

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1. Keaslian Penelitian	6
Tabel 2.1. Klasifikasi Hipertensi	11
Tabel 2.2. Klasifikasi tekanan darah (WHO, 2020).....	11
Tabel 2.3. SOP relaksasi <i>finger hold</i>	17
Tabel 3.1. Skema penelitian <i>one group pre post test design</i>	21
Tabel 3.2. Definisi Operasional.....	23
Tabel 4.1. Distribusi karakteristik responden pada penderita hipertensi Puskesmas Waipukang Kabupaten Lembata	30
Tabel 4.2. Tekanan Darah sebelum intervensi <i>finger hold</i> (genggam jari) pada penderita hipertensi di Puskesmas Waipukang Lembata.....	31
Tabel 4.3. Tekanan Darah sesudah intervensi <i>finger hold</i> (genggam jari) pada penderita hipertensi diabetes di Puskesmas Waipukang Kabupaten Lembata	32
Tabel 4.4. Analisis bivariante menggunakan uji <i>paried T test</i> dengan p value tekanan darah sebelum dan sesudah perlakuan relaksasi <i>finger hold</i> (genggam jari) terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di Puskesmas Waipukang Kabupaten Lembata	32