITA
TUBERKULOSIS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIKUMANA
KOTA KUPANG TAHUN 2024**

Oleh :

**Enggelika Saskia Putri Lengari
PO.5303209201180**

**Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang, Jurusan Keperawatan, Program
studi Pendidikan Profesi Ners
lengarisaskia@gmail.com**

ABSTRAK

Latar Belakang: Tuberkulosis merupakan salah satu masalah kesehatan masyarakat yang penting di dunia ini. Penyakit ini biasanya menginfeksi paru. Transmisi penyakit biasanya melalui saluran nafas yaitu melalui droplet yang dihasilkan oleh pasien yang terinfeksi TB paru. Berdasarkan data dinas kesehatan kota kupang Tahun 2022 penderita Tuberkulosis Paru mendempati urutan kedua di Puskesmas Sikumana Kota Kupang dengan jumlah 583 orang dan data Tahun 2023 dari puskesmas sikumana kota kupang jumlah pasien penderita Tuberkulosis Paru berjumlah 152 orang.

Tujuan: Mengetahui Pengaruh pendidikan kesehatan dengan media lembar balik terhadap pengetahuan pencegahan penularan tuberkulosis paru pada keluarga di wilayah kerja puskesmas sikumana kota kupang tahun 2024.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian penelitian kuantitatif dan desain penelitian one group pre posttest. Teknik pengambilan sampel *purposive sampling* dengan 38 responden pasien penderita Tuberkulosis di wilayah kerja Puskesmas Sikumana.

Hasil: Hasil menunjukkan bahwa perubahan signifikansi terhadap ada pengaruh pengaruh media lembar balik terhadap pengetahuan pencegahan penularan tuberkulosis sebelum dan sesudah pemberian pendidikan kesehatan menggunakan media lembar balik ($p < 0,05$).

Kesimpulan: Pengaruh Pendidikan Kesehatan menggunakan Lembar Balik pada pasien Tuberkulosis dapat meningkatkan pengetahuan pencegahan penularan Tuberkulosis di Puskesmas Sikumana. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut pada Pencegahan Penularan Pengetahuan dengan cara pendidikan kesehatan yang berbeda dan cakupan yang lebih luas.

Kata Kunci : Pengetahuan, Pencegahan, Penularan, Tuberkulosis, Lembar Balik

**THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION USING TURNOVER MEDIA
ON KNOWLEDGE OF PREVENTION OF PULMONARY
TUBERCULOSIS TRANSMISSION IN FAMILIES OF TUBERCULOSIS
PATIENTS IN THE WORK AREA OF SIKUMANA COMMUNITY
HEALTH CENTER, KUPANG CITY IN 2024**

By:

**Enggelika Saskia Putri Lengari
PO.5303209201180**

**Health Polytechnic, Ministry of Health, Kupang, Nursing Department,
Nursing Professional Education Study Program
lengarisaskia@gmail.com**

ABSTRAC

Background: Tuberculosis is one of the important public health problems in the world. This disease usually infects the lungs. Transmission of the disease is usually through the respiratory tract, namely through droplets produced by patients infected with pulmonary TB. Based on data from the Kupang City Health Office, in 2022, Pulmonary Tuberculosis sufferers ranked second at the Sikumana Health Center, Kupang City with a total of 583 people and data from the Sikumana Health Center, Kupang City, the number of Pulmonary Tuberculosis patients was 152 people.

Objective: To determine the effect of health education with flipchart media on knowledge of preventing the transmission of pulmonary tuberculosis in families in the Sikumana Health Center, Kupang City in 2024.

Method: This study is a quantitative research study and a one group pre-posttest research design. The sampling technique is purposive sampling with 38 respondents of Tuberculosis patients in the Sikumana Health Center work area.

Results: The results showed that there was a significant change in the influence of flip-sheet media on knowledge of tuberculosis transmission prevention before and after health education using flip-sheet media ($p < 0.05$).

Conclusion: The Effect of Health Education Using Flip-sheets on Tuberculosis Patients Can Increase Knowledge of Tuberculosis Transmission Prevention at Sikumana Health Center. Further research is needed on Prevention of Knowledge Transmission with different health education methods and wider coverage.

Keywords: Knowledge, Prevention, Transmission, Tuberculosis, Flip-sheet

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tidak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Lembar Balik Terhadap Pengetahuan Pencegahan Penularan Tuberkulosis Paru Pada Keluarga Penderita Tuberkulosis Di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana Kota Kupang Tahun 2024”** dengan baik.

Skripsi ini disusun oleh penulis untuk memenuhi syarat untuk menyelesaikan gelar Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang .

Dalam penyusunan skripsi ini penulis menyadari bahwa kelancaran dan keberhasilan penyusunan skripsi ini adalah merupakan keterlibatan dari dosen pembimbing, dengan segala kesempatan dapat meluangkan waktu dalam memberikan arahan, motivasi, bimbingan, kesabaran, dan inspirasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak Simon S. Kleden, S.Kep.,Ns.,M.Kep dan Bapak Irfan, SKM., M.Kes Selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan saran dan motivasi kepada penulis yang penuh dengan kesabaran dan ketelitian telah membimbing penulis dengan segala totalitasnya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Ucapan terimakasih sebesar-besarnya juga kepada Ibu Yuliana Dafroyati, S.Kep.,Ns.,M.Sc selaku Dosen Penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan demi menyempurnakan skripsi ini.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis telah mendapat banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Ns.Yoany M. V. B. Aty.,S.Kep.,M.Kep, Selaku Ketua Program studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
2. Bapak Dr. Florentianus Tat, S.Kp., M.Kes, Selaku Ketua Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang

3. Bapak Irfan. SKM.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
4. Ibu Agustina Ina, S.Kep,M.Kes selaku Pembimbing Akademik yang selalu mendukung, memotivasi untuk senantiasa bersemangat dalam menyelesaikan proposal ini
5. Seluruh Dosen Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan jurusan keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Kupang yang telah memberikan dukungan, bimbingan, dan motivasi selama ini.
6. Kepala Puskesmas Sikumana yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan pengumpulan data dalam memenuhi proses penyusunan skripsi ini.
7. Kedua orang tua tercinta, Alm. Bapa Yosep Lele Lengari dan Mama Feby Mengge, yang selalu mendoakan dan motivasi untuk senantiasa bersemangat dan tak mengenal putus asa. Terimakasih atas segala dukungannya,baik secara material maupun moral hingga terselesaikan skripsi ini.
8. Kepada keluarga Oma, Kakak Thia, Adik Vivi, Adik Dhafa, Bapak Jun dan Om Tante tercinta yang selalu mendoakan dan memotivasi serta mendukung penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Kepada sahabat Reny Banoet, Kristin, Nia, Resty, Ike Pinto, Ika Mbana, Resty, Margarita dan teman-teman angkatan V Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan jurusan keperawatan yang telah memberikan informasi, motivasi, semangat, dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini
10. Semua Pihak yang telah membantu dengan tulus hati dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari adanya keterbatasan di dalam penyusunan skripsi ini.

Besar harapan penulis akan kritik dan saran yang bersifat membangun. Akhirnya penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan bagi pembaca sekalian.

Kupang, 10 Juli 2024
Penulis

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB 1 PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan khusus	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Teoritis	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Praktis	Error! Bookmark not defined.
1.5 Keaslian Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Dasar Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Pengertian Pengetahuan.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan..	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Sikap (Attitude)	Error! Bookmark not defined.
2.2 Tuberkulosis Paru	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Definisi Tuberkulosis Paru	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Etiologi Tuberkulosis Paru	Error! Bookmark not defined.
2.2.3 Manifestasi Klinis Tuberkulosis Paru	Error! Bookmark not defined.
2.2.4 Patofisiologi Tuberkulosis Paru	Error! Bookmark not defined.
2.2.5 Faktor Risiko Tuberkulosis Paru	Error! Bookmark not defined.
2.2.6 Penularan Tuberkulosis Paru	Error! Bookmark not defined.
2.2.7 Masa Inkubasi	Error! Bookmark not defined.
2.2.8 Komplikasi Tuberkulosis Paru	Error! Bookmark not defined.
2.3 Pendidikan Kesehatan	Error! Bookmark not defined.
2.3.1 Definisi Pendidikan Kesehatan.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.2 Tujuan Pendidikan Kesehatan	Error! Bookmark not defined.
2.3.3 Sasaran Pendidikan Kesehatan	Error! Bookmark not defined.
2.3.4 Metode Pendidikan Kesehatan	Error! Bookmark not defined.
2.3.5 Media Lembar Balik.....	Error! Bookmark not defined.
2.4 Keluarga	Error! Bookmark not defined.
2.4.1 Definisi Keluarga	Error! Bookmark not defined.
2.4.2 Fungsi Keluarga	Error! Bookmark not defined.
2.4.3 Tahap Perkembangan Keluarga.....	Error! Bookmark not defined.

2.5 Kerangka Teori Penelitian	Error! Bookmark not defined.
2.6 Kerangka Konsep Penelitian	Error! Bookmark not defined.
2.7 Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
BAB 3 METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
3.1 Jenis/ Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.2 Populasi, Sampel, dan Teknik Sampel..	Error! Bookmark not defined.
3.3 Variabel Peneliti	Error! Bookmark not defined.
3.4 Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
3.5 Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.6 Langkah-langkah Pelaksanaan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
defined.	
3.7 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.8 Analisis Dan Pengelolaan Data	Error! Bookmark not defined.
3.9 Teknik Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
3.10 Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
4.1 Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2 Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
5.1 Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
5.2 Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penulisan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2.1 Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Pasien Tuberkulosis di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.2 Pengetahuan Pencegahan Penularan Tuberkulosis Paru Pada Keluarga Sebelum diberikan Pendidikan Kesehatan dengan Media Lembar Balik di Puskesmas Sikumana	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.3 Pengetahuan Pencegahan Penularan Tuberkulosis Paru Pada Keluarga Sesudah diberikan Pendidikan Kesehatan dengan Media Lembar Balik di Puskesmas Sikumana	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.4 Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Pencegahan Penularan Tuberkulosis Paru Pada Keluarga di Puskesmas Sikumana	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian	32
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	33
Gambar 3.1 Langkah-langkah Penelitian	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2. Lembar Infoment Consent	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3. Lembar Kuesioner	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4. Surat Permohonan Izin Ambil Data Awal	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6. Surat Selesai Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7. Data Mentah Karakteristik.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8. Data Mentah Pengetahuan Pencegahan Penularan Tuberkulosis	Error! Bookmark not defined.
Bookmark not defined.	
Lampiran 9. Analisis Statistik.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 10. Dokumentasi	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 11. Uji Etik Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

