

**SKRIPSI**

**PENGARUH RELAKSASI *FINGER HOLD* (GENGGAM JARI)  
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA  
HIPERTENSI DI PUSKESMAS WAIPUKANG KABUPATEN LEMBATA**



**OLEH  
MARIA WILHELMINA LENGARI  
NIM.PO5303209231431**

**KEMENKES KUPANG POLITEKNIK KESEHATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
2024**

**SKRIPSI**

**PENGARUH RELAKSASI *FINGER HOLD* (GENGGAM JARI)  
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA  
HIPERTENSI DI PUSKESMAS WAIPUKANG KABUPATEN LEMBATA**

Skripsi Ini Dibuat Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Menyelesaikan Program  
Sarjana Terapan Keperawatan Pada Prodi Pendidikan Profesi Ners  
Politeknik Kesehatan Kupang



**OLEH  
MARIA WILHELMINA LENGARI  
NIM.PO5303209231431**

**KEMENKES KUPANG POLITEKNIK KESEHATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Maria Wilhelmina Lengari  
Nim : PO5303209231431  
Program studi : Pendidikan Profesi Ners  
Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang  
Tahun Akademik : Tahun 2024

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Proposal yang Saya tulis adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang Saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran Saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ini hasil jiplakan, maka Saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kupang, 09 Juli, 2024

Pembuat pernyataan



Maria Wilhelmina Lengari  
NIM. PO530320923143

LEMBARAN PERSETUJUAN

“Pengaruh Relaksasi *Finger Hold* (Genggam Jari) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Waipukang Kabupaten Lembata”

Disusun Oleh:

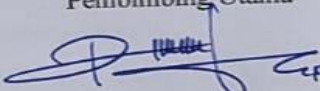
Maria Wilhelmina Lengari  
NIM.PO5303209231431

Telah Disetujui Oleh Pembimbing Untuk Diujikan/Seminar

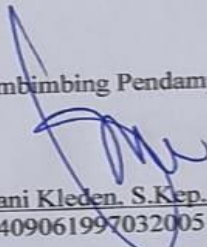
Tanggal: 09 Juli 2024

Menyetujui

Pembimbing Utama

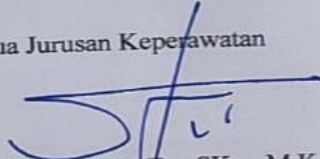
  
Riny Pujiyanti, S.Kep.,Ns.M.Kep  
NIP. 199211072022032001

Pembimbing Pendamping

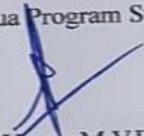
  
Simon Sani Kleden, S.Kep.,Ns.M.Kep  
NIP. 197409061997032005

Kupang, 09 Juli 2024

Ketua Jurusan Keperawatan

  
Dr. Florentianus Tat, SKp., M.Kes  
NIP. 196911281993031005

Ketua Program Studi PPN

  
Ns. Yoany M.V.B. Aty, S.Kep., M.Kep  
NIP. 197908052001122001

**LEMBAR PENGESAHAN**

**“Pengaruh Relaksasi *Finger Hold* (Genggam Jari) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Waipukang Kabupaten Lembata”**

Disusun Oleh:

**Maria Wilhelmina Lengari**  
**NIM.PO5303209231431**

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Tanggal: 09.Juli 2024

Mengesahkan,

Penguji,

Jane Leo Mangi, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
Nip. 196901111994032002

(.....)

Pembimbing Utama,

Riny Pujiyanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIP:199211072022032001

(.....)

Pembimbing Pendamping,

Simon Sani Kleden, S.Kep.Ns.M.Kep  
NIP:197409061997032005

(.....)

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Florentianus Tat.,SKp.,M.Kes  
NIP:196911281993031005

(.....)

Ketua Program Studi PPN

Ns.Yoany M.V.B. Aty, S.Kep.,M.Kep  
NIP: 197908052001122001

(.....)

