

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan, tingkat pengetahuan ibu pada anak usia 3-5 tahun memiliki kriteria tinggi sebanyak (43%). Pengetahuan ibu tentang kesehatan gigi sangat penting. Ibu yang mengerti cara menjaga gigi anak akan membantu anak memiliki gigi yang sehat. Pendapat dari penulis, ibu yang memiliki pengetahuan yang tinggi didapat karena adanya sumber informasi yang luas melalui internet maupun lingkungan sekitar.

#### **B. Saran**

1. Diharapkan kepada ibu untuk lebih meningkatkan pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut, seperti mengikuti kegiatan penyuluhan, membaca buku, juga menambah wawasan lewat internet dan media lainnya tentang kesehatan gigi dan mulut anaknya.
2. Ibu adalah pahlawan kecil bagi anak-anaknya. Salah satu cara untuk menunjukkan kasih sayang adalah dengan menjaga kesehatan gigi anak. Perhatikan makanan yang anak konsumsi, kurangi makanan manis dan lengket. Ajak anak menyikat gigi dua kali sehari, setelah sarapan dan sebelum tidur. Dan jangan lupa, bawa anak ke dokter gigi enam bulan sekali untuk pemeriksaan rutin.