

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN SEDUHAN AIR BAWANG PUTIH DENGAN MASALAH PENURUNAN CURAH JANTUNG PADA PASIEN HIPERTENSI DIPUSKESMAS WAINGAPU

*Penelitian ini diajukan untuk memenuhi salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan*



OLEH

NOVENDRA TAKANJANJI
NIM: PO5303203211194

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
WAINGAPU**

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN SEDUHAN AIR BAWANG PUTIH TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI
PUSKESMAS WAINGAPU**

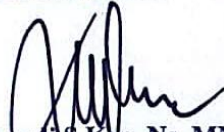
*\ Penelitian Ini Di Ajukan Untuk Memenuhi Salah Satu
Persyaratan Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan*

OLEH

NOVENDRA TAKANJANJI
PO.5303203211194

*Telah Disetujui Untuk Diujikan Di Depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu
Pada Tanggal, 20 Mei 2024*

PEMBIMBING



Melkisedek Landi S. Kep. Ns. MMed.Ed
NIP:19761031 199603 1 003

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU



Maria Kareri Hara S. Kep. Ns. M. Kes.
NIP. 19670210 1989 03 2 001

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

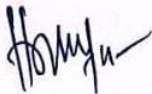
**PENERAPAN SEDUHAN AIR BAWANG PUTIH TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI
PUSKESMAS WAINGAPU**

DI SUSUN OLEH

**NOVENDRA TAKANJANJI
PO.5303203211194**

Telah diuji dan dipertahankan di Hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waingapu
Pada Tanggal 20 Mei 2024

PENGUJI I



**Veronika Toru, S.Kep.Ns. M.Kep
NIP .1984091 3200604 2005**

PENGUJI II



**Melkisedek Landi S.Kep.Ns.MMed Ed
NIP. 19761031 199603 1 003**

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU



**Maria Kareri Hara, S. Kep.Ns., M. Kes
NIP. 19670210 198903 2 001**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Proposal Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil saya sendiri dan tidak dapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu Perguruan Tinggi. Semua sumber dan referensi baik yang dikutip atau dirujuk telah dinyatakan dengan benar.

Nama : NOVENDRA TAKANJANJI

Nim : PO5303203211194

Tanda Tangan :



(Novendra takanjanji)

BIODATA PENULIS

Nama : Novendra takananji
Tempat Tanggal Lahir : Praikarang,20 november 2003
Agama : Kristen Protestan
Alamat : km 2
Riwayat Pendidikan :

1. Tamat SDI maradadita 2016
2. Tamat smp n 2 waingapu 2018
3. Tamat sma muhammadiyah waingapu 2021
4. Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu 2021 Sampai Sekarang

MOTO:

“Permata Tidak Bisa Berkilau Tanpa Gesekan.Begitu Juga Dengan Manusia,Tidak Ada Manusia Yang Luar Biasa Tanpa Cobaan”

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan Rahmat-Nya Penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini sesuai harapan dengan judul “Penerapan seduhan air Bawang Putih Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Dipuskesmas Waingapu

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak Melkisedek Landi, S.Kep, Ns.M.med.Ed.sebagai dosen pembimbing yang telah mendampingi dan memberikan arahan sehingga karya tulis ilmiah penelitian ini dapat diselesaikan. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini juga banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu ijinkan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak H. Irfan, SKM., MKes sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang, yang telah memberikan kesempatan kepada Penulis untuk menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu.
2. Ibu Maria Kareri Hara, S.Kep,Ns., M.Kes sebagai Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Prodi DIII Keperawatan Waingapu.
3. Ibu Jtokarda G.A. Dhanuja SKM Sebagai Kepala Puskesmas Waingapu yang telah mengizinkan saya untuk melakukan penelitian dan semua kaka perawat dan tenaga medis lain yang berada di Puskesmas Waingapu yang telah menerima dan membimbing saya.
4. Orang tua dan keluarga tercinta yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan baik secara spiritual, material dan moral kepada penulis dalam menyusun proposal ini.
5. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan namanya satu persatu yang telah membantu memberikan bantuan moral maupun material kepada Penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.Penulis mengharapkan masukan untuk kesempurnaan proposal ini.

Waingapu, 10 Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	vi
Abstrak.....	viii
Daftar Istilah.....	xi
Daftar Tabel	x
Daftar Gambar	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Dasar Hipertensi.....	6
2.1.1 Definisi hipertensi.....	6
2.1.2 Etiologi	6
2.1.3 Klasifikasi	6
2.1.4 Patofisiologi.....	7
2.1.5 Pathway	9
2.1.6 Narasi pathway	10
2.1.7 Pemeriksaan penunjang.....	11
2.1.8 Manifestasi klinis.....	11
2.1.9 Penatalaksanaan.....	12
2.2 Konsep penurunan Curah Jantung	13
2.2.1 Definisi penurunan Curah Jantung	13
2.2.2 Tanda Dan Gejala Penurunan Curah Jantung	13
2.3.1 Pengertian Bawang Putih (Allium sativum).....	16

2.3	Konsep Asuhan Keperawatan	18
2.4.1	Pengkajian	18
2.4.2	Diagnosa Keperawatan	21
2.4.3	Intervensi Keperawatan.....	22
2.4.4	Implementasi keperawatan.....	25
2.4.5	Evaluasi keperawatan	26
BAB 3 METODE STUDI KASUS		27
3.1	Desain Penelitian	27
3.2	Subyek Studi Kasus.....	27
3.3	Studi kasus	27
3.4	Definisi Operasional.....	27
3.5	Intrumen	29
3.6	Metode Pengumpulan Data	29
3.7	Langkah-langkah Pelaksanaan	30
3.8	Lokasi dan Waktu	31
3.9	Analisa Data.....	31
3.10	Etika Studi Kasus.....	32
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN		33
4.1	Hasil Penelitian.....	33
4.1.1	Gambar lokasi penelitian.....	33
4.1.2	Data Umum Pasien	34
4.1.3	Data Khusus Pasien	34
4.2.	Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Hipertensi	88
BAB V PENUTUP		91
5.1	Kesimpulan	951
5.2	Saran	962
DAFTAR PUSTAKA		973
LAMPIRAN		

ABSTRAK

Kementrian Kesehatan RI
Politeknik Kesehatan Kemenkes
Kupang Program Studi Keperawatan
Waingapu
Laporan studi kasus 20 mei 2024

“NOVENDRA TAKANJANJI”

PENERAPAN SEDUHAN AIR BAWANG PUTIH DENGAN MASALAH PENURUNAN CURAH JANTUNG PADA PASIEN HIPERTENSI DIPUSKESMAS WAINGAPU

Pendahuluan: Hipertensi merupakan masalah kesehatan utama di dunia, termasuk Indonesia, dengan prevalensi di Provinsi Nusa Tenggara Timur mencapai 27,72%. Di Puskesmas Waingapu wilayah kerja Desa mbatakapidu, kasus hipertensi dengan masalah penurunan curah jantung.

Tujuan: Untuk melakukan Asuhan Keperawatan dengan menggunakan terapi seduhan air bawang putih pada penderita Hipertensi.

Metode: Studi kasus ini menggunakan desain deskriptif observasional dengan pendekatan naratif. Pengkajian menunjukkan pasien mengalami gangguan jantung akibat tekanan darah 160/90 mmHg. Diagnosa keperawatan yang muncul adalah penurunan curah jantung berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga mengenal masalah kesehatan anggota keluarga yang sakit.

Hasil: Penelitian ini menunjukkan efektivitas terapi seduhan air bawang putih dalam mengatasi gangguan penurunan curah jantung dan terjadi penurunan tekanan darah pre=160/100 mmHg dan post= 140/80 mmHg pada pasien hipertensi, dengan dukungan aktif dari keluarga.

Kesimpulan: Intervensi yang diberikan adalah dukungan rajin minum seduhan air bawang putih dengan fokus pada terapi yang di berikan selama lima hari, melibatkan pasien dan keluarga dalam sesi pelatihan. Hasil evaluasi menunjukkan bahwa pasien sudah mengerti tentang hipertensi dan sudah memahami cara menurunkan tekanan darah tinggi dengan seduhan air bawang putih.

Saran: Intervensi ini dapat dipertimbangkan sebagai pengobatan alternatif dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan gangguan penurunan curah jantung.

Kata Kunci: Hipertensi, gannguan penurunan curah janntung.

DAFTAR ISTILAH

TD	: Tekanan Darah
N	: Nadi
RR	:Respirasi
S	:Suhu
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
Kepmenkes	: Keputusan Menteri Kesehatan
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
WHO	: World Health Organization
NTT	:Nusa Tenggara Timur

DAFTAR TABEL

- Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi
Tabel 3.1 Definisi Operasional
Tabel 4.1 Data Umum Partisipan
Tabel 4.2 Riwayat Kesehatan
Tabel 4.3 Pengkajian Lingkungan
Tabel 4.4 Struktur Keluarga
Tabel 4.5 Fungsi Keluarga
Tabel 4.6 Klasifikasi Data
Tabel 4.7 Analisa Data Partisipan di wilayah kerja Puskesmas Kambaniru.
Tabel 4. 8 Diagnosa Keperawatan Pada Partisipan Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas wwaingapu
Tabel 4. 9 Skoring Perumusan Diagnosa Keperawatan Pada Partisipan Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas waingapu.
Tabel 4.10 Diagnosa Prioritas Partisipan Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas waingapu.
Tabel 4.11 Intervensi kedua Partisipan Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas waingapu
Tabel 4.12 Implementasi Keperawatan Pada Ny, T Dan Ny, N Hari ke-1 di Wilayah Kerja Puskesmas Waingapu
Tabel 4.13 Implementasi Keperawatan Pada Ny, T Ny, N Hari ke-2 di Wilayah Kerja Puskesmas Waingapu
Tabel 4.14 Implementasi Keperawatan Pada Ny, T Ny, N Hari ke-3 di Wilayah Kerja Puskesmas Waingapu
Tabel 4.15 Implementasi Keperawatan Pada Ny, T Ny, N Hari ke-4 di Wilayah Kerja Puskesmas Waingapu
Tabel 4.14 Evaluasi Keperawatan pada Partisipan Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Waingapu
Tabel 6.1 Keaslian Penelitian

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Hipertrensi

Gambar 3.1 Langkah-langkah Pelaksanaan

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Keaslian penelitian
- Lampiran 2 : Standar Prosedur Operasional (SPO) Mobilisasi Dini
- Lampiran 3 : Permohonan menjadi responden (*Infotmed consent*)
- Lampiran 4 : Persetujuan menjadi responden
- Lampiran 5 : Permohonan pengambilan data awal
- Lampiran 6 : Permohonan ijin penelitian
- Lampiran 7 : Surat ijin penelitian
- Lampiran 8 : Undangan ujian proposal
- Lampiran 9 : Berita acara ujian proposal
- Lampiran 10 : Daftar hadir dosen dan peserta ujian proposal
- Lampiran 11 : Undangan ujian siding/KTI
- Lampiran 12 : Berita acara ujian KTI
- Lampiran 13 : Daftar hadir dosen dan peserta ujian KTI
- Lampiran 14 : Lembar konsul dan judul proposal
- Lampiran 15 : Lembar konsul revisi proposal dari penguji
- Lampiran 16 : Lembar konsul dan judul KTI
- Lampiran 17 : Lembar konsul dan judul revisi KTI dari penguji
- Lampiran 18 : Asuhan keperawatan
- Lampiran 19 : Dokumentasi Keperawatan