

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

1.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil studi kasus yang dilakukan pada partisipan penelitian Studi Kasus penerapan senam diabetes pada pasien diabetes melitus tipe II di wilayah kerja Puskesmas Waingapu didapatkan Kesimpulan ,berdasarkan hasil pengkajian yang dilakukan serta analisa data didapatkan bahwa keluarga tidak mampu dalam merawat anggota keluarga yang sakit dan mengenal masalah penyakit DM.Diagnosa keperawatan yang muncul adalah ketidakstabilan kadar glukosa darah berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga merawat anggota keluarga yang sakit dan manajemen kesehatan keluarga tidak efektif berhubungan dengan Ketidakmampuan keluarga mengenal masalah.Perencanaan tindakan keperawatan yang dilakukan pada partisipan sesuai dengan buku SIKI dan di sesuaikan juga dengan kondisi pasien dan keluarga, perencanaan yang di buat yaitu edukasi latihan fisik dan edukasi kesehatan.Implementasi di lakukan 3 kali dalam 3 minggu tindakan yang dilakukan yaitu edukasi latihan fisik, penerapan senam kaki dan edukasi kesehatan.

Evaluasi dibuat dalam bentuk SOAP , dengan cara mengulang kembali penjelasan pada bagian intervensi dan implementasi.

1.2 Saran

1. Bagi Puskesmas

Hasil penelitian ini bisa menjadi umpan balik bagi perawat yang bertugas agar dapat memberikan asuhan keperawatan yang lebih baik, meningkatkan mutu pelayanan kepada pasien dengan diabetes melitus tipe 2.

2. Bagi Institusi

Hasil penulisan ini diharapkan sapat menjadi tambahan informasi dan bahan perpustakaan dalam pemberian asuhan keperawatan keluarga dengan diabetes melitus, untuk meningkatkan mutu pelayanan pendidikan yang lebih berkualitas sehingga dapat menghasilkan perawat yang profesional, terampil dan inovatif serta bermutu dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien diabetes melitus secara komprehensif.

3. Bagi Pasien dan Keluarga

Dengan adanya bimbingan yang dilakukan oleh perawat dan penulis selama pemberian asuhan keperawatan dan pendidikan kesehatan, diharapkan pasien dan keluarga mampu mandiri dalam mencegah, meningkatkan dan mempertahankan kesehatan baik diri sendiri, keluarga

maupun lingkungan sehingga tercipta derajat kesehatan yang maksimal