

SKRIPSI
PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA
BOOKLET TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS OEBOBO KOTA KUPANG



OLEH:
KRISTIANA SURYANINGSIH
PO.5303209201197

KEMENKES KUPANG POLITEKNIK KESEHATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PENDIDIKAN PROFESI NERS
2024

SKRIPSI
PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA
BOOKLET TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS OEBOBO KOTA KUPANG



OLEH:
KRISTIANA SURYANINGSIH
PO.5303209201197

KEMENKES KUPANG POLITEKNIK KESEHATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PENDIDIKAN PROFESI NERS
2024

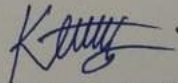
SURAT KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Kristiana Suryaningsih
Nim : PO.5303209201197
Program Studi : D-IV Keperawatan
Perguruan : Poltekes Kemenkes Kupang
Judul Skripsi : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Media booklet terhadap kepatuhan minum obat pasien diabetes melitus tipe 2 di wilayah kerja puskesmas oebobo kota kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dibuktikan Skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kupang, 9 Juli 2024
Yang membuat pernyataan



Kristiana Suryaningsih
PO.5303209201197

PERSETUJUAN PEMBIMBING

**“Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Media Booklet
terhadap Kepatuhan Minum Obat Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah
Kerja Puskesmas Oebobo Kota Kupang”**

Disusun Oleh:

KRISTINA SURYANINGSIH

PO. 5303209201197

Telah disetujui oleh pembimbing untuk melakukan ujian Skripsi

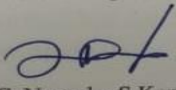
pada tanggal:

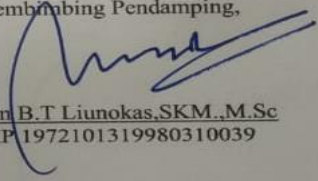
Kupang 9 Juli 2024

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,

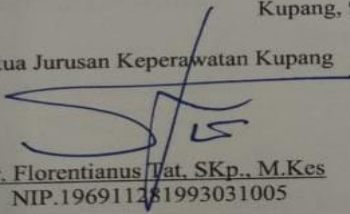

Febtian C. Nugroho, S.Kep.Ns., MSN
NIP. 199102122019022001

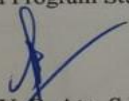

Oklan B.T Liunokas, SKM., M.Sc
NIP. 1972101319980310039

Kupang, 9 Juli 2024

Ketua Jurusan Keperawatan Kupang

Ketua Program Studi


Dr. Florentianus Tat, SKp., M.Kes
NIP. 196911281993031005


Ns. Yoani M. V. B. Aty, S.Kep., M.Kep
NIP. 197908052001122001

LEMBAR PENGESAHAN

“Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan media Booklet
terhadap Kepatuhan Minum Obat Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah
Kerja Puskesmas Oebobo Kota Kupang”

Disusun Oleh:

KRISTIANA SURYANINGSIH

PO. 5303209201197

Telah diperhatikan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal 9 Juli 2024

Mengesahkan,

Penguji,

Sabinus B. Kedang, S.Kep.,Ns.M.Kep

NIP. 197304101997031002

Pembimbing Utama,

Febtian C. Nugroho, S.Kep.,Ns.,MSN

NIP. 199102122019022001

Pembimbing Pendamping,

Oklan B.T Liunokas, SKM.,M.Sc

NIP.197210131998031003

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan Kupang

Dr. Florentianus Tat, SKp.,M.Kes
NIP.196911281993031005

Ketua Program Studi

Ns. Yoani M. V. B. Aty.,S.Kep.,M.Kep
NIP. 197908052001122001

BIODATA PENULIS

I. Identitas

1. Nama Lengkap : Kristiana Suryaningsih
2. Nama Panggil : Titin atau Itin
3. Tempat Tanggal Lahir : Kupang, 07 Juni 2001
4. Jenis Kelamin : Perempuan
5. Agama : Katolik
6. Alamat : Penfui
7. Email : critynningsih801@gmail.com

II. Riwayat Pendidikan

1. Sekolah Dasar SDK.ST ARNOLDUS PENFUI
2. Sekolah Menengah Pertama SMPN 11 KOTA KUPANG
3. Sekolah Menengah Atas SMAN 4 KOTA KUPANG
4. Sejak Tahun 2020 Kuliah Di Poltekkes Kemenkes Kupang Jurusan Keperawatan

“MOTTO”

“Kesuksesan dimulai dari keputusan untuk mencoba”

ABSTRAK

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA BOOKLET TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS OEBOBO KOTA KUPANG

Oleh :

Kristiana Suryaningsih

Nim : PO5303209201197

Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang, Jurusan Keperawatan.

Program Studi Pendidikan Profesi Ners

cristynningsih@gmail.com

Latar Belakang: Diabetes melitus merupakan salah satu penyakit kronis yang jumlahnya meningkat setiap tahunnya faktor yang berpengaruh besar yang menyebabkan kegagalan pengobatan pada pasien diabetes melitus adalah ketidakpatuhan minum obat Tujuan penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi Pengaruh Pendidikan kesehatan dengan media booklet terhadap kepatuhan minum obat pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Oebobo Kota Kupang. **Metode:** Jenis penelitian kuantitatif dengan desainnya yaitu *pra eksperimental one group pretest-posttest*. Populasi adalah seluruh pasien yang menderita penyakit Diabetes Melitus yang berada di wilayah kerja Puskesmas Oebobo. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan *purposive sampling* dengan besar sampel sebanyak 83 responden. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan April – Mei 2024. **Hasil:** Hasil uji *Wilcoxon* menunjukkan bahwa perubahan signifikansi terhadap ada pengaruh pendidikan kesehatan dengan media booklet terhadap kepatuhan minum obat pasien diabetes melitus sebelum dan sesudah pemberian pendidikan kesehatan menggunakan media booklet ($p < 0,05$). **Kesimpulan:** Pemberian pendidikan kesehatan menggunakan media booklet pada pasien diabetes melitus dapat meningkatkan kepatuhan minum obat di Puskesmas Oebobo. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut pada kepatuhan pasien diabetes melitus dengan cara edukasi yang berbeda dan cakupan yang lebih luas. **Saran:** Bagi Peneliti tetap mempertahankan tingkat kepatuhan pasien agar tetap baik dan untuk tingkat kepatuhan yang kurang agar dapat ditingkatkan dengan pemberian informasi tentang Diabetes melitus.

Kata kunci : *Kepatuhan Minum Obat, Diabetes , Booklet*

ABSTRACT

THE INFLUENCE OF HEALTH EDUCATION USING BOOKLET MEDIA ON COMPLIANCE WITH MEDICATION IN TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS IN THE WORKING AREA OF THE OEBOBO COMMUNITY HEALTH CENTER, KUPANG CITY

By

Kristiana Suryaningsih

Nim : PO5303209201197

Health Polytechnic, Ministry of Health, Kupang, Nursing Department,
Nursing Professional Education Study Program

Cristynningsih801@gmail.com

Background: Diabetes mellitus is a chronic disease whose number increases every year. The major influencing factor that causes treatment failure in diabetes mellitus patients is non-compliance with taking medication. **Objective:** The purpose of this research is to identify the influence of health education using booklets on patient medication adherence. Diabetes Mellitus at Oebobo Community Health Center, Kupang City. **Method:** This research is a type of quantitative research with a research design, namely pre-experimental one group pretest-posttest. The population in this study were all patients suffering from Diabetes Mellitus who were in the working area of the Oebobo Community Health Center. The sample used in this study used purposive sampling. The sample size was obtained from the number of samples using the Slovin formula, namely 83 respondents. This research was carried out in April - May 2024. **Results:** The results of the Wilcoxon test showed that there was a significant change in the influence of health education using booklet media on compliance with taking medication in diabetes mellitus patients before and after providing health education using booklet media ($p < 0.05$). **Conclusion:** Providing health education using booklet media to diabetes mellitus patients can increase medication adherence at the Oebobo Community Health Center. Further research needs to be done on diabetes mellitus patient compliance with different educational methods and a wider scope. **Suggestion:** For researchers, maintain the level of patient compliance so that it remains good and the level of compliance that is lacking can be improved by providing information about Diabetes mellitus.

Keywords: Medication Adherence, Diabetes, Booklet

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tidak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian yang berjudul “Pengaruh pendidikan kesehatan dengan media booklet terhadap kepatuhan minum obat pasien Diabetes tipe 2 melitus Di Wilayah kerja Puskesmas Oebobo Kota Kupang“ dengan baik.

penelitian ini penulis susun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh sidang skripsi guna memperoleh gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.

Dalam penyusunan skripsi Penelitian ini penulis telah mendapat banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada Ibu Febtian C.Nugroho,S.Kep,Ns.,MSN, Selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan Skripsi penelitian ini dan terima kasih kepada Bapak Oklan B.T Liunokas,SKM.,Sc Selaku pembimbing II sekaligus Sekretaris Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang yang telah memberikan arahan dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan Kripsi ini.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Irfan, SKM. M.Kes, Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Kupang
2. Ibu Ns.Yoani M. V. B. Aty.,S.Kep.,M.Kep, Selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Kupang.
3. Bapak Sabinus B. Kedang S.Kep,Ns.,M.Kep Selaku Dosen Penguji yang telah memberikan saran dan motivasi kepada penulis.

4. Kepada Kepala Puskesmas Oebobo Kota Kupang, yang telah menerima dan mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian di Puskesmas Oebobo
5. Kedua orang tua dan keluarga tercinta, Bapak Antonius Taji dan Mama Yuliana V. Nuhan ,Mama Ona Nuhan , Mama Mea Nuhan, Oma Martina Nuhan Lamakei yang sangat saya cintai , KakakIam,riki,nengsi serta Adik Nikol,Fio,alo,aldo dan Vito yang selalu memberikan bantuan berupa dukungan, motivasi dan doa yang tulus kepada penulis dalam menyelesaikan penyusunan Skripsi.
6. Ibu Mariana Oni Betan, Selaku Pembimbing Akademik yang selalu mendukung, memotivasi penulis untuk senantiasa tetap bersemangat dalam menyelesaikan Skripsi ini.
7. Kepada sahabat Wanti,Ningsi,Echa,Saskia,Reny,Inco,Itha,Jania,Resty yang telah memberikan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Teman- teman dan sahabat saya yang tercinta Angkatan 2020 (Gacor) yang telah bersama mendukung saya dalam menyelesaikan ini.
9. Seluruh Dosen Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Jurusan Keperawatan yang telah memberikan ilmu, bimbingan, motivasi, dan arahan selama proses perkuliahan.
10. Seluruh tenaga pendidik yang selalu memfasilitasi proses penyusunan Skripsi ini.

Penulis menyadari adanya kekurangan di dalam penyusunan Skripsi ini. Maka dari itu besar harapan penulis akan saran dan kritik yang bersifat membangun untuk kesempurnaan Skripsi ini. Akhir kata penulis berharap agar Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu, dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan bagi pembaca sekalian.

Kupang, 9 Juli 2024

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	ii
BIODATA PENULIS	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1. Tujuan Umum	4
1.3.2. Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.5 Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN TEORI	10
2.1. Konsep Diabetes Melitus.....	10
2.2. Konsep Dasar Kepatuhan Minum Obat.....	16
2.3. Konsep Dasar Pendidikan Kesehatan.....	21
2.4. Konsep Dasar Media Booklet.....	24
2.5. Kerangka Teori.....	26
2.6. Kerangka Konsep	26
2.7. Hipotesis	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
3.1. Jenis dan Pendekatan Penelitian.....	28
3.2. Populasi dan Sampel Penelitian	28
3.3. Waktu dan Tempat Penelitian	30
3.4. Variabel Penelitian	31
3.5. Defenisi Operasional	32
3.6. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	32
3.7. Uji Validitas dan Reabilitas.....	33
3.7.1 Uji Validitas	34
3.7.2 Uji Reabilitas.....	34
3.8. Alat Ukur atau Instrumen Penelitian dan Bahan Penelitian	34
3.9. Prosedur penelitian	35
3.10. Pengolahan Data	37
3.11. Teknik Analisa	38
3.12. Etika Penelitian	39
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	41

4.1. Hasil Penelitian.....	41
4.2. Pembahasan	46
4.3. Keterbatasan Peneliti	56
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	57
5.1. Kesimpulan.....	57
5.2. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	58

DAFTAR TABEL

Tabel 1 1Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 3 1Definisi Operasional	32
Tabel 4 1 Tabel Karakteristik Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Oebobo 2024	42
Tabel 4 2 Distribusi kepatuhan minum obat pasien diabetes melitus sebelum dilakukan pendidikan kesehatan di Puskesmas Oebobo	44
Tabel 4 3 Distribusi kepatuhan minum obat pasien diabetes melitus setelah dilakukan pendidikan kesehatan di Puskesmas Oebobo	44
Tabel 4 4 Pengaruh Pendidikan Kesehatan menggunakan Media Booklet terhadap kepatuhan minum obat pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Oebobo	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1Kerangka Teori.....	26
Gambar 2 2Kerangka Konsep	27
Gambar 3 1Pengaruh Pendidikan Kesehatan Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Oebobo Kota Kupang.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 1 Kuesioner Penelitian.....	61
Lampiran1 2 Satuan Acara Penyuluhan.....	66
Lampiran1 3 Surat Data Awal	82
Lampiran1 4 Surat Ijin Data Awal.....	83
Lampiran1 5 Lembar Acc Judul.....	84
Lampiran1 6 Lembar Konsultasi.....	85
Lampiran1 7 Media Booklet	89