

**KARYA TULIS ILMIAH**

**IMPLEMENTASI KOMBINASI TERAPI UAP DENGAN CAJUPUT OIL  
DAN BATUK EFEKTIF PADA PASIEN PNEUMONIA DENGAN  
MASALAH BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF**

*Karya tulis ilmiah ini diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar ahli madya keperawatan di Program Studi Keperawatan Waingapu*



**GERALDA HOLI MAYELA LUDJI  
NIM: PO5303203211149**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU  
2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**KARYA TULIS ILMIAH  
IMPLEMENTASI KOMBINASI TERAPI UAP DENGAN CAJUPUT OIL  
DAN BATUK EFEKTIF PADA PASIEN PNEUMONIA DENGAN  
MASALAH BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF**

*Karya tulis ilmiah ini diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar ahli madya keperawatan di Program Studi Keperawatan Waingapu*

**DI SUSUN OLEH  
GERALDA HOLIMAYELA LUDJI  
PO.5303203211149**

Telah disetujui dan di ujikan di Hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waingapu Pada Tanggal, 13 Mei 2024

**PEMBIMBING**



**Servasius To'o Jala Mulu, S.Kep.,Ns.,M.Kep**

**Mengetahui  
Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu**



**Maria Kareri Hara, S. Kep.Ns., M. Kes  
NIP. 19670210 198903 2 00**

**LEMBAR PENGESAHAN**

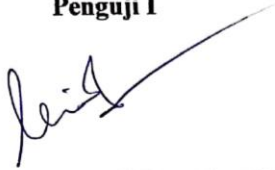
**KARYA TULIS ILMIAH  
IMPLEMENTASI KOMBINASI TERAPI UAP DENGAN *CAJUPUT OIL*  
DAN BATUK EFEKTIF PADA PASIEN PNEUMONIA DENGAN  
MASALAH BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF**

**Di Susun Oleh**

**Geralda Holi Mayela Ludji  
PO.5303203211149**

Telah diuji dan dipertahankan di Hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waingapu  
Pada Tanggal, 13 Mei 2024

**Penguji I**



**Leni Landudjama, S.Kep.,Ns.,M.Kep**

**Penguji II**



**Servasius To'o Jala Mulu, S.Kep.,Ns.,M.Kep**

**Mengetahui**

**Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu**



**Maria Kareri Hara, S. Kep.Ns., M. Kes  
NIP. 19670210 198903 2 001**


### PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri dan tidak dapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu Perguruan Tinggi. Semua sumber dan referensi baik yang dikutip atau dirujuk telah dinyatakan dengan benar.

Nama : Geralda Holi Mayela Ludji

Nim : PO5303203211149

Tanda Tangan :

()

## **BIODATA PENULIS**

Nama : Geralda Holi Mayela Ludji

Tempat Tanggal Lahir : Maukawini, 23 Juli 2003

Agama : Kristen Protestan

Alamat : Mangili

Riwayat Pendidikan :

1. Tamat SD Inpres Maukawini

2. Tamat SMP Negeri Satap Lambakaran

3. Tamat SMA Negeri 3 Waingapu

4. Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes

Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu2021

Sampai Sekarang

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan Rahmat-Nya Penulis dapat menyelesaikan proposal ini sesuai harapan dengan judul “Implementasi Kombinasi Terapi Uap Dengan *Cajuput Oil* Pada Pasien Pneumonia Dengan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif”.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak Servasius To'o Jala Mulu, S.Kep.,Ns.,M.Kep sebagai dosen pembimbing yang telah mendampingi dan memberikan arahan sehingga proposal penelitian ini dapat diselesaikan. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan proposal ini juga banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu ijin penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Hj. Irfan, SKM.,M.Kes sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang, yang telah memberikan kesempatan kepada Penulis untuk menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu.
2. Ibu Maria Kareri Hara, S.Kep,Ns.,M.Kes sebagai Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Prodi Keperawatan Waingapu.
3. Ibu Leni Landudjama, S.Kep.,NS.,M.Kep sebagai dosen penguji yang telah memberikan masukan demi kesempurnaan proposal ini.
4. Bapak / Ibu dosen yang telah membekali penulis dengan pengetahuan selama mengikuti perkuliahan.
5. Orang tua dan keluarga tercinta yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan baik secara spiritual, material dan moral.

6. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan namanya satu persatu yang telah membantu memberikan bantuan moral maupun material kepada Penulis dalam menyelesaikan proposal ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih memiliki kekurangan. Oleh karena itu penulis mengharapkan adanya masukan dan saran yang menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah agar dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan.

Waingapu, 13 Mei 2024

Penulis

## ABSTRAK

Kementrian Kesehatan RI  
Poltekkes Kemenkes Kupang  
Program Studi D-III  
Keperawatan Waingapu  
Karya Tulis Ilmiah, 10 Mei  
2024

**GERALDA HOLI MAYELA LUDJI**

**“IMPLEMENTASI KOMBINASI TERAPI UAP DENGAN CAJUPUT OIL  
DAN BATUK EFEKTIF PADA PASIEN PNEUMONIA”**

**xxv (2021-2023), 186 halaman, 6 gambar, 21 lampiran**

**Pendahuluan:** Pneumonia merupakan suatu kondisi infeksi pada paru-paru yang disebabkan oleh agen infeksi seperti bakteri, virus dan jamur. Infeksi ini terjadi pada alveoli yang mengakibatkan alveoli terisi oleh nanah dan cairan. Tujuan dari studi kasus ini adalah untuk untuk mengimplementasikan terapi uap dengan *cajuput oil* pada pasien pneumonia dengan masalah bersihan jalan napas tidak efektif. **Metode:** Penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan menggunakan pendekatan studi kasus untuk mengeksplorasi masalah asuhan keperawatan pada pasien pneumonia. Pendekatan yang digunakan adalah pendekatan asuhan keperawatan pasien dengan pneumonia yang meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi (perencanaan), implementasi (pelaksanaan), dan evaluasi.

**Hasil:** berdasarkan hasil Analisa data pada kedua klien diperoleh diagnosa bersihan jalannapas tidak efektif di tandai dengan adanya keluhan batuk berdahak sulit dikeluarkan yang disertai dengan pengeluaran cairan bening seperti *mukus* dan tidak kental dari hidung dan terdengar bunyi napas tambahan ronchi. Selain itu, pada klien 1 ditemukan keluhan sesak napas. Setelah diberikan tindakan keperawatan selama 3x60 menit bersihan jalan napas tidak efektif teratasi yang ditandai dengan keluhan sesak napas berkurang, dahak dapat dikeluarkan serta bunyi napas tambahan *ronchi* berkurang. Perencanaan dan pelaksanaan dilakukan sesuai dengan kebutuhan pasien serta evaluasi kedua klien semua teratasi.

**Kesimpulan:** Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan, penulis menyimpulkan bahwa intervensi pemberian terapi uap dengan *cajuput oil* dan batuk efektif pada pasien pneumonia dengan masalah bersihan jalan napas tidak efektif dapat mempercepat proses penyembuhan dan meningkatkan efektivitas pengobatan.

**Kata Kunci:** pneumonia, terapi uap dengan *cajuput oil*, Latihan batuk efektif, bersihan jalan napas tidak efektif



## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	<b>iii</b>
<b>BIODATA PENULIS</b> .....	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR ISTILAH</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	1
1.3. Tujuan Studi Kasus .....	4
1.4. Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis .....	6
<b>BAB II TINJAUAN TEORITIS</b> .....	<b>7</b>
2.1. Konsep Pneumonia.....	7
2.2. Konsep Asuhan Keperawatan Pneumonia .....	19
2.3. Terapi Inhalasi Sederhana Menggunakan <i>Cajuput Oil</i> dan Batuk Efektif.....	32
2.3.1 Terapi Inhalasi Sederhana.....	32
2.3.2 Batuk Efektif.....	33
2.4. Konsep Teori .....	35
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	<b>36</b>
3.1. Pendekatan Penelitian .....	36
3.2. Subjek Studi Kasus.....	36
3.3. Fokus Penelitian .....	36
3.4. Definisi Operasional.....	37
3.5. Instrumen Laporan Kasus.....	37
3.6. Metode pengumpulan data .....	38
3.6.1 Jenis Data.....	38
3.6.2 Teknik Pengumpulan Data .....	39
3.7. Langkah Pelaksanaan Studi Kasus .....	40
3.8. Lokasi dan Waktu.....	41
3.9. Analisa Data .....	41
3.10. Penyajian data .....	42
3.11. Etika Penelitian .....	43
<b>BAB IV</b> .....	<b>44</b>

<b>HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN.....</b>	<b>44</b>
4.1. Gambaran Lokasi Penelitian .....	44
4.2. Hasil Asuhan Keperawatan .....	45
4.3. Pembahasan .....	71
3.3. Implementasi keperawatan .....	80
3.4. Evaluasi Keperawatan .....	83
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>90</b>
6.1. Kesimpulan .....	90
6.2. saran .....	91
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>94</b>
<b>Lampiran</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2 1 Intervensi Keperawatan Pada Pasien Pneumonia .....	27
Tabel 3 1 Definisi Operasional .....	37
Tabel 4 1 Pengkajian Pasien Pneumonia .....	45
Tabel 4 2 Klasifikasi Data Pasien Pneumonia .....	53
Tabel 4 3 Analisa Data Klien 1 .....	55
Tabel 4 4 Analisa Data Klien 2 .....	56
Tabel 4 5 Diagnosa Keperawatan Pada Pasien Pneumonia .....	57
Tabel 4 6 Intervensi Keperawatan Pada Pasien Pneumonia .....	58
Tabel 4 7 Implementasi Keperawatan Pada Klien 1 .....	60
Tabel 4 8 Implementasi Keperawatan Pada Klien 2 .....	63
Tabel 4 9 Evaluasi Keperawatan Pada Klien 1 .....	66
Tabel 4 10 Evaluasi Keperawatan Pada Klien 2 .....	68

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 pengecekan tekanan darah pasien .....	77
Gambar 2 Proses penguapan menggunakan minyak kayu .....	77
Gambar 3 Edukasi pasien pada hari ke-3 .....	77
Gambar 4 Proses pengkajian klien 2 .....	78
Gambar 5 Proses pemberian terapi inhalasi menggunakan minyak .....	78
Gambar 6 Mengevaluasi pasien selama proses penguapan .....	78

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 keaslian penelitian .....
Lampiran 2 SOP pemberian terapi inhalasi sederhana menggunakan minyak kayu putih dan batuk efektif .....
Lampiran 3 surat permohonan menjadi responden .....
Lampiran 4 surat persetujuan menjadi responden (klien 1 dan 2) .....
Lampiran 5 Surat permohonan izin penelitian .....
Lampiran 6 Surat izin penelitian .....
Lampiran 7 Surat selesai penelitian .....
Lampiran 8 Surat undangan ujian proposal .....
Lampiran 9 Berita acara ujian proposal karya tulis ilmiah .....
Lampiran 10 Daftar hadir proposal karya tulis ilmiah .....
lampiran 11 Berita acara ujian hasil karya tulis ilmiah .....
lampiran 12 Daftar hadir ujian hasil karya tulis ilmiah .....
lampiran 13 Undangan ujian karya tulis ilmiah .....
lampiran 14 Berita acara seminar karya tulis ilmiah .....
lampiran 15 Daftar hadir sidang karya tulis ilmiah .....
lampiran 16 Lembar konsul proposal .....
lampiran 17 Lembar konsul revisi proposal .....
lampiran 18 Lembar konsul karya tulis ilmiah .....
lampiran 19 Lembar revisi karya tulis ilmiah .....
lampiran 20 Asuhan keperawatan pneumonia .....
lampiran 21 Dokumentasi .....

## DAFTAR ISTILAH

SOP	: Standar Operasional Prosedur
UNICEF	: <i>United Nations Children's Fund</i>
BPS	: Badan Pusat Statistik
Akumulasi	: Penumpukan
Sekret	: Dahak
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
Trakea	: Tenggorokan
Bronkiolus	: Saluran udara yang menghubungkan bronkus dan alveolus
Vesikuler	: Suara napas normal
Frekuensi	: Jumlah
Konsistensi	: Bentuk
Ekspektorasi	: Pengeluaran dahak
Cajuput oil	: Minyak kayu putih
Mukolitik	: Mengecerkan dahak
Bronchodilating	: Melegakan pernapasan
Antiinflamasi	: Anti radang
Kombinasi	: Campuran
Akut	: Baru
Rochi	: Suara napas tambahan yang terdengar seperti mendengkur
Intensitas	: Kualitas
Infeksi	: Penyakit yang d sebabkan oleh mikroorganisme
Virus	: Patogen/kuman kecil
Jamur	: Tanaman yang tidak berklorofil
Kronis	: Lama
Hipotalamus	: Kelenjar pengontrol sistem hormon
Mikroorganisme	: Makhluk hidup berukuran kecil yang tak kasat mata
Makrofag	: Sel fagosit terpenting dalam sistem imun
Abdomen	: Perut
Pleuritis	: Radang selaput dada
Taktil frimitus	: Penilaian proses patologis paru
Takipnea	: Pernapasan cepat

Sitokin	: Protein yang di hasilkan sel sebagai respon imun
Progstaglandin	: Senyawa yang di hasilkan sebagai respon imun
Eksudut	: Nanah/pus
Nyeri	: Suatu ketidaknyamanan/rasa sakit.
Pekak	: Suara yang terdengar pada perkusi otot/redup
Perkusi	: Pemeriksaan yang dilakukan dengan cara mengetuk
Leukosit	: Sel darah putih
Leokositosis	: Keadaan kadar sel darah putih dalam darah lebih tinggi
Difusi	: Perpindahan
Dispnea	: Sesak napas
Sistematis	: Teratur
Bakterimia	: Penumpukan bakteri dalam darah
Viremia	: Penumpukan virus dalam darah
Anoreksia	: Gangguan makan
Filtrasi aerodnamik	: Penyaringan udara
Transport mukosiliter	: Pertahanan penting dalam sistem pernapasan
Imunologi	: Sistem kekebalan tubuh
Ventilasi	: Pergerakan udara masuk dan keluar
Alkoholik	: Kecanduan alkohol
Post operasi	: Setelah operasi
Imunosupresi	: Penurunan sistem kekebalan tubuh
Predisposisi	: Faktor dari diri seseorang
Distensi	: Penumpukan
Hiperaktif	: Sangat aktif
Myalgia	: Nyeri otot
Atralgia	: Nyeri sandi
Takikardia	: Detak jantung cepat
Takipneu	: Pernapasan cepat
Hipertermi	: Suhu tubuh di atas rentan normal
Breathing	: Pernapasan
Inspeksi	: Pemeriksaan dengan cara melihat
Palpasi	: Pemeriksaan dengan cara merabah

Auskultasi	: Pemeriksaan dengan cara mendengar
Blood	: Sirkulasi darah
Brain	: Otak
Bladder	: Kandung kemih
Bowel	: Saluran pencernaan
Bone	: Tulang
Outcome	: Dampak, manfaat, hasil dari sebuah kegiatan
Eksplorasi	: Tindakan mencari tahu dengan tujuan menentukan sesuatu
Evidence based	: Berdasarkan bukti
WOD	: Wawancara, Observasi dan Dokumentasi.