

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, Wahyu Rima., dkk. (2019). Pengaruh Terapi Relaksasi Genggam Jari dan Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kartasura. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 108–114.
<https://jurnal.ukh.ac.id/index.php/JK/article/view/337/287>
- Anitasari. (2019). *Hari Hipertensi Dunia 2019: “Know Your Number, Kendalikan Tekanan Darahmu dengan CERDIK.”*. -Direktorat P2PTM.
<https://p2ptm.kemkes.go.id/tag/hari-hipertensi-dunia-2019-know-your-number-kendalikan-tekanan-darahmu-dengan-cerdik>
- Bem.fkkmk. (2021). *Hari Hipertensi Sedunia 2021. BEM FK-KMK UGM*.
<https://bem.fkkmk.ugm.ac.id/2021/05/17/hari-hipertensi-sedunia-2021/>
- P2PTM, Kemenkes RI. (2018). *Klasifikasi Hipertensi*.
<https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantng-dan-pembuluh-darah/page/28/klasifikasi-hipertensi>
- Djafar, Tanwir. (2021). Promosi Kesehatan: Penyebab Terjadinya Hipertensi. *Pena Persada*.
<https://doi.org/10.31237/osf.io/knxwc>
- Fadhilah, G. N., & Maryatun, M. (2022). Penerapan Terapi Genggam Jari dan Nafas Dalam untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi. *ASJN (Aisyiyah Surakarta Journal of Nursing)*, 3(2), 89–95.
<https://doi.org/10.30787/asjn.v3i2.1052>
- Yesayas, Fendy., Prabanne, Fatima Ura., Mataputun, Donny Richard. (2023). Analisis Of The Factors That Influence Hypertension Incidence In Penitentiary X Kalimantan. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan*.
<https://garuda.kemdikbud.go.id/documents/detail/3412696>
- Fernalia, F., Priyanti, W., Effendi, S., & Amita, D. (2019). Pengaruh Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Skala Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu. *MANUJU: Malahayati Nursing Journal*, 1(1).
<https://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/manuju/article/view/833>
- Handayani, Kristiana Prasetia. (2020). Efek Relaksasi Genggam Jari Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Jurnal Penelitian Keperawatan*, 6(1), 1–7.
<https://doi.org/10.32660/jpk.v6i1.442>

- Hasnani, Fenti., Rahmawati, E., & Suryati, S. (2023). Upaya Pencegahan Komplikasi Hipertensi Pada Masa Pandemi COVID-19 di POSBINDU. *Gemakes*, 3(1), 73–77.
<https://doi.org/10.36082/gemakes.v3i1.1012>
- Hastuti, Apriyani Puji (2020) Hipertensi. Jateng: Lakeisha
- Hulu, V. T., & Sinaga, T. R. (2019). Analisis Data Statistik Parametrik Aplikasi SPSS dan STATCAL: Sebuah Pengantar Untuk Kesehatan. *Kita Menulis*.
[ANALISIS DATA STATISTIK PARAMETRIK APLIKASI SPSS DAN STATCAL \(Sebuah Pengantar Untuk Kesehatan\) – KITA MENULIS](#)
- Irfan., dkk. (2022). Efektivitas Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Dusun Puttada Kec. Sendana Kab Majene. *Jurnal Kesehatan Marendeng*, Vol. V (No. I), 79–85.
<https://e-jurnal.stikmar.ac.id/jkm/article/view/30/20>
- Kemenkes RI. (2018). *Klasifikasi hipertensi - Direktorat P2PTM* Direktorat P2PTM.
<https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/page/28/klasifikasi-hipertensi>
- Kemenkes RI. (2019). *Hari Hipertensi Dunia 2019: “Know Your Number, Kendalikan Tekanan Darahmu dengan CERDIK.”*. - Direktorat P2PTM Kemenkes RI.
<https://p2ptm.kemkes.go.id/tag/hari-hipertensi-dunia-2019-know-your-number-kendalikan-tekanan-darahmu-dengan-cerdik>
- Kemenkes RI. (2021). Mengenal Penyakit Hipertensi. *Unit Pelayanan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI*.
<https://upk.kemkes.go.id/new/mengenal-penyakit-hipertensi>
- Kemenkes RI P2PTM. (2018). *Faktor Risiko Hipertensi - Direktorat P2PTM* Kementrian Kesehatan RI.
<https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/faktor-risiko-hipertensi>
- Lukitaningtyas D & Cahyono E. A. (2023). Hipertensi; Artikel Review. *Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, Volume 2(Nomor 2).
<https://e-journal.lppmdianhusada.ac.id/index.php/PIPK/issue/view/57>

- Lukito & Harmeiwaty. (2019). Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi. *Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia, Jakarta 2019*.
http://faber.inash.or.id/upload/pdf/article_Update_konsensus_201939.pdf
- Mugiarti Neny. (2018). Penerapan Senam Lansia Untuk Peneurunan Tekanan Darah Pada Kelompok Lansia Dengan Hipertensi Di Desa Patemon Kecamatan Bojongsari. *Universitas Muhammadiyah Purwokerto*.
<https://repository.ump.ac.id/8286/>
- Ridha, Muttaqin Al., Khairiyatul Munawwarah, & Habibi Habibi. (2023). *Edukasi Terapi Relaksasi Genggam Jari dan Relaksasi Nafas Dalam terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Primer di Gampong Meunasah Meucap Kecamatan Peusangan*. *Jurnal Penelitian Keperawatan*, Volume 2 (No. 1), 1–69.
https://penerbitgoodwood.com/index.php/ners_akademika/article/view/2213
- Sari, Ni Luh Putu Dian., dkk. (2024). “RENJANA” (Relaksasi Genggam Jari Dan Nafas Dalam) Memengaruhi Tekanan Darah Lansia Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, Volume 16 (Nomor 2), 2549–8118.
<https://journal2.stikeskendal.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/1774>
- Pinandita, I., Purwanti, E., & Utoyo, B. (2012). Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Laparatomi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 8(1).
<https://doi.org/10.26753/jikk.v8i1.66>
- Aldiansa, Prima & Maliya, Arina. (2023). Hubungan Perilaku Pencegahan Komplikasi Dengan Activity Daily Living Dan Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Health Information Jurnal Penelitian*, Volume 15.
<https://myjurnal.poltekkes-kdi.ac.id/index.php/hijp/article/view/806>
- Rahmawati, Isnaini. (2020). Pengaruh Genggam Tangan Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah*, 7(2), 35–41.
<https://doi.org/10.33867/jka.v7i2.212>
- Rikesdas 2018. (2018). *Hasil Utama Riskesdas 2018*. *Kemertian Kesehatan RI Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*.
https://kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir_519d41d8cd98f00/files/Hasil-riskesdas-2018_1274.pdf
- Riskesdas 2018. (2019). *Laporan Provinsi Nusa Tenggara Timur Riskesdas 2018*. Badan Litbang Kesehatan.

https://perpustakaan.kemkes.go.id/inlislite3/uploaded_files/dokumen_isi/Monograf/Laporan%20Provinsi%20Nusa%20Tenggara%20Timur%20ORiskedas.pdf

Rosa, Karunia., Noorratri, E. D., & Widodo, P. (2023). Penerapan Terapi Genggam Jari Dan Nafas Dalam Untuk Mengetahui Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi. *Termometer: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran*, 1(4), 48–57. <https://doi.org/10.55606/termometer.v1i4.2358>

Sari, Lisa Depita., Elliya, R & Djamaludin, D. (2023). Penerapan Terapi Relaksasi Genggam Jari Dan Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Pada Keluarga. *Journal of Qualitative Health Research & Casestudies Reports*, 3(1), 15–22. <https://doi.org/10.56922/quilt.v3i1.341>

Lestari, Siti., dkk. (2021). Efektivitas Senam Kaki Diabetes Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Sewaktu Dan Tekanan Darah Pada Penderita DM Tipe 2. *Program Studi Sarjana Keperawatan Dan Profesi Ners Universitas Kusuma Husada Surakarta*. https://eprints.ukh.ac.id/id/eprint/2542/1/Naspub_Siti%20Lestari.pdf

Surahmawati, Yuyun & Novitayanti, Eka. (2021). Pengaruh Relaksasi Genggam Jari terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi pada Lansia. *STIKes Mitra Husada Karanganyar*, VOL. 2(NO. 1) https://ejurnal.stikesmhk.ac.id/index.php/JURNAL_ILMIAH_KEPERAWATAN/article/view/833

Swarjana, I. K. (2015). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (Revisi, Vol. 2). Cv Andi Offset Yogyakarta. <https://books.google.co.id/books?id=DjrtCgAAQBAJ&printsec=frontcover#v=onepage&q&f=false>

Tambunan, Fauziah Fitri., dkk. (2021). Hipertensi Si Pembunuh Senyap "Yuk Kenali Pencegahan Dan Penanganannya. *Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara. CV Pusdikra Mitra Jaya*. <http://repository.uinsu.ac.id/13523/1/BUKU%20SAKU%20HIPERTENSI%20%28PBL%202021%29.pdf>

Tika, Tiara Trias. (2021). Pengaruh Pemberian Daun Salam (*Syzygium Polyanthum*) Pada Penyakit Hipertensi: Sebuah studi literatur. *Jurnal Medika Hutama Vol 03 No 01, Oktober 2021, Vol 03(No 01)*. <https://jurnalmedikahutama.com/index.php/JMH/article/view/263>

Upoyo, Arif Setyo (2019). Pengaruh Relaksasi Genggam Jari Dan Nafas Dalam Terhadap Mean Arterial Pressure Pasien Hipertensi Primer . Prpsiding Seminar Nasional LPPM Unsoed 8 (1), 2019
<https://sinelitabmas.unsoed.ac.id/google-doc/2262628/pengaruh-relaksasi-genggam-jari-dan-nafas-dalam-terhadap-mean-arterial-pressure-pasien-hipertensi-primer>

WHO. (2023, March 16). *Hypertension*.
<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>