

KARYA TULIS ILMIAH

***HEALTH EDUCATION* DALAM PENINGKATAN KEPATUHAN MINUM OBAT PASIEN TB DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAWANGU**

*Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan*



HERIBERTH BARA HUNGGURAMI

NIM: PO5303203211151

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

WAINGAPU

2024

KARYA TULIS ILMIAH

***HEALTH EDUCATION* DALAM PENINGKATAN KEPATUHAN MINUM
OBAT PASIEN TB DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAWANGU**

*Penelitian ini diajukan untuk memenuhi salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan*



HERIBERTH BARA HUNGGURAMI

NIM: PO5303203211151

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
WAINGAPU
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**HEALTH EDUCATION DALAM PENINGKATAN KEPATUHAN MINUM
OBAT PASIEN TB DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAWANGU**

*Karya Tulis Ilmiah Ini Di Ajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan*

OLEH:

HERIBERTH BARA HUNGGURAMI
PO.5303203211151

Telah Disetujui Untuk Dijikan di Depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu
Pada Tanggal 14 Maret 2024

PEMBIMBING



Yosephina E. S. Gunawan S. Kep, Ns, M, Kep.
NIP. 19810310 200604 2 001

MENGETAHUI
KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU



Maria Kareri Hara S. Kep, Ns, M. Kes.
NIP. 19670210 198903 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**HEALTH EDUCATION DALAM PENINGKATAN KEPATUHAN MINUM
OBAT PASIEN TB DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAWANGU**

DI SUSUN OLEH

HERIBERTH BARA HUNGGURAMI
PO.5303203211151

Telah diuji dan dipertahankan di Hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waingapu
Pada Tanggal, 14 Maret 2024

PENGUJI I



Leni Landudjama S. Kep, Ns, M, Kep.

PENGUJI II



Yosephina E. S Gunawan S. Kep, Ns, M, Kep.
NIP. 19810310 200604 2 001

MENGETAHUI
KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU



Maria Kareri Hara, S. Kep.Ns., M. Kes
NIP. 19670210 198903 2 001

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil saya sendiri dan tidak terdapat karya orang lain yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi. Semua sumber dan referensi baik yang dikutip atau dirujuk telah dinyatakan dengan benar.

Nama : Heriberth Bara Hunggurami

Nim : PO5303203211151

Tanda Tangan :



(Heriberth Bara Hunggurami)

BIODATA PENULIS

Nama : Heriberth Bara Hunggurami
Tempat Tanggal Lahir : Mauliru, 09 Juli 2002
Agama : Kristen Protestan
Alamat : Mauliru
Riwayat Pendidikan :

1. Tamat SD Masehi Lumbumenggit 2014
2. Tamat SMP Katolik Andaluri 2017
3. Tamat SMA Katolik Andaluri 2020
4. Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu 2021 Sampai Sekarang

MOTTO:
**Miracles only comes to those
Who don't give up**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan Rahmat-Nya Penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sesuai harapan dengan judul “*Health Education* dalam Peningkatatan Kepatuhan Minum Obat Pasien TB di Wilayah Kerja Puskesmas Kawangu”.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada ibu Yosephina E. S. Gunawan. S. Kep., Ns., M. Kep. sebagai dosen pembimbing dan Penguji II yang telah mendampingi dan memberikan arahan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan. Penulis mengucapkan terima kasih yang sama pula kepada ibu Leni Landudjama S. Kep., Ns., M. Kep. sebagai Ketua Penguji/ Penguji I yang telah memberikan masukan dan bimbingan kepada penulis demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini juga banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu ijinkan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak H. Irfan, SKM., MKes sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang, yang telah memberikan kesempatan kepada Penulis untuk menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu.
2. Ibu Maria Kareri Hara, S. Kep, Ns., M. Kes sebagai Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Prodi Keperawatan Waingapu.
3. Orang tua dan keluarga tercinta yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan baik secara spiritual, material dan moral kepada penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Semua teman-teman Tingkat 3B Angkatan 2021 yang telah memberikan dukungan baik secara spiritual, material dan moral kepada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan namanya satu persatu yang telah membantu memberikan bantuan moral maupun material kepada Penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah masih memiliki kekurangan, oleh karena itu Penulis mengharapkan adanya masukan dan saran yang menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini agar dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan.

Waingapu, Maret 2024

Penulis

ABSTRAK

Kementrian Kesehatan RI Politeknik
Kesehatan Kemenkes Kupang
Program Studi Keperawatan
Waingapu Karya Tulis Ilmiah, 21
Maret 2024

HERIBERTH BARA HUNGGURAMI **"HEALTH EDUCATION DALAM PENINGKATAN KEPATUHAN MINUM** **OBAT PASIEN TB DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAWANGU"**

Xiii + 97 Halaman, 3 Gambar, 19 Lampiran

Pendahuluan: Pada tahun 2021 Tuberkulosis menjadi penyakit menular paling banyak menyebabkan kematian urutan kedua secara global akibat ketidakpatuhan dalam pengobatan. Kepatuhan yang buruk dapat mengakibatkan penularan penyakit yang berkepanjangan, resistensi obat, kambuh dan kematian. **Metode:** Jenis Penelitian ini adalah studi kasus dengan metode deskriptif. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling* dengan 2 orang sample. Instrumen yang digunakan berupa Kuesioner dan SOP Penggunaan Telenursing. Menggunakan Teknik Analisa WOD (Wawancara, Observasi, dan Dokumentasi). **Hasil:** Berdasarkan hasil yang diperoleh dari 2 orang Partisipan yang dilakukan Peneliti Jumlah pasien yang memiliki kepatuhan minum obat Tinggi sebanyak 0 Partisipan (0%) dan sebanyak 2 orang Partisipan Memiliki Kepatuhan Minum Obat Sedang (100%) dan Jumlah Pasien yang memiliki Kepatuhan Minum Obat Rendah sebanyak 0 Partisipan (0%). Hal ini menunjukkan bahwa Edukasi Kesehatan menggunakan Telenursing cukup signifikan dalam peningkatan kepatuhan minum obat pasien TB di wilayah Kerja Puskesmas Kawangu. **Kesimpulan:** Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa Edukasi kesehatan melalui telenursing menunjukkan hasil yang signifikan terhadap peningkatan kepatuhan minum obat pasien TB di Wilayah Kerja Puskesmas Kawangu.

Kata Kunci: Health Education, Telenursing Reminder, Tuberkulosis
Kepustakaan: 32 (2018-2023)

ABSTRACT

Kementrian Kesehatan RI Politeknik
Kesehatan Kemenkes Kupang
Program Studi Keperawatan
Waingapu Karya Tulis Ilmiah, 21
Maret 2024

HERIBERTH BARA HUNGGURAMI

***”HEALTH EDUCATION IN INCREASING COMPLIANCE WITH
MEDICATION IN TB PATIENTS IN THE WORKING AREA OF
PUSKESMAS KAWANGU”***

Xiii + 97 Pages, 3 Images, 19 Attachments

Introduction: In 2021 Tuberculosis will become the second most common infectious disease causing deaths globally due to non-compliance with treatment. Poor compliance can result in prolonged disease transmission, drug resistance, relapse and death. **Method:** This type of research is a case study with descriptive methods. The sampling technique used was purposive sampling with 2 samples. The instruments used are a questionnaire and SOP for the use of telenursing. Using WOD Analysis Techniques (Interviews, Observations and Documentation). **Results:** Based on the results obtained from 2 participants conducted by researchers, the number of patients who had high medication compliance was 0 participants (0%) and 2 participants had moderate medication compliance (100%) and the number of patients who had medication compliance Low as 0 Participants (0%). This shows that Health Education using Telenursing is quite significant in increasing compliance with taking medication for TB patients in the Kawangu Community Health Center working area. **Conclusion:** Based on the research results, it can be concluded that health education through telenursing shows significant results in increasing compliance with taking medication for TB patients in the Kawangu Community Health Center Working Area.

Keywords: *Health Education, Telenursing Reminder, Tuberculosis*

Bibliography: 32 (2018-2023)

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Intervensi Keperawatan Pada Pasien Tuberkulosis.....	35
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	56
Tabel 4. 1 Data Umum Partisipan	67
Tabel 4. 2 Riwayat Kesehatan.....	68
Tabel 4. 3 Pengkajian Lingkungan.....	68
Tabel 4. 4 Struktur Keluarga	69
Tabel 4. 5 Fungsi Keluarga	69
Tabel 4. 6 Klasifikasi Data	70
Tabel 4. 7 Analisa Data Partisipan TB di Wilayah Puskesmas Kawangu.....	72
Tabel 4. 8 Diagnosa Keperawatan Pada Partisipan Penderita TB di Wilayah Kerja Puskesmas Kawangu.....	75
Tabel 4. 9 Skoring Perumusan Diagnosa Keperawatan Pada Partisipan Penderita TB di Wilayah Kerja Puskesmas Kawangu	76
Tabel 4. 10 Diagnosa Prioritas Partisipan Penderita TB di Wilayah Kerja Puskesmas Kawangu.....	76
Tabel 4. 11 Implementasi Keperawatan Pada Partisipan Penderita TB di Wilayah Kerja Puskesmas Kawangu.....	78
Tabel 4. 12 Evaluasi Keperawatan pada Partisipan Penderita TB di Wilayah Kerja Puskesmas Kawangu.....	80
Tabel 4. 13 Nilai <i>Pre-Test</i> Kepatuhan Minum Obat.....	80
Tabel 4. 14 Pengklasifikasian Hasil Pengukuran <i>Pre-Test</i>	81
Tabel 4. 15 Nilai <i>Post-Test</i> Kepatuhan Minum Obat	81
Tabel 4. 16 Pengklasifikasian Hasil Pengukuran <i>Post-Test</i>	81
Tabel 6. 1 Keaslian Penelitian.....	113

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway Tuberkulosis.....	15
Gambar 6. 1 Genogram Keluarga Pasien A.....	135
Gambar 6. 2 Genogram Keluarga Pasien B.....	171

DAFTAR ISTILAH

TB	: Tuberkulosis
Kemendes	: Kementerian Kesehatan
Kepmenkes	: Keputusan Menteri Kesehatan
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
WHO	: World Health Organization

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Keaslian Penelitian	104
Lampiran 2 Standar Operasional Prosedur <i>Telenursing Reninder</i>	105
Lampiran 1 Permohonan Menjadi Partisipan.....	109
Lampiran 4 Persetujuan Menjadi Partisipan	110
Lampiran 5 Kuesioner Penelitian.....	111
Lampiran 6 Tabulasi Data Penelitian	113
Lampiran 7 Surat Permohonan Pengambilan Data Awal	114
Lampiran 8 Surat Permohonan Ijin Penelitian	115
Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian	116
Lampiran 10 Surat Keterangan Selesai Penelitian	117
Lampiran 11 Jadwal Penelitian	118
Lampiran 12 Surat Keterangan Layak Etik KEPK Poltekkes Kupang	119
Lampiran 13 Undangan Ujian Proposal KTI	120
Lampiran 14 Berita Acara Ujian Proposal KTI.....	121
Lampiran 15 Daftar Hadir Ujian Proposal	122
Lampiran 16 Undangan Ujian KTI	123
Lampiran 17 Berita Acara Ujian KTI.....	124
Lampiran 18 Daftar Hadir Ujian KTI	125
Lampiran 19 Undangan Sidang KTI.....	126
Lampiran 20 Berita Acara Sidang KTI	127
Lampiran 21 Daftar Hadir Sidang KTI	128
Lampiran 22 Lembar Konsultasi Proposal.....	130
Lampiran 23 Lembar Konsultasi Revisi Proposal	131
Lampiran 24 Lembar Konsultasi KTI.....	132
Lampiran 25 Lembar Konsultasi Revisi KTI.....	133
Lampiran 26 Asuhan Keperawatan Pada Pasien A	134
Lampiran 27 Asuhan Keperawatan Pada Pasien B	170
Lampiran 28 Log Book Penelitian TB	203

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
BIODATA PENULIS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR ISTILAH.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Dasar Tuberkulosis	8
2.1.1 Definisi Tuberkulosis.....	8
2.1.2 Klasifikasi	8
2.1.3 Etiologi	11
2.1.4 Patofisiologi	12
2.1.5 Pathway	15
2.1.6 Manifestasi Klinis	17
2.1.7 Penatalaksanaan Medis.....	17
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang.....	19
2.1.9 Pengobatan Tuberkulosis.....	20
2.2 Konsep Asuhan Keperawatan.....	21
2.2.1 Pengkajian	21
2.2.2 Diagnosa Keperawatan.....	33
2.2.3 Intervensi Keperawatan.....	35
2.2.4 Implementasi Keperawatan	43
2.2.5 Evaluasi Keperawatan	44
2.3 Konsep Teori <i>Health Education</i> dan <i>Telenursing</i>	45
2.3.1 Konsep Dasar <i>Health Education</i>	45
2.3.2 Tujuan <i>Health Education</i>	46
2.3.3 Batasan dalam <i>Health Education</i>	46
2.3.4 Sasaran <i>Health Education</i>	47
2.3.5 Definisi <i>Telenursing</i>	48

2.3.6 Tujuan Telenursing	50
2.3.7 Manfaat Telenursing.....	50
2.3.8 Bentuk-Bentuk Telenursing.....	50
2.3.9 Keunggulan Telenursing.....	51
2.3.10 Hambatan Penggunaan Telenursing	52
BAB 3 METODE STUDI KASUS	55
3.1 Desain Penelitian	55
3.2 Subyek Penelitian Studi Kasus	55
3.3 Fokus Studi	56
3.4 Definisi Operasional.....	56
3.5 Instrumen.....	57
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	58
3.7 Langkah pelaksanaan Studi Kasus	59
3.8 Lokasi dan Waktu	64
3.9 Analisa Data	64
3.10 Penyajian Data	65
3.11 Etika Penelitian	65
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	67
4.1 Hasil Penelitian.....	67
4.1.1 Data Umum Partisipan	67
4.1.2 Data Khusus Partisipan	67
4.1.3 Penentuan Diagnosa Keperawatan	70
4.1.4 Intervensi Keperawatan.....	77
4.1.5 Implementasi Keperawatan	77
4.1.6 Evaluasi Keperawatan	79
4.1.7 Kepatuhan Minum Obat	80
4.2 Pembahasan.....	82
4.2.1 Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien TB.....	82
4.2.2 Kepatuhan Minum Obat	94
4.2.3 Keterbatasan Penelitian.....	96
BAB 5 KESIMPULAN	98
5.1 Kesimpulan	98
5.2 Saran	99
DAFTAR PUSTAKA.....	101
LAMPIRAN.....	103