

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN INTERVENSI MOBILISASI DINI PADA PASIEN POST
OPERASI *SECTIO CAESAREA* DENGAN MASALAH
GANGGUAN INTEGRITAS KULIT**

Karya tulis ilmiah ini diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar ahli madya keperawatan di Program Studi Keperawatan Waingapu



RENILDA ANA AMAH
NIM: PO5303203211203

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PRODI KEPERAWATAN KUPANG
TAHUN AJARAN 2023/2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN INTERVENSI MOBILISASI DINI PADA PASIEN POST
OPERASI *SECTIO CAESAREA* DENGAN MASALAH GANGGUAN
INTEGRITAS KULIT**

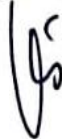
Karya tulis ilmiah ini diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar ahli madya keperawatan di Program Studi Keperawatan Waingapu

DISUSUN OLEH:

Renilda Ana Amah
NIM: PO5303203211203

Telah disetujui dan diujikan di Hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waingapu
Pada tanggal 28 mei 2024

Dosen pembimbing



SERVASIUS TO'O JALA MULU, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu



MARIA KARERI HARA, S.Kep.,Ns.,M.Kes
Nip .196702101989032001

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN INTERVENSI MOBILISASI DINI PADA PASIEN POST
OPERASI *SECTIO CAESAREA* DENGAN MASALAH GANGGUAN
INTEGRITAS KULIT

Disusun Oleh:

Renilda Ana Amah
NIM: PO5303203211203

Telah diuji dan pertahankan di Hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waingapu
Pada tanggal 3 juni 2024

Penguji I



Ineke Noviana, S.Tr.Kep.,M.Tr.Kep

Penguji II



Servasius To'o Jala Mulu, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Mengetahui
Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu



Maria Kareri Hara, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 196702101989032001

PERNYATAAN ORSINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri dan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar keserjanaan disuatu perguruan tinggi. Semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah dinyatakan dengan benar:

Nama : Renilda Ana Amah

Nim : PO5303203211203

Tanggal :

Tanda tangan :



(Renilda Ana Amah)

BIODATA PENULIS

Nama : Renilda Ana Amah

Tempat tanggal lahir : Kahembi Parunu, 28 Mei 2003

Jenis kelamin : Perempuan

Agama : Kristen Protestan

Riwayat pendidikan :

1. Tamat SD Negeri Waingapu 4 tahun 2015
2. Tamat SMP Negeri 3 Waingapu tahun 2018
3. Tamat SMA Negeri 2 Waingapu tahun tahun 2021
4. Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Program Studi Keperawatan Waingapu

MOTTO

Everybody wants happiness

Nobody wants pain

But you can't have a rainbow without a little rain.

“Ingmar Bergman”

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penerapan Intervensi Mobilisasi Dini Pada Pasien Post Operasi *Sectio Caesarea* Dengan Masalah Gangguan Integritas Kulit”. Tujuan penulisan karya tulis ilmiah ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan Studi Diploma III di Program Studi Keperawatan Waingapu.

Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada Bapak “Servasius To’o Jala Mulu, S.Kep.,Ns.,M.Kep” sebagai dosen pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran dan pengertian kepada penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Penulis juga menyadari bahwa dalam menyusun karya tulis ilmiah banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu melalui kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan, SKM, M.Kes sebagai direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Program Studi Keperawatan Waingapu.
2. Ibu Maria Kareri Hara S,Kep, Ns.M.Kes sebagai ketua Program Studi Keperawatan Waingapu.
3. Bapak dr. Rudi H. Damanik, Sp.Rad sebagai Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Umbu Rara Meha Waingapu yang telah memberikan ijin bagi penulis untuk melakukan penelitian.

4. Ibu Ineke Noviana, S.Tr.Kep.,M.Tr.Kep sebagai dosen penguji yang telah menguji dan memberikan masukan pada penulis dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.
5. Bapak / Ibu dosen yang telah membekali penulis dengan pengetahuan selama mengikuti perkuliahan.
6. Bapak, mama, saudara serta keluarga yang selalu membantu dan mendoakan, mendukung baik secara materi dan spiritual pada penulis dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.
7. Teman-teman tingkat III C yang selalu memberikan dukungan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
8. Teman-teman terdekat saya: Ana, Ani, Gesa, Indah, Ramli, Rini, Santy, Siska yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepada penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
9. Semua pihak yang penulis tidak sebutkan nama satu persatu yang telah membantu memberikan bantuan materi kepada penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Waingapu, 28 mei 2024

Penulis



Renilda Ana Amah

ABSTRAK

Kemertrian kesehatan RI
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Program Studi D-III Keperawatan Waingapu
Waingapu, 28 Mei 2024

Renilda Ana Amah

“PENERAPAN INTERVENSI MOBILISASI DINI PADA PASIEN POST OPERASI *SECTIO CAESAREA* DENGAN MASALAH GANGGUAN INTEGRITAS KULIT”

x.vii + 101 halaman + 3 tabel +7 lampiran

Pendahuluan: *Sectio Caesarea* adalah suatu metode melahirkan bayi dengan membuat sayatan besar pada dinding rahim melalui dinding perut, sayatan pada dinding perut akan menyebabkan luka besar dan dalam sehingga memerlukan penyembuhan yang lama. Penyembuhan yang lama dapat berpotensi menyebabkan infeksi pada luka operasi, jika terjadinya infeksi dan tidak kunjung ditangani maka bakteri akan masuk ke dalam aliran darah dan dapat menyebar ke seluruh tubuh yang dapat menimbulkan sepsis, gagal organ sampai dengan kematian. Sebagai upaya preventif untuk kondisi tersebut di perlukan perawatan yang dapat segera mempercepat penyembuhan luka pada pasien post operasi *sectio caesarea*, salah satunya yaitu dengan menganjurkan mobilisasi dini. **Tujuan:** tujuan dari studi kasus ini adalah untuk menerapkan intervensi mobilisasi dini pada pasien post operasi *sectio caesarea* dengan masalah gangguan integritas kulit. **Metode:** studi kasus dengan pendekatan penelitian yang bersifat kualitatif yang memungkinkan peneliti untuk menyelidiki peristiwa, situasi spesifik, lebih lanjut studi kasus hanya fokus pada satu unit, dimana unit tersebut merujuk pada individu, keluarga, kelompok, kounitas atau suatu instansi. **Hasil:** berdasarkan hasil analisa data pada klien diperoleh diagnosa gangguan integritas kulit dengan adanya bekas luka operasi di abdomen bagian bawah tertutup kassa steril dan *transparan film* dengan sayatan ± 10 cm dan keluhan nyeri pada bekas luka operasi. Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3x24 jam gangguan integritas kulit teratasi yang ditandai dengan elastisitas meningkat, nyeri menurun, kemerahan menurun, hematoma menurun, suhu kulit membaik. Perencanaan dan penlaksanaan dilakukan sesuai dengan kebutuhan pasien serta evaluasi klien teratasi. **Kesimpulan:** berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan, peneliti menyimpulkan bahwa intervensi mobilisasi dini pada pasien post operasi *sectio caesarea* dapat mempercepat proses penyembuhan luka.

Kata Kunci: *Sectio Caesarea*, mobilisasi dini, gangguan integritas kulit, penyembuhan luka.

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN ORSINALITAS	iii
BIODATA PENULIS.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Utama.....	4
1.3.2 Tujuan Tambahan.....	4
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1. Konsep <i>Sectio caesarea</i>	7
2.1.1. Pengertian.....	7
2.1.2. Jenis Sayatan	7
2.1.3. Etiologi.....	8
2.1.4. Manifestasi klinis	9
2.1.5. Komplikasi	9
2.1.6. Patofisiologi	10
2.1.7. Pathway	12
2.1.8. Pemeriksaan Penunjang.....	13
2.1.9. Penatalaksanaan medis	13
2.2. Konsep Gangguan integritas kulit	15

2.2.1.Pengertian.....	15
2.2.2.Penyebab	15
2.2.3.Kondisi Klinis	16
2.2.4.Dampak Gangguan integritas kulit	16
2.2.5.Jenis Luka	16
2.2.6.Proses Penyembuhan Luka.....	19
2.2.7.Faktor yang mempengaruhi penyembuhan luka	21
2.2.8.Definisi Infeksi Luka Operasi.....	21
2.2.9.Tanda-tanda Infeksi Luka Operasi.....	21
2.3. Konsep Mobilisasi Dini.....	23
2.3.1.Pengertian.....	23
2.3.2.Manfaat Mobilisasi Dini.....	23
2.3.3.Kerugian Tidak Melakukan Mobilisasi Dini	24
2.3.4.Jenis-jenis mobilisasi dini.....	24
2.3.5.Indikasi dan kontraindikasi mobilisasi dini	25
2.3.6.Tahapan Mobilisasi Dini	25
2.4. Konsep Asuhan Keperawatan.....	26
2.4.1.Pengkajian.....	27
2.4.2.Diagnosa	33
2.4.3.Intervensi.....	33
2.4.4.Implementasi	37
2.4.5.Evaluasi.....	37
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN	39
3.1 Rancangan Studi Kasus.....	39
3.2 Subjek Studi Kasus	40
3.3 Fokus Penelitian.....	40
3.4 Definisi Operasional	40
3.5 Instrumen Laporan Kasus.....	43
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	44
3.1.1 Jenis Data	44
3.1.2 Teknik Pengumpulan Data	44
3.7 Langkah Pelaksanaan Studi Kasus	47
3.8 Lokasi dan Waktu	48
3.9 Analisis Data.....	48

3. 10 Penyajian Data	50
3. 11 Etika Penelitian	50
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	51
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	51
4.2 Hasil Penelitian	52
4.2.1Pengkajian.....	52
4.2.2Diagnosa Keperawatan.....	65
4.2.3Intervensi.....	65
4.2.4Implementasi.....	67
4.2.5Evaluasi.....	74
4.3 PEMBAHASAN	79
4.3.1 Data Umum	79
4.3.2 Pengkajian.....	80
4.3.3 Diagnosa Keperawatan.....	83
4.3.4 Intervensi Keperawatan.....	85
4.3.5 Implementasi.....	88
4.5.6 Evaluasi.....	95
BAB 5 PENUTUP	99
5.1. Kesimpulan	99
5.2. Saran	100
Daftar Pustaka	101
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

- Tabel 2.1. Intervensi Keperawatan Pada Pasien Post Operasi *sectio caesarea*
- Tabel 3.1. Definisi Operasional
- Tabel 4.1 Analisa Data

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Pathway Post Operasi *Sectio caesarea*

Gambar 2.2. Peta Konsep

Gambar 3.1 Langkah Pelaksanaan Studi Kasus

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Keaslian penelitian
- Lampiran 2 : Standar Prosedur Operasional (SPO) Mobilisasi Dini
- Lampiran 3 : Permohonan menjadi responden (*Infotmed consent*)
- Lampiran 4 : Persetujuan menjadi responden
- Lampiran 5 : Permohonan pengambilan data awal
- Lampiran 6 : Permohonan ijin penelitian
- Lampiran 7 : Surat ijin penelitian
- Lampiran 8 : Undangan ujian proposal
- Lampiran 9 : Berita acara ujian proposal
- Lampiran 10 : Daftar hadir dosen dan peserta ujian proposal
- Lampiran 11 : Undangan ujian siding/KTI
- Lampiran 12 : Berita acara ujian KTI
- Lampiran 13 : Daftar hadir dosen dan peserta ujian KTI
- Lampiran 14 : Lembar konsul dan judul proposal
- Lampiran 15 : Lembar konsul revisi proposal dari penguji
- Lampiran 16 : Lembar konsul dan judul KTI
- Lampiran 17 : Lembar konsul dan judul revisi KTI dari penguji
- Lampiran 18 : Asuhan keperawatan
- Lampiran 19 : Dokumentasi Keperawatan