

## **BAB II**

### **TINJAUAN PUSTAKA**

#### **A. Telaah Pustaka**

##### **1. Pengertian Rokok**

merokok adalah gulungan tembakau yang dibungkus kertas atau daun.(Darsini et al., 2019)

Rokok itu seperti tabung kecil yang terbuat dari kertas. Di dalam tabung itu ada Rokdaun tembakau kering yang sudah dihancurkan. Rokok dibuat dari daun tembakau dan kadang-kadang ditambahkan bahan lain

Rokok merupakan suatu benda yang tentu tidak asing lagi bagi mahasiswa remaja saat ini dan sering ditemui dalam kehidupan sehari-hari. Roko berbentuk silinder dengan dua warna, yakni putih dan cokelat dengan ukuran 70-120 mm ini suda terkenal di mana-mana.(farrasti et al,2022)

##### **2. Defenisi Merokok**

Merokok adalah kebiasaan buruk di mana seseorang menghirup asap dari rokok yang dibakar. Orang yang sering melakukan ini disebut perokok..(Cameng & Arfin, 2020)

##### **3. Defenisis Perokok Dan Kategori Perokok**

Menurut(Irmati 2011:) Jenis-jenis merokok dapat dibedakan menjadi dua yaitu:

- **Perokok aktif:** Sengaja merokok dan sudah ketagihan.
- **Perokok pasif:** Tidak sengaja menghirup asap rokok dan bisa terkena dampak buruknya.

1. merokok mengandung nikotin yang sangat berbahaya dan membuat orang ketagihan. Nikotin bisa merusak tubuh dan bahkan menyebabkan kematian jika dikonsumsi dalam jumlah yang banyak. (Aji et al., 2015)

2. Saat kita merokok, selain menghirup asap, kita juga menghirup banyak partikel tar yang sangat kecil. Partikel tar ini terdiri dari berbagai macam zat kimia berbahaya yang masuk ke dalam tubuh kita. Asap rokok itu enggak cuma udara biasa, tapi ada banyak zat berbahaya di dalamnya. Salah satunya adalah tar yang bisa bikin gigi dan kuku kita jadi kuning.

3. Saat kita merokok, kita menghirup gas beracun yang namanya karbon monoksida. Gas ini sangat berbahaya karena bisa membuat kita kekurangan oksigen dan menyebabkan berbagai penyakit..

#### **4. Jenis Jenis Rokok**

Berdasarkan penggunaan filter rokok dibedakan menjadi 2 jenis yaitu:

- a. Rokok filter (RF): rokok yang pada bagian pangkalnya terdapat gabus.
- b. Rokok non filter (RNF): rokok pada bagian pangkalnya tidak terdapat gabus.

#### **5. Bahaya Merokok bagi kesehatan umum**

Beberapa penyakit akibat merokok menurut (Kustantya & Anwar, 2013) antara lain yaitu:

- a. Penyakit jantung dan stroke. Satu dari tiga kematian di dunia berhubungan dengan penyakit jantung dan stroke. Kedua penyakit tersebut dapat menyebabkan sudden death (kematian mendadak).
- b. Kanker paru. Merokok sangat berbahaya dan bisa menyebabkan kanker paru-paru. Kanker paru-paru ini sulit ditemukan sejak awal dan bisa menyebar dengan cepat ke bagian tubuh lain, sehingga bisa menyebabkan kematian.
- c. Kanker mulut. Merokok tidak hanya buruk untuk paru-paru, tapi juga bisa menyebabkan berbagai masalah di mulut. Mulai dari gigi rusak, gusi berdarah, hingga yang paling parah adalah kanker mulut.
- d. Katarak. Merokok itu buruk untuk mata. Orang yang merokok lebih mudah terkena penyakit mata, seperti katarak.
- e. Gangguan pola tidur. Menurut merokok juga dapat mengganggu frekuensi tidur seseorang karena nikotin yang terkandung dalam merokok dapat menyebabkan susah tidur.

#### **6. Dampak Merokok Terhadap Kesehatan Gigi Dan Mulut**

Merokok itu buruk untuk gigi. Asap rokok bisa merusak gigi, membuat gigi lebih mudah berlubang. Rokok juga bikin mulut jadi kering, sehingga banyak kuman jahat yang bisa berkembang biak. Kuman-kuman ini bisa bikin gigi berlubang dan mulut jadi bau. Selain itu, merokok juga bisa bikin karang gigi.. (Listriana et al., 2019)

Rokok bisa bikin gigi jadi kuning dan kotor. Kotoran gigi ini lama-lama jadi keras dan menempel banget di gigi, kita sebut karang gigi. Selain itu, merokok juga bisa bikin gusi kita meradang. Kalau gusi meradang, kita akan merasa sakit kalau makan, gusi bisa berdarah, dan gigi jadi goyang.<sup>i</sup>

Untuk menjaga kesehatan gigi dan mulut, harus rajin membersihkan gigi, rutin melakukan pemeriksaan ke dokter gigi, dan jika ada masalah pada gigi segera ke dokter gigi dan mengurangi penggunaan rokok.. (M Diqi, C Nugroho, R Triyanto, 2018)

## **7. Dampak Bagi Kesehatan Mulut**

Merokok adalah salah satu penyebab utama penyakit gusi. Semakin sering dan lama seseorang merokok, semakin besar risiko mereka mengalami masalah pada gusi.. (Shabah et al., 2023)berikut ini :

- a. Merokok bisa bikin mulut kita sakit dan luka. Asap rokok itu kayak racun yang bisa merusak sel-sel sehat di mulut kita. Kalau sel-sel ini rusak terus-menerus, lama-lama bisa jadi kanker mulut.
- b. Rokok bikin napas jadi bau. Kalau kita merokok, mulut kita jadi kering karena kehilangan zat-zat penting. Mulut yang kering ini jadi tempat yang enak buat bakteri hidup. Bakteri-bakteri ini bikin mulut kita bau karena mengeluarkan zat yang bau.
- c. Merokok bisa bikin bibir kita luka dan sariawan. Asap rokok itu kayak pasir yang bikin bibir kita kering dan pecah-pecah. Luka-luka kecil di bibir ini gampang banget kena kuman, jadi deh kita sariawan.
- d. Merokok membuat pertahanan mulut kita melemah. Karena pertahanan kita lemah, bakteri mudah menyerang dan menyebabkan radang mulut
- e. Merokok bisa menyebabkan kelenjar ludah kita meradang. Radang kelenjar ludah ini bisa bikin mulut kita bau dan tidak nyaman.
- f. Merokok membuat mulut kita sangat kering. Mulut yang kering ini jadi tempat yang enak buat bakteri hidup. Bakteri-bakteri inilah yang bikin napas kita bau..
- g. Merokok membuat tenggorokan kita jadi kering dan iritasi. Karena iritasi, pita suara kita enggak bisa bergetar dengan baik sehingga suara kita jadi serak dan berat..
- h. Rokok bikin bibir kita jadi pecah-pecah. Kalau kita sering ngerokok, bibir kita jadi enggak lentur lagi. Lama-lama, bibir kita bisa bengkak, panas, dan pecah-pecah..

## **8. Dampak Sosial Ekonomi dari merokok**

Sosial ekonomi itu kayak tingkatan kita di masyarakat. Tingkatan ini dipengaruhi sama kerjaan kita, sekolah kita, dan berapa banyak uang yang kita punya. Jadi, kalau kita punya kerjaan

yang bagus, sekolah tinggi, dan banyak uang, biasanya kita dianggap punya tingkat sosial ekonomi yang tinggi.. Dalam hal ini konteks sosial ekonomi yang di bahas mengenai dampak merokok yang menyakibatkan kehidupan sosial dan ekonomi mendapat dampak negatifnya menurut(Taluke et al., 2021)

Dampak sosial ekonomi yang timbul di kalangan masyarakat tentu saja mereka menghabiskan lebih banyak uang untuk membeli rokok dibandingkan kebutuhan lainnya seperti pendidikan, makanan. Merokok telah menjadi kebiasaan yang mudah ditemui di kalangan masyarakat di kehidupan sehari-hari. Konsumsi rokok cenderung lebih tinggi pada rumah tangga miskin, dimana sebagian besar penghasilan digunakan untuk belanja tembakau. Konsumsi rokok akan memperburuk kondisi rumah tangga dari sumber daya yang dibutuhkan untuk keluar dari zona kemiskinan. Faktor-faktor seperti sosial ekonomi berpengaruh terhadap konsumsi rokok di Indonesia. Menurut (Sihombing dan Arsani 2020) tersebut menjelaskan bahwa tingkat pendidikan, tingkat kesejahteraan, dan penghasilan berpengaruh terhadap konsumsi rokok.

#### **9. Dampak Merokok Terhadap Kehidupan Sosial Masyarakat**

Merokok itu sudah jadi kebiasaan banyak orang. Kita sering lihat orang merokok di mana-mana, bahkan di rumah sendiri. Padahal, merokok itu bahaya banget. Tapi anehnya, meskipun sudah tahu bahayanya, banyak orang tetap merokok, malah jumlah perokoknya makin banyak, terutama anak muda. Padahal, anak muda sudah tahu kalau merokok itu enggak baik, tapi mereka sering merasa kalau merokok enggak akan bikin masalah besar buat mereka..(Komasari & Helmi, 2020)

Anak muda sering enggak langsung merasakan bahaya merokok. Mereka pikir merokok itu enggak apa-apa, malah bisa bikin senang dan bikin dekat sama teman-teman. Padahal, merokok itu bikin boros dan bikin ketagihan..(Sunggu & Wibowo, 2023)

#### **10. Dampak Merokok Terhadap Kehidupan Ekonomi**

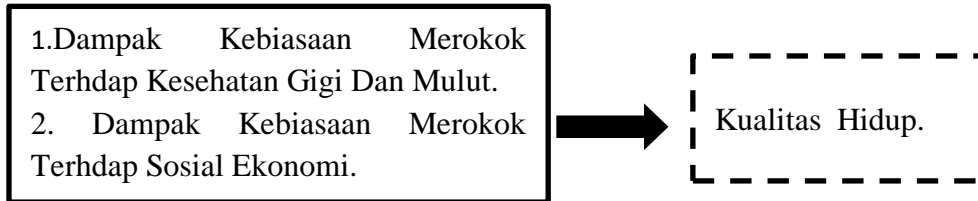
Merokok bisa menyebabkan berbagai penyakit seperti kanker, jantung, dan paru-paru. **Merokok itu enggak cuma bikin sakit, tapi juga bikin kita rugi banyak uang.** Bayangkan, setiap tahun pemerintah kita harus keluarin duit banyak banget buat ngobatin orang yang sakit karena merokok. Kalau mau beli rokok, orang biasanya ke warung. Dan merek rokok yang paling sering dibeli adalah merek-merek yang sudah terkenal seperti yang disebutkan tadi.

1. Hasrat Salah satu yang paling kuat memaksa seseorang adalah hasrat, karena dengan merokok dapat memuaskan selea yang telah ada dalam diri orang yang menghisapnya, sehingga dari sana perkara yang lebih sulit untuk berhenti merokok karena telah memuaskan hasrat kecanduan
2. Merokok itu jantan Kalangan muda menyatakan merokok itu jantan sebagai alasan mereka merokok, mereka terobsesi dengan propaganda iklan yang mengidentifisikan rokok. Bila ditinjau mengenai kandungan maka akan diketahui bahwa rokok dapat menyebabkan impotensi. Jelas ini bertentangan dengan propaganda iklan rokok
3. Toleransi dengan teman Orang yang merokok dengan alasan toleransi sebenarnya tidak ada keinginan untuk merokok dalam dirinya sendiri. Namun lingkungan sekitar yang membuatnya rajin merokok. Umumnya hal ini menimpa orang yang suka berkumpul dengan orang yang mempunyai kebiasaan merokok.
4. Rokok menghilangkan pusing dan stress Alasan merokok untuk menghilangkan pusing dan stress tak dapat dipungkiri, karena nikotin yang terdapat dalam rokok dapat membawa ketenangan. Dengan demikian pusing dan stress akan hilang.
5. Lebih bisa mikir Orang yang mencari ide atau inspirasi sering menggunakan rokok sebagai alasan untuk mengeluarkan ide. Tak hanya mengeluarkan ide merokok juga dapat menghilangkan kejenuhan saat pekerjaan menumpuk, bahkan perokok menganggap merokok dapat meningkatkan produktivitas.

## B. Kerangka Konsep

Peneliti menulis kerangka teori ini dengan judul “Dampak kebiasaan Merokok Terhadap Kesehatan gigi Dan Sosial Ekonomi Di serikat mahasiswa tatakata “ kerangka konsepnya dapat dilihat pada gambar berikut :

Gambar kerangka konsep



### Keterangan :

