

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena kasih dan penyertaan-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh relaksasi *finger hold* (genggam jari) terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di Puskesmas Waipukang”. Penulisan skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat akademik untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.

Untuk itu pada kesempatan ini, penulis menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan kepada Ibu Riny Pujiyanti, S.Kep.,Ns.M.Kep, selaku pembimbing pertama, Bapak Simon Sani Kleden, S.Kep.,Ns.M.Kep selaku pembimbing kedua dan Ibu Jane Leo Mangi, S.Kep.,Ns.M.Kep selaku dosen penguji yang telah dengan sabar membimbing, mengarahkan, memotivasi dan memberikan saran dalam proses penulisan skripsi sehingga penulis dapat menyelesaikan dengan baik, ucapan terima kasih sebesar-besarnya juga kepada:

1. Bapak Irfan, SKM., M.Kes., sebagai Direktur Poltekes Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah mengizinkan penulis menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Kupang..
2. Bapak Dr. Florentianus Tat, SKp., M. Kes., sebagai Ketua Jurusan Keperawatan Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Kupang.
3. Ibu Ns. Yoany M. V. B. Aty, S. Kep., M. Kep., sebagai Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Sarjana Terapan Keperawatan Kupang.
4. Bapak Domianus Namuwali, S.Kep.,Ns.,M.Kep., selaku dosen pembimbing akademik yang selalu mendukung, memotivasi untuk senantiasa bersemangat dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Kepala Puskesmas Waipukang yang telah memberikan ijin tempat untuk penulis melakukan penelitian.
6. Seluruh dosen Program studi D-IV (RPL) Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan bimbingan dan dukungan selama ini.
7. Suami tercinta Itho Domaking dan anak-anak tersayang kaka Keysha, Abang Kevin, No Keith dan Ade Kenji yang dengan setia, tulus senantiasa mendoakan saya, selalu memberikan semangat, motivasi dan selalu mendukung penulis baik secara material maupun moril selama penulisan skripsi ini.
8. Bapak, mama, semua keluarga, teman, dan sahabat yang telah membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Teman-teman terkasih RPL angkatan 01 Keperawatan Poltekes Kemenkes kupang yang telah memberikan semangat, dan dukungan selama ini.
10. Bapak, mama, semua keluarga, teman, dan sahabat yang telah membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Semua pihak yang telah membantu dengan tulus hati dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini terdapat banyak kekurangan baik dalam penulisan maupun isi. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun, akhir kata, semoga tulisan ini bermanfaat bagi kita semua.

Kupang, 09 Juli 2024

Penulis