

**KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS**  
**PENERAPAN LATIHAN NAPAS DALAM DAN TEKNIK**  
**BATUK EFEKTIF PADA PASIEN TB PARU DI WILAYAH KERJA**  
**PUSKESMAS KANATANG**

*Karya Tulis Ilmiah Ini di ajukan Untuk Memenuhi Salah Satu  
Persyaratan Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan*



**OLEH**

**ANGGELA SHINTIA RATU**  
**NIM:PO5303203211103**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG**  
**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU**

**WAINGAPU**

**2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN**  
**KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS**  
**PENERAPAN LATIHAN NAPAS DALAM DAN TEKNIK BATUK**  
**EFEKTIF PADA PASIEN TB PARU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS**  
**KANATANG**

*Karya Tulis Ilmiah Ini di ajukan Untuk Memenuhi Salah Satu  
Persyaratan Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan*

**OLEH**

**ANGGELA SHINTIA RATU**  
**NIM: PO5303203211103**

Telah disetujui untuk di ujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah  
Poltekkes Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu Pada  
Tanggal, 21 Maret 2024

**PEMBIMBING**



**Yosephina E.S. Gunawan, S.Kep, Ns, M.Kep**  
**NIP :19810310 200604 2 001**

**MENGETAHUI**

**KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU**



**Maria Kareri Hara, S.Kep, Ns, M.Kes**  
**NIP: 19670210 198903 2 001**

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS**  
**PENERAPAN LATIHAN NAPAS DALAM DAN BATUK EFEKTIF PADA**  
**PASIEN TB PARU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KANATANG**

**DI SUSUN OLEH**

**ANGGELA SHINTIA RATU**  
**NIM: PO5303203211103**

Telah diuji dan dipertahankan di Hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waingapu  
Pada Tanggal, 21 Maret 2024

**PENGUJI I**



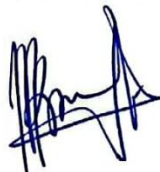
**Ester Radandima, S.Kep.Ns,M.Kep**  
**NIP. 197805042006042016**

**PENGUJI II**



**Yosephina E. S Gunawan S. Kep, Ns, M, Kep.**  
**NIP. 19810310 200604 2 001**

**MENGETAHUI**  
**KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU**




**Maria Kareri Hara, S. Kep.Ns., M. Kes**  
**NIP. 19670210 198903 2 001**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil saya sendiri dan tidak dapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu Perguruan Tinggi. Semua sumber dan referensi baik yang dikutip atau dirujuk telah dinyatakan dengan benar.

Nama : Anggela Shintia Ratu

Nim : PO5303203211103

Tanda Tangan : 

(Anggela Shintia Ratu)

## **BIODATA PENULIS**

Nama : Anggela Shintia Ratu  
Tempat Tanggal Lahir : Landa, 04 Maret 2004  
Agama : Katolik  
Alamat : Desa Kuta  
Riwayat Pendidikan :

1. Tamat SD Inpres Maudolung 2014
2. Tamat SMP Negeri 1 Kanatang 2017
3. Tamat SMA Negeri 2 Haharu 2020
4. Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu 2021 Sampai Sekarang

## **Motto:**

**“Pemahaman Adalah Kunci Perubahan”**

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karuniaNya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Penerapan Latihan Napas Dalam dan Teknik Batuk Efektif pada Pasien TB Paru di Wilayah Kerja Puskesmas Kanatang” dapat penulis selesaikan dengan baik.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu melalui kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada ibu Yosephina E.S. Gunawan, S.Kep, Ns, M.Kep selaku dosen pembimbing sekaligus penguji II yang telah meluangkan waktu dengan sabar untuk memberikan bimbingan dan masukan serta memotivasi dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini. Ucapan terima kasih yang sama pula penulis sampaikan kepada ibu Ester Radandima, S.Kep,Ns,M.Kep selaku dosen penguji I yang telah memberikan masukan dan bimbingan kepada penulis demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak H. Irfan, SKM., M.Kes sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Kupang yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk mengikuti pendidikan di Program Studi Keperawatan Waingapu.
2. Ibu Maria Kareri Hara, Skep, Ns., M. Kes sebagai Ketua Prodi Keperawatan Waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Program Studi Keperawatan Waingapu.
3. Bapak dan ibu dosen yang telah membekali penulis dengan pengetahuan selama di bangku perkuliahan.
4. Kedua orang tua yang telah memberikan dukungan maupun motivasi baik spiritual, materi dan moral kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.

5. Semua pihak yang penulis tidak sebutkan namanya satu persatu yang telah membantu, mendukung dan memberikan bantuan moral maupun materi kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah masih memiliki kekurangan, oleh karena itu Penulis mengharapkan adanya masukan dan saran yang menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus agar dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan.

Waingapu, 21 Maret 2024

Penulis

## ABSTRAK

Kemntrian Kesehatan RI Politeknik  
Kesehatan Kemenkes Kupang  
Program Studi Keperawatan  
Waingapu Karya Tulis Ilmiah,  
21 Maret 2024

**ANGGELA SHINTIA RATU**

**”PENERAPAN LATIHAN NAPAS DALAM DAN TEKNIK BATUK  
EFEKTIF PADA PASIEN TB PARU DI PUSKESMAS KANATANG”**

XII + 96 Halaman, 25 Lampiran

**Latar belakang:** Tuberkulosis adalah penyakit dengan tingkat penularan tinggi, terutama di antara anggota keluarga yang memiliki kasus Tuberkulosis dengan hasil tes Basil Tahan Asam positif. Peradangan di alveoli menyebabkan penumpukan sputum yang dapat mengganggu pernapasan dan oksigenasi tubuh, yang berpotensi menyebabkan kerusakan permanen pada otak. **Metode:** Desain penelitian ini menggunakan metode deskriptif, studi kasus melalui pendekatan asuhan keperawatan keluarga. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling* dengan 2 orang sample. Instrumen yang digunakan berupa SOP Teknik Relaksasi Napas Dalam dan Batuk Efektif dan Pembuatan Pot Penampung Dahak dan Disinfektan Sederhana. Menggunakan teknik analisa WOD (Wawancara, Observasi, dan Dokumentasi). **Hasil:** Setelah dilakukan implementasi keperawatan terhadap kedua pasien selama 3 hari didapat pasien mampu melakukan dan memahami Teknik Batuk Efektif dan tidak membuang dahak disembarang tempat. **Kesimpulan:** Teknik Relaksasi Nafas Dalam dan Batuk Efektif dapat mengatasi masalah keperawatan bersihan jalan nafas tidak efektif pada pasien dengan Tuberkulosis Paru di Wilayah Kerja Puskesmas Kanatang.

Kata kunci: Latihan napas dalam, Batuk efektif, Bersihan jalan nafas tidak efektif, Tuberkulosis paru

Kepustakaan: 20 (2020-2023)



## ABSTRACT

Kementrian Kesehatan RI Politeknik  
Kesehatan Kemenkes Kupang  
Program Studi Keperawatan  
Waingapu Karya Tulis Ilmiah,  
21 Maret 2024

**ANGGELA SHINTIA RATU**  
**"IMPLEMENTATION OF DEEP BREATHING EXERCISES AND**  
**EFFECTIVE COUGHING TECHNIQUES IN PULMONARY TB**  
**PATIENTS AT KANATANG HEALTH CENTER"**

XII + 96 Pages, 25 Attachments

**Background:** Tuberculosis is a disease with a high transmission rate, particularly among family members of Tuberculosis cases with positive Acid-Fast Bacillus test results. Inflammation in the alveoli leads to the accumulation of sputum, which can disrupt breathing and oxygenation of the body, potentially causing permanent brain damage. **Methods:** This study uses a descriptive design and case study approach through family nursing care. The sampling technique used is purposive sampling with 2 participants. The instruments used include SOP for Deep Breathing Relaxation and Effective Cough Techniques, and the creation of a Simple Sputum Container and Disinfectant Pot. The analysis technique used is WOD (Interview, Observation, and Documentation). **Results:** After implementing nursing care for both patients over three days, it was found that patients were able to perform and understand the Effective Cough Technique and did not dispose of sputum indiscriminately. **Conclusion:** Deep Breathing Relaxation and Effective Cough Techniques can address the nursing problem of ineffective airway clearance in patients with Pulmonary Tuberculosis in the working area of Kanatang Health Center.

Keywords: Deep Breathing Exercises, Effective Coughing, Ineffective Airway Clearance, Pulmonary Tuberculosis

References: 20 (2020-2023)

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	<b>ii</b>
<b>BIODATA PENULIS</b> .....	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.3.1 Tujuan Umum .....	3
1.3.2 Tujuan Khusus .....	3
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	4
1.4.2 Manfaat Praktis .....	4
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>5</b>
2.1 Konsep TB Paru .....	5
2.1.1 Pengertian .....	5
2.1.2 Klasifikasi .....	5
2.1.3 Etiologi .....	7
2.1.4 Manifestasi Klinis .....	7
2.1.5 Patofisiologi .....	8
2.1.6 Pemeriksaan penunjang.....	9
2.1.7 Penatalaksanaan Medis .....	10
2.1.8 Pengobatan TB Paru.....	12
2.1.9 Komplikasi.....	12
2.2 Konsep Asuhan Keperawatan .....	12
2.2.1 Pengkajian.....	12
2.2.2 Diagnosa Keperawatan .....	18
2.2.3 Intervensi keperawatan .....	19
2.2.4 Implementasi Keperawatan.....	21
2.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	22
2.3 Konsep Promosi Kesehatan atau Pendidikan Kesehatan .....	22
2.3.1 Pengertian .....	22
2.3.2 Tujuan promosi kesehatan.....	23
2.3.3 Ruang Lingkup Promosi Kesehatan.....	23
2.3.4 Sasaran Promosi Kesehatan .....	25
2.3.5 Strategi Promosi Kesehatan .....	25
2.4 Pathway Tuberculosis Paru .....	27
<b>BAB 3 METODE STUDI KASUS</b> .....	<b>29</b>
3.1 Desain Studi Kasus .....	29
3.2 Subyek Studi Kasus .....	29
3.3 Fokus Studi .....	29
3.4 Definisi Operasional .....	29

3.5 Instrumen .....	31
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	31
3.7 Langkah-Langkah Pelaksanaan.....	32
3.8 Lokasi Dan Waktu.....	33
3.9 Analisis Data .....	33
3.10 Etika Studi Kasus .....	<b>34</b>
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHAN .....</b>	<b>36</b>
4.1 HASIL PENELITIAN.....	36
4.1.1 Gambaran lokasi pengambilan data .....	36
4.1.2 Karakteristik partisipan .....	36
4.1.3 Data Asuhan Keperawatan .....	36
4.1.4 Pengkajian.....	37
4.1.5 Diagnosa Asuhan Keperawatan Keluarga .....	56
4.1.6 Rencana Asuhan Keperawatan .....	62
4.1.7 Implementasi dan Evaluasi .....	64
4.2 PEMBAHASAN .....	69
4.3 KETERBATASAN PENELITIAN .....	72
<b>BAB 5 KESIMPULAN .....</b>	<b>74</b>
5.1 Kesimpulan .....	74
5.2 Saran .....	75
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>77</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>79</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Intervensi Keperawatan.....	19
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	30
Tabel 4. 1 Pengkajian Keluarga Pasien 1 dan 2 .....	37
Tabel 4. 2 Data Umum Keluarga Pasien 1 dan 2 .....	37
Tabel 4. 3a Komposisi Keluarga Pasien 1.....	37
Tabel 4. 4b Komposisi Keluarga Pasien 2 .....	38
Tabel 4. 5 Tipe Keluarga Pasien 1 dan 2.....	39
Tabel 4. 6 Suku Bangsa (Etnis) Keluarga Pasien 1 dan 2 .....	40
Tabel 4. 7 Agama Keluarga Pasien 1 dan 2.....	40
Tabel 4.7 Status Sosial Ekonomi Keluarga Pasien 1 dan 2.....	40
Tabel 4. 9 Aktivitas Rekreasi Keluarga Pasien 1 dan 2.....	41
Tabel 4. 10 Riwayat dan Tahap Perkembangan Keluarga Pasien 1 dan 2.....	41
Tabel 4. 11 Riwayat Kesehatan Keluarga Inti Pasien 1 dan 2.....	42
Tabel 4. 12a Riwayat Kesehatan Masing-masing Anggota Keluarga Pasien 1 .....	43
Tabel 4. 13b Riwayat Kesehatan Masing-masing Anggota Keluarga Pasien 2.....	43
Tabel 4. 14 Pengkajian Lingkungan Keluarga Pasien 1 dan 2 .....	44
Tabel 4. 15 Struktur Keluarga Pasien 1 dan 2 .....	46
Tabel 4. 16 Fungsi Keluarga Pasien 1 dan 2 .....	47
Tabel 4. 17 Fungsi Keluarga Pasien 1 dan 2 .....	49
Tabel 4. 18a Pemeriksaan Fsik Keluarga Pasien 1 .....	50
Tabel 4. 19b Pemeriksaan Fisik Keluarga Pasien 2 .....	52
Tabel 4. 20 Harapan Keluarga Pasien 1 dan 2 .....	55
Tabel 4. 21a Analisis Data Keluarga Pasien 1.....	56
Tabel 4. 22b Analisis Data Keluarga Pasien 2 .....	57
Tabel 4. 23 Perumusan Diagnosa Keperawatan Pasien 1 dan 2.....	57
Tabel 4. 24a Penilaian Skoring Diagnosis Keperawatan Pasien 1 .....	58
Tabel 4. 25b Penilaian Skoring Diagnosis Keperawatan Pasien 1 .....	59
Tabel 4. 26c Penilaian Skoring Diagnosis Keperawatan Pasien 1 .....	60
Tabel 4. 27a Penilaian Skoring Diagnosis Keperawatan Pasien 2 .....	60
Tabel 4. 28b Penilaian Skoring Diagnosis Keperawatan Pasien 2 .....	61
Tabel 4. 29a Rencana Asuhan Keperawatan Pasien 1 .....	62
Tabel 4. 30b Rencana Asuhan Keperawatan Pasien 2.....	63
Tabel 4. 31a Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Pasien 1 .....	64
Tabel 4. 32b Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Pasien 2 .....	67

## **DAFTAR SINGKATAN**

TB	: Tuberculosis Paru
BTA	: Basil Tahan Asam
SPS	: Sewaktu Pagi Sewaktu
ROM	: Range Of Motion
KGB	: Kelenjar Getah Bening
OAT	: Obat Anti-Tuberculosis
WHO	: World Health Organisation
SOP	: Standar Operasional Prosedur

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Keaslian Penelitian
- Lampiran 2 : SOP Teknik Relaksasi Napas Dalam
- Lampiran 3 : SOP Latihan Batuk Efektif
- Lampiran 4 : SOP Latihan Napas Dalam dan Batuk Efektif
- Lampiran 5 : Instruksi Kerja Pembuatan Pot Penampung Dahak dan  
Disinfektan Sederhana
- Lampiran 6 : Leaflet Edukasi
- Lampiran 7 : Poster Edukasi
- Lampiran 8 : Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 9 : Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 10 : Surat Permohonan Pengambilan Data Awal
- Lampiran 11 : Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 12 : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 13 : Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 14 : Surat Permohonan Persetujuan Uji Etik
- Lampiran 15 : Undangan Ujian Proposal
- Lampiran 16 : Berita Acara Ujian Proposal
- Lampiran 17 : Daftar Hadir Ujian Proposal
- Lampiran 18 : Undangan Ujian KTI
- Lampiran 19 : Berita Acara Ujian KTI
- Lampiran 20 : Daftar Hadir Ujian KTI
- Lampiran 21 : Lembar Konsultasi Proposal Pembimbing
- Lampiran 22 : Lembar Konsultasi Revisi Proposal Penguji
- Lampiran 23 : Lembar Konsultasi KTI Pembimbing
- Lampiran 24 : Lembar Konsultasi Revisi KTI Penguji
- Lampiran 25 : Format Pengkajian Asuhan Keperawatan Keluarga